

Жаназарова З.Ж.,
Жарменова А.К.

Употребление психоактивных веществ и профилактика наркомании среди молодежи

В статье рассматриваются вопросы наркомании среди молодежи и его профилактика. В современных условиях для государства является очень важной задачей – популяризация среди молодежи здорового образа жизни, а также создания всех необходимых условий, как для развития спорта, высоких достижений, так и для активного занятия населением физической культурой и спортом. Профилактика зависимости от наркотических средств и психотропных веществ представляет собой стратегию, направленную на снижение факторов риска данного заболевания либо на усиление других факторов, которые понижают восприимчивость к болезни. Определенные жизненные обстоятельства могут способствовать, либо препятствовать началу употребления наркотиков. Жизненные обстоятельства достоверно увеличивающие шансы индивидуума стать потребителем наркотиков, были названы факторами риска употребления наркотиков. Жизненные обстоятельства, достоверно снижающие шансы индивида стать потребителем наркотиков, названы факторами защиты (протективными факторами) от риска употребления наркотиков. Факторы риска нередко специфичны для определенных возрастных и этнических групп, для определенной общественной среды и могут зависеть от вида употребляемого наркотика. Профилактическая деятельность строится на комплексной основе и обеспечивается совместными усилиями воспитателей, учителей, психологов, медиков, социальных работников, сотрудников правоохранительных органов. Выявление лиц с наркотическими проблемами и до настоящего времени вызывает большие трудности. Фактически вся лечебно-профилактическая и реабилитационная работа в области наркологии касается явных, запущенных случаев наркоманий, токсикоманий и алкоголизма.

Популяризация среди молодежи здорового образа жизни и превенция наркотической и алкоголической зависимости является важной задачей для государства и общества. Для выявления насколько казахстанская молодежь подвержены к психоактивным веществам, было проведено пилотажное исследование. Результаты исследования приведены в данной статье.

Ключевые слова: молодежь, здоровый образ жизни, наркотики, зависимость, ценность, профилактика, здоровье.

Zhanazarova Z.Zh.,
Zharmenova A.K.

Substance use and drug prevention among youth

The article considers the issues of drug abuse among young people and its prevention. In modern conditions for the state it is a very important task – to popularize among the youth of a healthy lifestyle, as well as the creation of all necessary conditions for the development of sports of high achievements, and for the active employment of the population in physical culture and sports. Prevention depending on narcotic drugs and psychotropic substances is a strategy aimed at reducing the risk factors of the disease or to enhance other factors which reduce susceptibility to disease. Certain circumstances in life may contribute to or impede the initiation of drug use. Life circumstances significantly increases the chances of an individual becoming a drug user were identified risk factors for drug use. Life circumstances, significantly reducing the chances of an individual becoming a drug user, called protection factors (protective factor) against the risk of drug use. Risk factors are often specific to a certain age and ethnic groups, to a certain social environment, and may depend on the type of drug used.

Promotion of youth healthy lifestyles and prevention of alcoholic and drug dependence is an important task for the state and society. To identify how the Kazakh youth exposed to psychoactive substances, was carried out a pilot study. Preventive work is based on an integrated basis and is provided jointly by educators, teachers, psychologists, physicians, social workers, law enforcement personnel. Identification of individuals with drug problems and to date is very difficult. Virtually all medical and rehabilitation work in the area of Addiction As for explicit, advanced cases of drug addiction, substance abuse and alcoholism. The findings presented in this article.

Key words: young people, healthy lifestyle, drugs, addiction, value, prevention, health.

Жаназарова З.Ж.,
Жарменова А.К.

Психобелсенді заттарды қолдану және жастар арасындағы наркомания профилактикасы

Мақалада жастар арасындағы наркомания және оның профилактикасы қарастырылған. Заманауи жағдайда мемлекет үшін жастар арасында салауатты өмір салтын ұстануды дәріптеу, сонымен қатар, спорттың дамуына, жоғары жетістіктерге жету және халықтың белсенді физикалық мәдениет пен спорт үшін жағдай жасау – басты мақсаттарының бірі болып табылады. Алдын алу шаралары кешенді негізде құрылады және тәрбиешілер, оқытушылар, психологтар, медицина қызметкерлері, әлеуметтік қызметкерлер, құқық қорғау мекемелерінің қызметкерлерінің бірлескен күші арқылы қамтамасыз етіледі. Профилактическая деятельность строится на комплексной основе и обеспечивается совместными усилиями воспитателей, учителей, психологов, медиков, социальных работников, сотрудников правоохранительных органов.

Қазақстандық жастардың қаншалықты психобелсенді заттарға ұшырағанын анықтау үшін пилотажды зерттеу жүргізілді. Зерттеу нәтижелері осы мақалада көрсетілген.

Түйін сөздер: жастар, салауатты өмір салты, есірткі, тәуелділік, құндылық, профилактика, денсаулық.

**УПОТРЕБЛЕНИЕ
ПСИХОАКТИВ-
НЫХ ВЕЩЕСТВ И
ПРОФИЛАКТИКА
НАРКОМАНИИ СРЕДИ
МОЛОДЕЖИ**

Сегодня Казахстан – государство с большим геополитическим значением, чьи достижения, так же как и инициативы, признаются мировым сообществом. Одним из главных моментов является обладание огромным потенциалом и перспективами развития. Основная цель, которую ставит Глава государства, – вхождение Казахстана в тридцатку самых развитых государств мира к 2050 году как одного из самых развитых и конкурентоспособных государств [1]. В рамках достижения поставленной цели особую значимость приобретает раскрытие потенциала молодых казахстанцев. «Развитая страна в XXI веке – это активные, образованные и здоровые граждане», – особо подчеркнул в Послании Нурсултан Абишевич [2]. В современных условиях для государства является очень важной задачей популяризация среди молодежи здорового образа жизни, а также создание всех необходимых условий как для развития спорта, высоких достижений, так и для активного занятия населением физической культурой и спортом.

Одной из самых распространенных в структуре образа жизни современного студента является практика употребления алкоголя. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ, 2014), в среднем казахстанец в год выпивает 36 литров пива. В нашей республике доля пива в общем объеме потребления алкогольных напитков составила чуть меньше 60%. Больше всего пиво пьют в Чехии – в среднем 144 литра в год на душу населения. Среднестатистический россиянин в минувшем году выпил 73 литра, немец – 107 литров пива [3].

В рамках Государственной программы развития здравоохранения Республики Казахстан «Саламатты Қазақстан» на 2011-2015 годы для улучшения оказания медицинской помощи и предоставления специальных социальных и психологических услуг населению, в том числе с алкогольной и наркотической зависимостью, с января 2011 года в штаты организаций здравоохранения введены социальные работники и психологи.

Специальные социальные услуги – это комплекс услуг, который социальный работник оказывает лицу или семье, находящимся в трудной жизненной ситуации, создает условия для преодоления возникших социальных проблем и на создания им

равных с другими гражданами возможностей для участия в жизни общества.

Социальный работник может оказать помощь в создании условий, при которых пациенты могут проявить свои возможности и на их основе адаптироваться к новым условиям жизни в обществе; в решении вопросов социальной поддержки пациента (содействие в трудоустройстве, направление на усыновление, попечение, медико-социальную экспертизу, в дом престарелых и инвалидов, школы-интернаты); в содействии, при необходимости, в получении от организаций труда и социальной защиты населения средств передвижения для инвалидов; различных видов протезирования; в обучении лица (семьи) с ограниченными возможностями навыкам самообслуживания, поведения в быту и общественных местах; в содействии лицам или семьям, подвергающимся бытовому насилию (дети, подростки, женщины, мужчины) [4].

Профилактика зависимости от наркотических средств и психотропных веществ представляет собой стратегию, направленную на снижение факторов риска данного заболевания либо на усиление других факторов, которые понижают восприимчивость к болезни. Определенные жизненные обстоятельства могут способствовать либо препятствовать началу употребления наркотиков. Жизненные обстоятельства, достоверно увеличивающие шансы индивидуума стать потребителем наркотиков, были названы факторами риска употребления наркотиков. Жизненные обстоятельства, достоверно снижающие шансы индивида стать потребителем наркотиков, названы факторами защиты (протективными факторами) от риска употребления наркотиков. Факторы риска нередко специфичны для определенных возрастных и этнических групп, для определенной общественной среды и могут зависеть от вида употребляемого наркотика. Например, факторами риска употребления наркотиков могут быть:

- проблемы физического и психического здоровья;
- рождение и воспитание в семье больных алкоголизмом, наркоманией;
- регулярное общение со сверстниками, употребляющими наркотики, отсутствие устойчивости к давлению сверстников;
- личностные особенности (неуверенность в себе, заниженная самооценка, колебания настроения, невысокий интеллект, неприятие социальных норм, ценностей и т.д.);
- ранняя сексуальная активность, подростковая беременность;

– высокий уровень семейного стресса, семейная нестабильность, низкий уровень дохода в семье;

- неспособность освоить школьную программу, прогулы в школе;
- семья с ребенком-инвалидом;
- проблемы межличностного общения в семье, школе, со сверстниками [5].

Профилактическая деятельность, как правило, строится на комплексной основе и обеспечивается совместными усилиями воспитателей, учителей, психологов, медиков, социальных работников, сотрудников правоохранительных органов. Однако несмотря на все усилия и затраты, именно профилактика является наиболее уязвимым местом. Выявление лиц с наркотическими проблемами и до настоящего времени вызывает большие трудности. Фактически вся лечебно-профилактическая и реабилитационная работа в области наркологии касается явных, запущенных случаев наркоманий, токсикоманий и алкоголизма.

В международной практике можно выделить следующие основные модели профилактики:

- медицинская модель ориентирована преимущественно на медико-социальные последствия наркомании и предусматривает в основном информирование учащихся о негативных последствиях приема наркотических и иных психоактивных средств на физическое и психическое здоровье;
- образовательная модель направлена на обеспечение детей и молодежи полной информацией о проблеме наркомании и обеспечение свободы выбора при максимальной информированности;
- психосоциальная модель своей главной целью утверждает необходимость развития определенных психологических навыков в противостоянии групповому давлению, в решении конфликтной ситуации, в умении сделать правильный выбор в ситуации предложения наркотиков.

В настоящее время различными являются и формы законодательного отношения к наркотикам – от разрешения на легальную торговлю «легкими» наркотиками (Дания, Нидерланды) до введения смертной казни за распространение наркотических средств (Китай, Ирак). Система профилактических мер, несомненно, нуждается в экономической оценке. Настоящая Концепция требует дополнительного технико-экономического обоснования. Данные, например, германских авторов показывают, что только в медико-реабилитационной области бюджетные расходы европейского государства составляют

около 20%, тогда как остальные затраты приходится на многочисленные общественные и благотворительные организации. Косвенным образом уровень необходимого финансирования можно представить, рассмотрев всю инфраструктуру наркологической помощи. Это особенно актуально потому, что в процессе профилактики выявляются также лица, нуждающиеся и в активных лечебно-реабилитационных мероприятиях. В свою очередь пациенты, прошедшие или проходящие реабилитацию, возвращаются в среду первичной профилактики. Таким образом, происходит объединение первичной, вторичной и третичной профилактики [6].

Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) вплотную занимается проблемой наркомании, в связи с чем выделила несколько видов ее профилактики:

- первичная (отвечает за предупреждение употребления наркотиков);
- вторичная (работа с лицами, употребляющими наркотические вещества: их выявление, лечение, наблюдение, контроль над возникновением рецидивов);
- третичная (направлена на социально-трудовую терапию и медицинскую реабилитацию наркозависимых).

Непосредственно профилактика наркомании, как она понимается и трактуется обществом, заключена, согласно классификации ВОЗ, в ее первичном виде. Данная форма включает в себя такие формы воздействия, как:

- воспитательная работа среди молодежи;
- санитарно-гигиеническое воспитание общества;
- общественная борьба с потреблением и распространением наркотиков;
- административно-законодательные меры.

Важным аспектом проведения профилактической работы среди подростков является возможность определения потенциально склонных к наркомании личностей. Как правило, в такую группу входят ребята и девушки с нестабильной психикой, сложным бунтарским и истеричным характером, эмоционально неустойчивые, с чувством пренебрежения к социальным нормам и моральным устоям, склонные к депрессивным состояниям. Неприятие и непонимание обществом таких личностей ведет к их отстраненности и, как следствие, поиску успокоения в наркотиках. Зачастую подростки, как и все люди в целом, организуются в группы «по интересам» со схожим мировоззрением, устоями, пониманием происходящего, принципами и поведе-

нием. Таким образом, выявить наркозависимого возможно по кругу его общения. Профилактика также подразумевает обучение преподавательского состава, выявление различных видов наркотического опьянения и формирование у учащихся резко негативного восприятия зависимости, проведение просветительской работы с реальными медицинскими и социальными примерами последствий наркомании (летальные исходы, болезни, деградация личности и т.п.).

Несмотря на большой объем проводимых работ и наличие огромной теоретической базы, профилактические меры по-прежнему не дают значительных результатов. На данный момент так и не определены биохимические механизмы формирования наркотической зависимости, поэтому психология, наркология и социология до сих пор не изобрели едино правильный и эффективный метод профилактики различного рода зависимостей. Дальнейшее изучение проблемы поможет дать ответ на вопрос, как искоренить наркоманию среди подростков и спасти общество от бессмысленного вымирания и самоуничтожения [7].

Наиболее распространенный профилактический подход сводится к изложению фактов об опасности потребления табака, алкоголя, наркотиков и о социальных, правовых, медицинских последствиях злоупотребления ими. Программы, основывающиеся на данном подходе, содержат информацию о признаках употребления наркотиков, фармакологии, описывают этапность развития зависимости от наркотиков.

Сотрудники правоохранительных органов во время занятий в учебных заведениях обсуждают правовые аспекты потребления наркотиков, включая вопросы наказания за употребление наркотиков либо их распространение. Медицинские работники и воспитатели, учителя, психологи, социальные работники, сотрудники правоохранительных органов, работающие в сфере укрепления здоровья, обсуждают с учащимися проблемы негативного влияния употребления наркотиков на здоровье. В необходимых случаях к занятиям с учащимися могут привлекаться бывшие больные с зависимостью от наркотиков, рассказывающие о негативных последствиях злоупотребления, основываясь на собственном опыте.

Концептуальная основа данного подхода – познавательная (когнитивная) модель употребления наркотиков. Согласно этой модели человек принимает более или менее осознанное решение, употреблять наркотик или нет. Если он употребляет наркотики, то делает это в результате того, что не осознает побочных последствий употребления.

Обучающие профилактические программы ориентированы на познавательные аспекты принятия решения как особенно важные в поведенческом плане. Имеется в виду, что повышение качества знаний об употреблении психоактивных веществ и его последствиях будет эффективным для изменения поведения.

Существуют три различных варианта информационного подхода:

1) предоставление частичной информации о фактах влияния употребления наркотиков на организм, поведение, а также статистических данных о распространенности наркомании;

2) стратегия запугивания, вызывания страха, цель которой – предоставить устрашающую информацию, описывая неприглядные стороны употребления наркотиков;

3) предоставление информации об изменениях личности людей, употребляющих наркотики, и о проблемах, с этим связанных.

В настоящее время эти подходы частично комбинируются между собой и с другими типами профилактических вмешательств. Информационные программы обладают эффектом повышения уровня знаний обучающихся, но могут дать лишь толчок к уменьшению потребления алкоголя и наркотиков. Большинство этих программ не

включают в себя задач, направленных на реальное изменение поведения, они недостаточно интенсивны и весьма краткосрочны [5]. С целью определения отношений к психоактивным вещам студенческой молодежи выявить причины в ноябре 2015 года было проведено пилотажное исследование среди студентов факультета философии и политологии КазНУ имени аль-Фараби (г. Алматы, Казахстан). Были опрошены студенты в возрасте от 17 до 20 лет, из них 17 лет – 25%, 18 лет – 35%, 19 лет – 20%, 20 лет – 20%, 45% – мужского пола, 55% – женского пола. Респонденты были студентами специальностей социальная работа – 35%, социология – 15%, психология – 12%, социальная педагогика и самопознание – 18%, философия – 10%, педагогика и психология – 10%. Согласно полученным данным, 53% респондентов относятся к употреблению алкоголя и наркотических средств положительно, думая что ничего плохого в этом нет, 40% респондентов относятся нейтрально, а меньшинство (7%) относятся отрицательно. Как видно из рисунка 1, 40% респондентов ответили утвердительно. На вопрос употребляли ли респонденты когда-нибудь средства, ведущие к поведенческим рискам (алкоголь, наркотитки), в то же время такое же количество респондентов ответило отрицательно.



Рисунок 1 – Употребление наркотических средств, %

На вопрос «Есть ли у респондентов страх по поводу возможного приобретения наркотической зависимости» 7% ответили «да», 40% «не

думают что это плохо», 40% относятся «нейтрально», а остальные (13%) ответили «нет» (рисунок 2).



Рисунок 2 – Беспокойство относительно возможной наркотической зависимости, %

Как видно из рисунка 3, результаты проведенного опроса позволяют отметить что факторами риска для молодежи являются табакокурение, курение кальяна (20%), потребление алкоголя в опасных дозах (16%), нехватка материальных средств

(14%), бесцельный образ жизни (12%), низкая физическая активность (12%), нерациональное питание (10%), потребление наркотических средств (6%) – эти явления в действительности широко распространены среди молодых людей.

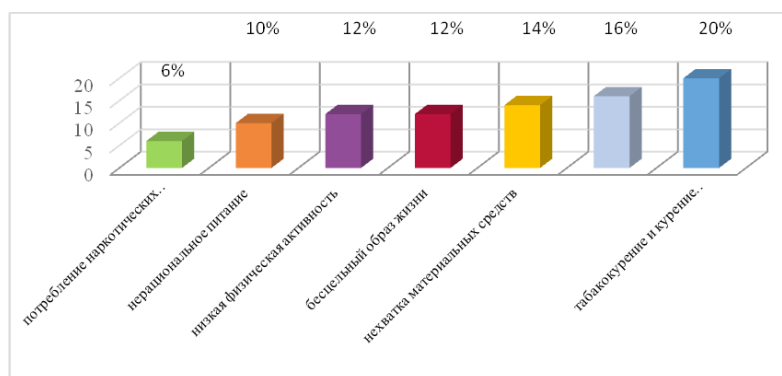


Рисунок 3 – Определение соотношения вероятных факторов риска, %

Ценности человека определяют поведение, формируют мировоззрение. В связи с этим очень важно также определить главные ценности, влияющие на поведение молодежи или на присутствие поведенческих рисков. Наряду с этим, удалось узнать о главных ценностях сегодняшней молодежи. И на вопрос

«Что является главной ценностью у молодежи сегодня?» 66,7% респондентов ответили, что главной ценностью в жизни считают «здоровье», 20% – ответили, что для них ценностью являются «материальные блага» и 13,4% ответили, что это «материальные ценности».

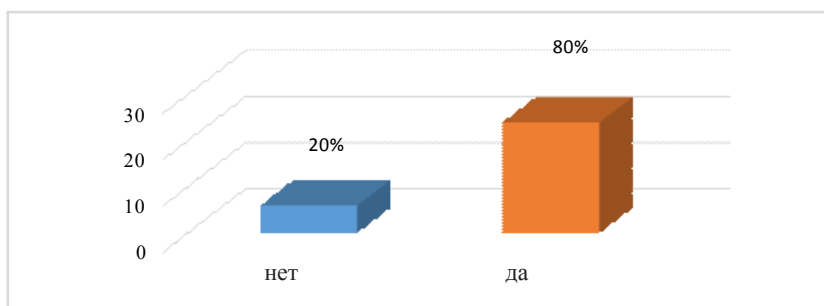


Рисунок 5 – Информационная осведомленность об ограничении потребления табачных изделий и алкоголя в общественных местах, %

«Знаете ли Вы о существовании Закона РК об ограничении потребления табачных изделий и алкоголя в общественных местах?» – на данный вопрос большинство респондентов ответило «да» (80%), а остальные (20%) ответили «нет» (рисунок 5).

Как Вы считаете, что является наиболее важным эффектом отказа от курения и алкоголя?

По мнению респондентов, наиболее важным эффектом отказа от курения и алкоголя являются:

снижение риска заболеваний (20%), высокая репродуктивная возможность (20%) и успешность в жизни (18%) (рисунок 6).

На вопрос «Как вы считаете активно ли ведется здоровый образ жизни среди молодежи сегодня?» 60% респондентов ответили «да, активно», 33,4% – «не задумывался над этим вопросом», 6,6% респондентов – «нет, пассивно».

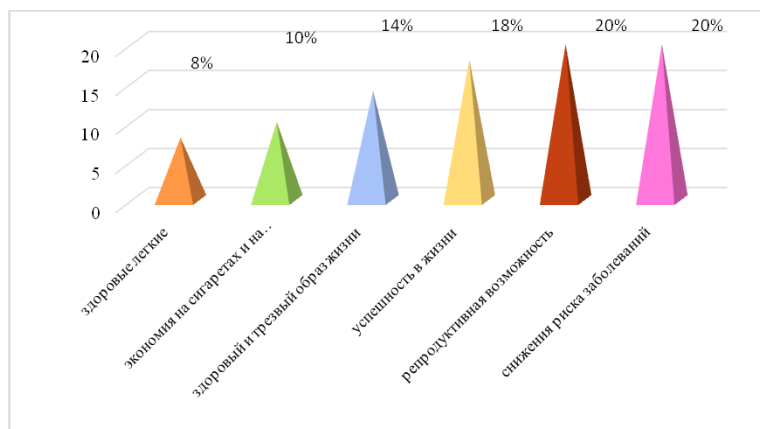


Рисунок 6 – Рассуждения о пользе отказа от курения и алкоголя, %

На вопрос «Поддерживаете ли вы здоровый образ жизни: как часто вы занимаетесь спортом?», 53,4% респондентов ответили, что активно придерживаются здорового образа жизни и занимаются спортом ежедневно, 40% ответили, что поддерживают здоровый образ жизни, но занимаются спортом только тогда, когда будет свободное время, 6,6% респондентов ответили, что вообще не занимаются спортом.

Респонденты ответили на вопрос «Как вы считаете, какова роль молодежи в реализации национальной идеи «Мәңгілік ел» («Вечное государство»)). В результате получены такие от-

веты: 80% респондентов ответили: Молодежь – будущее страны, поэтому играет большую роль в реализации идеи «Мәңгілік ел». 13% поддержали такой вариант, как «Не думаю, что молодежь несет большую ответственность».

В научной работе с целью определения степени влияния социальных реклам на ЗОЖ студентов представлены результаты пилотажного исследования. По результатам исследования можно сказать, что большинство молодых граждан нашей страны поддерживают здоровый образ жизни и считают здоровье молодежи самой главной ценностью жизни.

Литература

- 1 Казахстанский путь – 2050: Единая цель, единые интересы, единое будущее. Послание Президента Республики Казахстан Н. Назарбаева народу Казахстана. 17 января 2014 г. / Электронный ресурс: http://www.akorda.kz/ru/addresses/addresses_of_president/page_215750_poslanie-prezidenta-respubliki-kazakhstan-n-nazarbaeva-narodu-kazakhstan-17-yanvary-2014-g
- 2 План нации – 100 шагов по реализации пяти институциональных реформ Президента. 20 мая 2015 года // Электронный ресурс: https://strategy2050.kz/ru/page/message_text2014/
- 3 Антонова Н.Л. Студенческая молодежь: поведенческие риски в отношении здоровья / Электронный ресурс: <http://www.journal-discussion.ru/publication.php?id=1291>
- 4 Байтелесова С. «Формирование здорового образа жизни в Казахстане» / Электронный ресурс: <http://glavvrach.kz/stati/zdorovaya-naciya/72-formirovanie-zdorovogo-obraza-zhizni-v-kazahstane.html>
- 5 Сирота Н., Ялтонский В. Современные подходы к профилактике зависимости от наркотических средств и психотропных веществ // Электронный ресурс: <http://www.narcom.ru/publ/info/313>
- 6 Министерство образования Российской Федерации. Приказ от 28.02.2000 N 619 «О концепции профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде» // Электронный ресурс: http://www.narkotiki.ru/5_1312.htm
- 7 Профилактика наркомании // Электронный ресурс: <http://stopalkogolizm.ru/profilaktika-narcomanii/>

References

- 1 Kazhstanskij put' – 2050: Edinaja cel', edinye interesy, edinoe budushhee. Poslanie Prezidenta Respubliki Kazhstan N. Nazarbaeva narodu Kazhstana. 17 janvarja 2014 g. / Jelektronnyj resurs: http://www.akorda.kz/ru/addresses/addresses_of_president/page_215750_poslanie-prezidenta-respubliki-kazakhstan-n-nazarbaeva-narodu-kazakhstan-17-yanvary-2014-g

- 2 Plan nacji – 100 shagov po realizacii pjati institucional'nyh reform Prezidenta. 20 maja 2015 goda // Jelektronnyj resurs: https://strategy2050.kz/ru/page/message_text2014/
- 3 Antonova N.L. Studencheskaja molodezh': povedencheskie riski v otnoshenii zdorov'ja / Jelektronnyj resurs: <http://www.journal-discussion.ru/publication.php?id=1291>
- 4 Bajtelesova S. «Formirovanie zdorovogo obraza zhizni v Kazahstane» /Jelektronnyj resurs: <http://glavvrach.kz/stati/zdorovaya-naciya/72-formirovanie-zdorovogo-obraza-zhizni-v-kazahstane.html>
- 5 Sirota N., Jaltonskij V. Sovremennye podhody k profilaktike zavisimosti ot narkoticheskikh sredstv i psihotropnyh veshhestv // Jelektronnyj resurs: <http://www.narcom.ru/publ/info/313>
- 6 Ministerstvo obrazovaniya Rossijskoj Federacii. Prikaz ot 28.02.2000 N 619 «O koncepcii profilaktiki zloupotreblenija psihoaktivnymi veshhestvami v obrazovatel'noj srede» // Jelektronnyj resurs: http://www.narkotiki.ru/5_1312.htm
- 7 Profilaktika narkomanii // Jelektronnyj resurs: <http://stopalkogolizm.ru/profilaktika-narkomanii/>