

## **НАСИЛИЕ НАД ЖЕНЩИНАМИ В СЕМЬЕ КАК СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА**

Бытовое насилие является острой социально-психологической проблемой современного общества, что можно подтвердить следующими аргументами:

1) за последние годы возрос интерес к семье как к важнейшему институту социализации личности развивающегося поколения и самостоятельной, независимой ячейке общества;

2) назрела необходимость социально-педагогического сопровождения, в социально-педагогической поддержке и защите «семей группы риска», так как зачастую именно в таких семьях возникает насилие, направленное, в первую очередь, на более слабых её членов, под которыми выступают как женщины, так и дети, а также люди преклонного возраста;

3) формируется настоятельная потребность в социально-педагогической профилактике, а в некоторых случаях и в коррекции бытовых форм насилия.

Насилие под собой подразумевает не всегда причинение физического вреда человеку, насилие может проявлять себя в эмоциональной, и социальной форме, а так же в форме терроризма по отношению к членам семьи.

Насилию с точки зрения психологии сопутствуют негативные переживания, стрессовые ситуации, депрессивные состояния объекта насилия, среди которых выделим: боль, негативные эмоции, такие как шок, ожесточенность, озлобленность, страх, ненависть, которые в итоге приводят к саморазрушающему поведению, а наносят существенный вред личностному и социальному развитию, не позволяя в полной мере эффективно адаптироваться к обществу и в целом приводя к нарушению процесса социализации [1, с. 86].

Психологическое насилие в семье – это постоянное применение актов насилия над эмоциями и психикой человека. Распознать его достаточно просто. К главным критериям психологического насилия можно отнести оскорбления, угрозы в сторону партнера, необоснованную критику и осуждение. Специалисты считают, что целью такого поведения является желание ограничить свободу другого человека и занижить его самооценку.

Как уже упоминалось, насилию в семье подвержены самые незащищенные и слабые члены семьи, к которым относят и женщин.

Термин «насилие в отношении женщин», согласно документам ООН, подразумевает всякий направленный акт насилия, совершаемый на основании гендерных отличий, причиняющий реально либо потенциально физический, половой, психологический ущерб или страдания женщинам, а также угрозы совершения таких актов, принуждение или произвольное лишение свободы, будь то в общественной или личной жизни [2, с. 38].

Одной из главных особенностей домашнего насилия является то, что оно представляет собой систематически повторяющиеся действия, это отличает его от возникшего конфликта или ссоры. Если конфликт в своей основе обладает некой конкретной проблемой, которую можно разрешить, то насилие происходит с целью обретения полной власти и контроля над жертвой.

Второе отличие домашнего насилия, усугубляющее психологическую травму, заключается

в том, что обидчик и пострадавшая – близкие люди. Это отличает домашнее насилие от других преступлений тем, что домашнее насилие исходит от супруга или партнера, бывшего супруга, родителей, детей, других родственников, жениха, и т.д.

Третья особенность домашнего насилия заключается в том, что домашнее насилие имеет гендерную основу. Чаще всего жертвами домашнего насилия становятся женщины.

Насилие над женщинами выступает как комплексное явление. При этом его комплексность обуславливается наличием различных типов насилия в зависимости от характера травм.

Проанализировав социально-психологическую литературу по данной тематике, можно выделить следующие отличительные особенности бытового насилия в отношении женщин и отразить их в виде рисунка 1.



Рисунок 1 – Особенности бытового насилия над женщинами [3, с. 112]

Следовательно, бытовое насилие необходимо рассматривать как отдельное социально-психологическое явление, основной целью которого является стремление к полной власти одного члена семьи над другим.

Также необходимо рассмотреть четыре основных вида насильственных действий, со-

ставляющих природу семейного насилия. Отдельные отношения, в которых присутствует насилие, могут включать в себя все пять видов, несколько или один из них. Данные виды также могут чередоваться во времени и переходить от одного к другому. На рисунке 2 представлена классификация бытового насилия над женщинами.

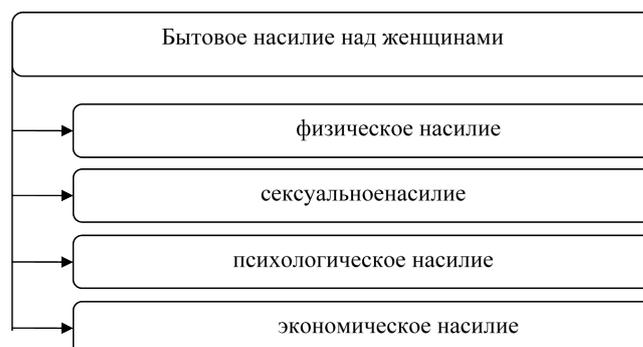


Рисунок 2 – Классификация бытового насилия над женщинами [4, с. 56]

Как правило, психологическое насилие в семье над женщиной сопровождается физическим и сексуальным. Такой вид воздействия достаточно трудно доказать, ведь на теле жертвы не остаются ссадины или раны. Именно по этой причине во многих семьях психологическое насилие является нормой.

Для того чтобы распознать психологическое насилие, необходимо обращать внимание на следующие факторы: муж унижает свою жену и высмеивает ее недостатки при посторонних людях, получая от этого удовольствие; партнер регулярно пренебрегает идеями и мнением своей жены; по отношению к жертве применяется сарказм и оскорбления с целью ухудшения эмоционального фона; чрезмерный контроль даже в незначительных вопросах; жертву убеждают в ее неправоте и неразумности; агрессор регулярно обвиняет женщину в неуважении; тиран никогда не просит прощения; мужчина игнорирует интересы своей партнерши; муж избегает обсуждения проблем в семье; жертву всегда обвиняют в любых неприятностях и трудностях; эмоциональный агрессор нередко угрожает своей жертве; жена живет по правилам, установленным мужем, их смена или невыполнение не обсуждаются; любой отдых или личное время расценивается тираном как лень; представительница слабого пола чувствует себя некомфортно в компании своего партнера; жертву преследуют чувства подавленности

и унижения; агрессор необоснованно ревнует свою избранницу к другим мужчинам, а также контролирует все финансовые траты.

Рассмотрим выделенные виды насилия над женщинами в семье.

1. Физическое насилие подразумевает различное проявление агрессивного поведения. Здесь можно наблюдать: плевки, толчки, хватания, бросание, нанесение ударов ладонью и/или кулаком и/или посторонними предметами, удерживание, удушение, избивание, пинки, использование оружия, причинение ожогов, контроль над доступом жертвы к социальной или медицинской помощи и т.п.

Физическое насилие в семье над женщиной встречается так же часто, как и психологическое. Считается, что этот вид воздействия самый распространенный. Такое насилие характеризуется побоями или любыми другими действиями, которые причиняют вред здоровью жертвы. Встречается оно в абсолютно всех странах. Нередко женщины, не прибегая ни к каким действиям, чтобы прекратить физическое насилие. К причинам такого явления можно отнести нежелание остаться без избранника, стать матерью-одиночкой, а также зависимость от агрессора.

Цикл физического насилия состоит из трех фаз, которые следуют одна за другой и повторяются в течении времени. Представим фазы физического насилия над женщинами на рисунке 3.



Рисунок 3 – Фазы физического насилия над женщинами [2, с. 106]

Рассмотрим их подробнее. Первая фаза связана с возникшим напряжением. Временная длительность данной фазы напряжения широко варьируется для различных семейных отношений. Проявляются отдельные вспышки оскорблений, при этом обычно представительницы слабого пола реагируют на такое поведение мужчины спокойно. Оба партнера могут стремиться

к оправданию поведения мужчины его реакцией на стресс из-за работы, финансовых неудач и т.д. С ростом степени напряжения способность женщины сглаживать ситуацию ослабевает, и наступает вторая фаза.

Вторая фаза основана на проявлении острого насилия. Данная фаза наиболее короткая по времени продолжительности фаза. Для нее характерно

рен всплеск напряжения в самой негативной форме. При этом последствия для женщины могут быть самыми тяжелыми. После этого наступает отрицание обидчиком серьезности инцидента или же минимизация всего случившегося.

Третья фаза носит название «медовый месяц». В этот период мужчина может преобразиться и стать добрым, признать вину за несдержанность, принести извинения, обещать, что не повторит подобных действий. В данный период женщине труднее всего уйти или привлечь виновного к уголовной ответственности, ввиду того, что она верит, что супруг изменится.

2. В семье, помимо физического и психологического, существует также сексуальное воздействие. Женщины, подвергшиеся домашнему насилию, чувствуют себя униженными, слабыми и бесполезными. Признаком сексуального воздействия является принуждение к интимной близости или унижение во время полового акта. Агрессором становится мужчина, который чувствует превосходство жены. Во время интимной близости он пытается доказать обратное. Сексуальному насилию нередко подвергаются и дети. Во взрослом возрасте у них появляются комплексы и неприязнь к мужчинам. В большинстве случаев они никому не рассказывают о своей проблеме.

3. Третьим видом можно выделить психологическое насилие, к нему относятся: вербальные оскорбления; шантаж; акты насилия по отношению к детям или другим лицам для установления контроля над партнером; угрозы насилия по отношению к себе, жертве или другим лицам; запугивание посредством насилия по отношению к домашним животным или разрушения предметов собственности; преследование; контроль над деятельностью жертвы; контроль над кругом общения жертвы; контроль над доступом жертвы к различным ресурсам, и т.п.

4. Следующий вид домашнего насилия – экономическое насилие.

И все-таки многие женщины, ставшие жертвами насилия в семье, впоследствии оказывались неспособными жить счастливой жизнью, строить планы и воплощать самые смелые мечты. Как же защитить себя от изматывающего напряженного страдания и не позволить произошедшему вновь повториться?

1. Оградить себя от источника страдания. Необходимо выбрать для себя другое направление. Если никакие разговоры с насильником не помогают, нужно просто собраться и уйти, не оставив обратного адреса. Недопустимо

всю жизнь мучиться только потому, что супруг считает женщину неспособным защититься. Если женщина в силу своего возраста осознает потенциальную возможность все изменить, то для ребенка последствия могут быть самыми ужасными.

2. Обратиться к психологу. Многие пренебрегают этим шагом, считая, что им все равно не помогут. Для человека, который долгое время испытывал на себе насилие и его следствия, просто необходима помощь квалифицированного специалиста. Работа с психологом поможет проработать имеющиеся страхи и иные проблемы, связанные с развитием собственной личности. Необходимо выработать новый независимый взгляд на прошедшие события и отделить себя от них. Этого результата можно добиться только в ходе систематической проработки сложных и болезненных моментов.

3. Заново обрести самого себя. После проведенной психотерапевтической работы жертве насилия требуется еще некоторое время, чтобы восстановиться. В этот период крайне важно продолжать отслеживать собственные изменения, пользоваться специальными техниками и приемами, которым научил психолог. Нужно захотеть вернуть себе себя, осознать, что вы достойны самого лучшего на земле. ничто так не способствует поднятию самооценки, как раскрытие индивидуальности.

Таким образом, абсолютно любое насилие может угрожать не только общему эмоциональному фону женщины, но и ее жизни. Известно, что около 50 % женщин, которые попадают в лечебные учреждения, пострадали от насилия. Социальные работники разработали правила, которые должна знать каждая представительница слабого пола. Они рекомендуют серьезно поговорить с агрессором, когда он находится в спокойном состоянии. Важно не бояться и не скрывать от него нанесенные травмы. Необходимо также поговорить с соседями. Попросите, чтобы они сразу вызвали правоохранительные органы, в случае, если из вашей квартиры доносятся крики. На всякий случай храните в отдельном месте документы, деньги, а также подумайте, кто может предоставить временное убежище в случае агрессии со стороны мужа. ни в коем случае не бойтесь и не стесняйтесь. Чем раньше жертва обратится за помощью к специалисту, тем больше шансов на то, что брак будет сохранен.

Многие жертвы пытаются выяснить причину психологического воздействия со стороны мужа. Нередко они винят именно себя. В таком

случае эмоциональное насилие в семье над женщиной будет повторяться все чаще. Психологи отмечают, что первая причина, по которой агрессор прибегает к психологическому воздействию, это травма, полученная в детстве. Наиболее часто тираны – это люди с низкой самооценкой, которых унижали и не поддерживали в юном возрасте.

Самая негативная социально-психологическая черта любого насилия проявляется в том, что оно

оставляет отпечаток не только на женской, но и на детской психике. Именно поэтому необходимо бороться с ним при первых проявлениях.

Насилие, которое происходит в семье, – одно из самых тяжелых испытаний, данных человеку судьбой. Человек не может справиться со своей проблемой в одиночку, ему всегда требуется участие со стороны близких и друзей. Помощь специалиста-психолога так же очень ценна и значительна.

### Литература

- 1 Печенкин В.В. Межведомственное взаимодействие в сфере решения проблемы насилия в семье // Отечественный журнал социальной работы. – 2013. – № 1. – С. 118–123.
- Ковкова Т.Г., Гизатова И.А. Технологии социальной работы с женщинами, подвергшимися насилию в семье // Педагогическое мастерство: материалы международной научной конференции. – М., 2012. – С. 28–30.
- 3 Насилие в семье: особенности психологической реабилитации / под ред. Н.М. Платоновой, Ю.П. Платонова. – СПб.: Речь, 2014. – 153 с.
- 4 Забелина Т.А. Женщина и насилие. – М.: ЭКСМО-Пресс, 2015. – 105 с.

### References

- 1 Pechenkin V.V. Mezhdedomstvennoe vzaimodejstvie v sfere reshenija problemy nasilija v sem'e // Otechestvennyj zhurnal social'noj raboty. – 2013. – № 1. – S. 118–123.
- 2 Kovkova T.G., Gizatova I.A. Tehnologii social'noj raboty s zhenshinami, podvergshimisja nasiliju v sem'e // Pedagogicheskoe masterstvo: materialy mezhdunarodnoj nauchnoj konferencii. – M., 2012. – S. 28–30.
- 3 Nasilie v sem'e: osobennosti psihologicheskoi rehabilitacii / pod red. N.M. Platonovoj, Ju.P. Platonova. – SPb.: Rech', 2014. – 153 s.
- 4 Zabelina T.A. Zhenshhina i nasilie. – M.: JeKSMO-Press, 2015. – 105 s.