

Сабилова Р.Ш.

Взаимосвязь между уровнем готовности к материнству и эмоциональным отношением к беременности

Данное исследование направлено на диагностику типов отношения к беременности и образу будущего ребенка, подразумевающую определение степени готовности к материнству, а также на выявление установок на воспитание и развитие ребенка. Для исследования беременных женщин были применены такие методики как тест «Фигуры», нацеленный на диагностику типов отношения к беременности и образу будущего ребенка, цветовой тест отношений (ЦТО) М. Эткинды (в связи с которым были исследованы ассоциации таких понятий как Я, ребенок, супруг, мать, отец, беременность, семья, родовый процесс, прошлое, настоящее, будущее, мой отчий дом); анкета, направленная на выявление установок на воспитание и развитие ребенка; анкета «Формирование материнской сферы», ориентированная на выявление информации о специфике течения онтогенеза материнской сферы; проективная методика «Рисунок семьи»; методика PARI, позволяющая диагностировать установки на воспитание. Выбранная тема представляется актуальной в связи с наблюдаемыми на сегодняшний день повсеместно процессами трансформации традиционных ценностей, в частности, семьи, деторождения и воспитания ребенка. Выборку исследования составили беременные женщины в количестве 50 человек, средний возраст которых равен 26 годам. Результаты применения проективного теста «Фигуры» позволили прийти к выводу, что большая часть женщин характеризуется преобладанием тревожного и амбивалентного материнского отношения (58%). Одновременно у части испытуемых (30%) наблюдается сформированность готовности к материнству, у 9% женщин наблюдается игнорирующий тип материнского отношения.

Результаты анкетирования и интервьюирования касательно онтогенеза материнской сферы свидетельствуют о наличии в выборке женщин, материнская сфера которых характеризуется недостаточной сформированностью. Данные, полученные при обработке результатов анкетирования, нацеленного на определение установок на воспитание, свидетельствуют о склонности испытуемых к приверженности определенного режима, а также на отсутствие выраженности направленности на развитие ребенка. Отношение к ребенку характеризуется как нейтральное, субъект-субъектная ориентация не является выраженной. Полученные посредством опросника PARI данные могут показывать внимание к чувствам и мыслям своего ребенка, желание родителя оптимальным образом взаимодействовать с ребенком.

Ключевые слова: беременность, установки, эмоциональное отношение, готовность к материнству, родоразрешение, воспитание, новорожденный.

Sabirova R.

Relationship between the level of preparedness to motherhood and emotional attitude towards pregnancy

This study is aimed at the diagnosis of the types of relation to pregnancy and the image of the child, implied a certain degree of readiness for motherhood, as well as at identifying plants in the upbringing and development of the child. In the study of the pregnant women were used such methods as a test "Figures", aimed at the diagnosis of the types of relation to pregnancy and the image of the child, color test of relations by M. Etkind; questionnaire aimed at identifying plants in the upbringing and development of the child; questionnaire "Creating a parent sphere" focused on the identification of the information on the specifics of the course of ontogeny of maternal sphere; projective technique "Family figure"; PARI technique, allowing to diagnose installation on education. This theme seems relevant in connection with the observed today processes of transformation of traditional values, in particular, family, procreation and child rearing. The sample amounted to pregnant women in the amount of 50 people, average age is 26 years. The results of the application of a projective test "Figures", led to the conclusion that the majority of women is characterized by a predominance of anxiety and ambivalent parent relationships (58%). At the same time in some of the subjects (30%) is observed readiness for motherhood, 9% of women have the ignoring type of parent relations. The results of the questionnaires and interviews regarding the ontogeny of maternal sphere indicate the presence in a sample of women, maternal sphere of which is characterized by a lack of formation. The data obtained in the processing of the survey results, aimed at determining the education systems, are a sign of commitment of the tested women committed to a specific regime, as well as the lack of focus on the severity of the child's development.

Key words: pregnancy, installation, emotional attitude, readiness for maternity, delivery, training, newborn.

Сабилова Р.Ш.

Ана болуға дайындық деңгейі мен жүктілікке эмоционалдық қатынастың өзара байланысы

Аталмыш зерттеу ана болуға дайындық деңгейін анықтаудың негізі болып табылатын жүктілік пен болашақ бала бейнесіне қатынас типтерін, сонымен қатар баланы тәрбиелеу мен дамыту бағдарын диагностикалауға бағытталған.

Жүкті әйелдерді зерттеу үшін ана болуға дайындық деңгейін анықтаудың негізі болып табылатын жүктілік пен болашақ бала бейнесіне қатынас типтерін диагностикалауға бағытталған «Фигуралар» тесті, М. Эткиндің қатынастың түстік тесті (ЦТО); баланы тәрбиелеу мен дамыту бағдарын анықтауға бағытталған сауалнама; аналық өріс онтогенезі барысы ерекшелігі туралы мәліметті анықтауға бағдарланған «Аналық өрісін қалыптастыру» сауалнамасы; «Отбасы суреті» проективті әдістеме; тәрбие бағдарын диагностикалауға мүмкіндік беретін PARI әдістемесі қолданылды.

Түйін сөздер: жүктілік, бағдар, эмоционалды қатынас, ана болуға дайындық, босану, тәрбие, нәресте.

**ВЗАИМОСВЯЗЬ
МЕЖДУ УРОВНЕМ
ГОТОВНОСТИ К
МАТЕРИНСТВУ И
ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ
ОТНОШЕНИЕМ
К БЕРЕМЕННОСТИ****Введение**

Перинатальная психология является областью знаний, исследующей развитие ребенка на ранних фазах онтогенеза в его взаимосвязи с родителями (особенно с матерью), от времени психологической подготовки родителей к зачатию до окончания базовых этапов сепарации его от матери. Следует с сожалением отметить отсутствие в нашей стране широких методических разработок по представлению психологической и психотерапевтической помощи в данной сфере. Как следствие данного факта, женщины и их близкие, столкнувшиеся с похожей ситуацией, не могут рассчитывать на полноценную психологическую помощь [1].

Основная часть

В настоящем исследовании 50 испытуемых нами была использована совокупность методик психодиагностики: тест «Фигуры», нацеленный на диагностику типов отношения к беременности и образу будущего ребенка [2]; цветовой тест отношений (ЦТО) М. Эткинда (в связи с которым были исследованы ассоциации таких понятий как Я, ребенок, супруг, мать, отец, беременность, семья, родовый процесс, прошлое, настоящее, будущее, мой отчий дом); анкета, направленная на выявление установок на воспитание и развитие ребенка [3]; анкета «Формирование материнской сферы», ориентированная на выявление информации о специфике течения онтогенеза материнской сферы [4]; проективная методика «Рисунок семьи»; методика PARI, позволяющая диагностировать установки на воспитание [5].

Мы провели исследование испытуемых в период первых дней после родов. Здесь мы изучали специфику родового процесса посредством интервью: срок родоразрешения, длительность родового процесса, тип родов, факт медицинского вмешательства, отношение испытуемых женщин к родам, эмоциональное отношение к новорожденному, оценка протекания родового процесса. Также мы учли показатели, полученные в ходе исследования детей по шкале АПГАР.

Результаты применения проективного теста «Фигуры» позволили прийти к выводу, что большая часть женщин характеризуется преобладанием тревожного и амбивалентного материнского отношения (58%). Одновременно у части испытуемых (30%) наблюдается сформированность готовности к материнству, у 9% женщин наблюдается игнорирующий тип материнского отношения.

Результаты анкетирования и интервьюирования касательно онтогенеза материнской сферы свидетельствуют о наличии в выборке женщин, материнская сфера которых характеризуется недостаточной сформированностью. Также данные, полученные посредством интервью говорят о в большей мере позитивном

отношении испытуемых к ребенку. Отношение к беременности у испытуемых характеризуется как положительное. Также наблюдается удовлетворенность большей части испытуемых женщин существующими отношениями с близким окружением. Результаты применения методики ЦТО говорят о наиболее позитивном самоотношении беременных женщин, положительном отношении к своей беременности и будущему ребенку, наличии теплых отношений с окружающими, позитивном восприятии настоящего и оптимистичном настрое на будущее. Одновременно отмечается в некоторой степени отрицательное отношение к прошлому и родам, к категории «отец», что отражено в таблице.

Таблица – Специфика отношения беременных женщин к категориям исследования (ЦТО)

| Смысловая единица | Среднее | Ст. откл. |
|-------------------|---------|-----------|
| Я | 2,0 | 1,54 |
| Ребенок | 2,5 | 1,67 |
| Супруг | 3,9 | 1,98 |
| Мать | 3,4 | 1,91 |
| Отец | 5,1 | 2,2 |
| Семья | 2,6 | 1,6 |
| Беременность | 2,6 | 1,6 |
| Родоразрешение | 4,5 | 2,0 |
| Прошлое | 4,8 | 2,5 |
| Настоящее | 2,7 | 1,98 |
| Будущее | 2,4 | 1,7 |
| Отчий дом | 3,4 | 1,91 |

Результаты анализа рисунка семьи свидетельствуют о наличии большей эмоциональной связи испытуемых женщин с супругом, нежели с ожидаемым ребенком. Уровень личностной тревожности и семейной конфликтности – средний.

Данные, полученные при обработке результатов анкетирования, нацеленного на определение установок на воспитание, свидетельствуют о склонности испытуемых к приверженности определенного режима, а также на отсутствие выраженности направленности на развитие ребенка. Отношение к ребенку характеризуется как нейтральное, субъект-субъектная ориентация не является выраженной.

Исследование установок на воспитание и отношения к семейной роли посредством опросника PARI позволило выявить наибольшую выраженность таких установок, касающихся отношения испытуемых роли в семье, как «гиперавторитет родителей» и «несамостоятельность матери». Данное положение свидетельствует об ориентации большинства испытуемых женщин на содействие близких людей, в особенности родителей, в процессе воспитания ребенка. Наибольшая степень выраженности наблюдается также у таких установок, касающихся родительского отношения к ребенку, как «вербализация», «боязнь обидеть», «развитие активной деятель-

ности», «равноправные отношения» и «близкий эмоциональный контакт». Полученные данные могут показывать внимание к чувствам и мыслям своего ребенка, желание родителя оптимальным образом взаимодействовать с ребенком.

Изучение специфики родового процесса испытуемых дало следующие результаты. Так, данные, полученные посредством послеродового анкетирования, говорят о родоразрешении большинства женщин в срок, средняя длительность родов составила порядка пяти с половиной часов. Субъективная тяжесть перенесения родов испытуемыми оценивается как положительная (6 баллов по шкале «ужасающе/хорошо», 8,3 балла по шкале «никогда не хочу повторения подобного/хочу родить еще ребенка»). Родовой процесс большей части испытуемых (60%) не потребовал медицинского вмешательства. Эмоциональное отношение к новорожденному в первые мгновения после родов у большей части женщин характеризуется как положительное; к непосредственно родовому процессу – скорее, как нейтральное. Большая часть новорожденных характеризовалась высокими баллами по шкале АПГАР (8 баллов непосредственно после момента рождения и 9 баллов – в течение первых пяти минут жизни).

Далее мы обратились к исследованию психического развития детей испытуемых в возрасте одного-полутора лет.

Далее, выборка разделилась на три группы, соответствующие различному уровню психологической готовности к материнству: высокий уровень, средний и низкий. Испытуемыми первой из перечисленных групп явились женщины со сложившейся готовностью к материнству, согласно тесту «Фигуры», а также проявленным оптимальным типом ПКГД по тесту отношений беременной (ТОБ). Испытуемые второй группы характеризовались преобладанием оптимального типа гестационной доминанты или смешанным оптимально-эйфорическим или оптимально-тревожным типом. Тест «Фигуры» выявил тревожное, амбивалентное материнское отношение у испытуемых этой группы. Испытуемые, у которых по тесту «Фигуры» был диагностирован игнорирующий тип материнского отношения, показатели гипогестогнозического или депрессивного типов гестационной доминанты которых также нашли отражение, составили третью группу, которой характерен низкий уровень готовности к материнству. Анализ средних коэффициентов отразил различия между испытуемыми различных групп. То есть, отношение к беременности у испытуемых первой группы с высокой степенью готовности к материнству, статистически значимо лучше, чем у женщин третьей группы, которым соответствует низкий уровень готовности к материнству.

Таблица 2 – Специфика отношения к беременности и отношений с собственной матерью в детском возрасте

| Критерий | 1 гр. | 2 гр. | 3 гр. | p 1/3 | p 1 /2 | p 3/2 | Ст. откл. 1 | Ст. откл. 2 | Ст. откл. 3 |
|---|--------|--------|--------|-------|--------|--------|-------------|-------------|-------------|
| Отношение к беременности (анкета) | 8,702 | 8,067 | 7,082 | 0,034 | 0,332 | 0,149 | 1,723 | 1,723 | 1,984 |
| Отношения с матерью в детском возрасте (интервью) | 18,462 | 19,525 | 15,318 | 0,027 | 0,206 | 0,0002 | 2,639 | 2,642 | 4,121 |

Как видно из таблицы, испытуемые из первой и второй групп статистически значимо активнее взаимодействовали со своей матерью в детском возрасте, давая позитивную оценку этому взаимодействию, чем испытуемые из третьей группы. Этот факт доказывает важность отношений со

своей матерью для возникновения психологической готовности к факту материнства. Данный факт нашел подтверждение в результатах методики ЦТО, в рамках которой категория «Мой отчий дом» была связана у женщин с низкой готовностью к материнству с негативными ассоциациями.

Таблица 3 – Специфика эмоционального отношения испытуемых к категориям ЦТО

| Критерий | 1 | 2 | 3 | p 1/3 | p 1/2 | p 3/2 | Ст. откл. 1 | Ст. откл. 2 | Ст. откл. 3 |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|-------------|-------------|
| Ребенок | 2,215 | 2,964 | 1,752 | 0,302 | 0,287 | 0,068 | 1,421 | 2,056 | 0,563 |
| Отец | 3,422 | 5,451 | 5,823 | 0,006 | 0,002 | 0,626 | 1,972 | 1,624 | 2,215 |
| Прошлое | 4,964 | 5,412 | 3,487 | 0,107 | 0,621 | 0,008 | 2,815 | 2,124 | 2,102 |
| Будущее | 1,263 | 3,075 | 2,264 | 0,000 | 0,002 | 0,302 | 0,427 | 2,074 | 0,964 |
| Отчий дом | 3,451 | 2,879 | 4,422 | 0,092 | 0,528 | 0,169 | 1,865 | 1,986 | 1,506 |

Результаты применения методики ЦТО свидетельствуют о наличии статистически значимых различий в эмоциональном отношении испытуемых к ребенку. Так, позитивным отношением к ребенку характеризуются женщины с более низкой готовностью к материнству. При этом, категория «ребенок» в ответах этих испытуемых была расположена на первых ранговых местах. Объяснение этому противоречию дается в исследовании психологов [6], которое позволило выявить обратно-зависимые соотношения между высокой значимостью беременности и ребенка и большой эмоциональной дистанции с ним. Также интересным представляется факт наличия высокой значимости категории «отец» для испытуемых, у которых был диагностирован высокий уровень готовности к материнству, сравнительно с испытуемыми остальных групп. Это может свидетельствовать о большой значимости фигуры отца на этом этапе жизни для этих женщин. Данное положение может быть также связано с ассоциативной связью у этих испытуемых данной категории с супругом, отцом будущего ребенка. Интерес также представила специфика отношения испытуемых женщин к категории прошлого и будущего. Так, женщины с низким уровнем готовности к материнству характеризовались большим интересом к их

прошлому, в сравнении с женщинами остальных групп; а у женщин с высоким уровнем готовности к материнству была выявлена значимость категории будущего. Это может говорить о большей комфортности для первых в прошлом, до наступления беременности. Отношение же к будущему у женщин с высоким уровнем готовности к материнству характеризуется как позитивное. Меньшую позитивность относительно своего будущего демонстрировали женщины, у которых был выявлен средний уровень готовности к материнству, что связано с наличием у женщин этой группы тревожного и амбивалентного отношения к беременности.

Обработка результатов интервью и рисунка семьи позволила установить, что отношения с близким окружением и эмоциональные взаимоотношения с супругом лучше у женщин, которым характерен высокий и средний уровни психологической готовности к материнству, в сравнении с женщинами с низким уровнем этого показателя. Полученные результаты могут свидетельствовать о важности отношений с окружающими для формирования у женщин готовности к материнству. Эти же результаты могут объяснять сверхзначимость ребенка для испытуемых с низким уровнем готовности к материнству как компенсацию сложных отношений с мужем.

Таблица 4 – Специфика отношений испытуемых к материнству в период беременности

| Критерий | 1 | 2 | 3 | p 1/3 | p 1/2 | p 3/2 | Ст. откл. 1 | Ст. откл. 2 | Ст. откл. 3 |
|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|-------------|-------------|
| Контакт с окружением | 1,758 | 1,851 | 1,264 | 0,062 | 0,872 | 0,008 | 0,685 | 0,571 | 0,928 |
| Отношения с супругом | 2,863 | 2,821 | 1,863 | 0,038 | 0,972 | 0,008 | 1,052 | 0,879 | 1,467 |

Изучение показателей родов и психического развития детей испытуемых женщин позволило выявить нижеследующее. Родовой процесс у большинства женщин, у которых был выявлен низкий уровень готовности к материнству,

характеризовался применением кесарева сечения. Естественные роды протекали у женщин второй группы. Одновременно, процесс родов у женщин этой группы чаще всего характеризуется медицинскими вмешательствами.

Таблица 5 – Специфика родового процессе у женщин с различным уровнем готовности к материнству во время беременности

| Критерий | 1 | 2 | 3 | p 1/3 | p 1/2 | p 3/2 | Ст. откл. 1 | Ст. откл. 2 | Ст. откл. 3 |
|---------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|-------------|-------------|
| Длительность | 2,954 | 7,962 | 2,477 | 0,036 | 0,413 | 0,006 | 5,441 | 6,563 | 2,378 |
| Медицинское вмешательство | 1,912 | 1,003 | 1,815 | 0,395 | 0,002 | 0,008 | 0,453 | 0,958 | 0,572 |
| Отношение к родам | 1,365 | 1,573 | 2,254 | 0,043 | 0,582 | 0,153 | 1,002 | 0,960 | 1,272 |

Таким образом, данное исследование позволило выявить, что специфика родового процесса обусловлена характером психологической готовности к материнству, отношением к будущему ребенку, характеру эмоционального взаимодействия с супругом. Негативное влияние на родовой процесс оказывают такие факторы, как низкие показатели психологической готовности к материнству, тревожный тип гестационной доминанты, большая конфликтность в семье беременной.

Заключение

Исследование уровня психологической готовности женщин к материнству позволило выявить, что общая масса испытуемых характеризуется оптимальным типом эмоционального отношения к беременности, но отношение к беременности и своему будущему ребенку, выявленное посредством совокупности проективных методик, у большей части женщин характеризуется скорее как нейтральное, с присутствием тревоги, нежели положительное, а формирование материнской сферы недостаточно. Относительно квоспитательного процесса среди испытуемых не было выявлено определенной субъект-субъектной

позиции, но обработка установок на воспитание демонстрирует направленность женщин на оптимальное эмоциональное взаимодействие с ребенком. Анализ специфики родового процесса демонстрирует роды у большинства испытуемых с небольшими медицинскими вмешательствами. Специфика родоразрешения (их субъективная тяжесть) была оценена испытуемыми скорее как положительная. Состояние новорожденных у всех испытуемых женщин было хорошим. Анализ особенностей беременности испытуемых с различным уровнем психологической готовности к материнству позволил установить, что испытуемые, у которых был выявлен высокий и средний уровень психологической готовности к материнству, характеризуются наличием позитивных контакта со своей матерью в прошлом и взаимодействия с мужем в настоящем, в сравнении с испытуемыми с низким уровнем готовности. Эмоциональное отношение к беременности статистически лучше у испытуемых с высоким уровнем готовности к материнству, нежели у испытуемых с низким уровнем. Также было выявлено, что родовой процесс женщин с низкой готовностью к материнству характеризовался более частым применением операции кесарева сечения, в сравнении с женщинами других групп.

Литература

- 1 Добряков И. В. Перинатальная психология. – СПб.: Питер, 2010. – 234 с.
- 2 Мещерякова С. Ю. Психологическая готовность к материнству // Вопросы психологии. – 2008 – № 3. – С. 55–58.
- 3 Мясищев В. Н. Основные проблемы и современное состояние психологии отношений человека // Психология отношений: Избранные психологические труды. – Воронеж: НПО «МОДЭК», 1995.

- 4 Эйдемиллер Э. Г. Семейный диагноз и семейная психотерапия: учебное пособие для врачей и психологов / Э.Г. Эйдемиллер, И. В. Добряков, И. М. Никольская. – СПб.: Питер, 2006. – 352 с.
- 5 Райгородский Д.Я. Практическая психодиагностика. Методики и тесты: учебное пособие. – Самара: ИД «Бахрах-М», 2011. – 672 с.
- 6 Савеньшева С.С. Особенности супружеских отношений и отношений к ребенку в период беременности / С.С. Савеньшева // Вестник СПбГУ. – 2010. – Серия 12. – Вып. 4.

References

- 1 Dobryakov I.V. (2010) Perinatalnaya psikhologiya. SPb.: Piter, 2010. – 234 s.
- 2 Mescheryakov S.Y. (2008) Psikhologicheskaya gotovnost k materinstvu// Voprosy psikhologii. 2008 – № 3, s. 55-58
- 3 Myasishev V.N.(1995) Osnovnye problemy I sovremennoye sostoyaniye psikhologii otnosheniy cheloveka// Psikhologiya otnosheniy: Iz brannye psikhologicheskiye Trudy. – Voronezh: NPO “MODEK”, 1995
- 4 Eidemiller E.G. (2006) Semeinyi diagnozI semeinaya psikhoterapiya: uchebnoye posobiye dlya vrachei I psikhologov/ E.G. Eidemiller, I.V. Dobryakov, I.M. Nikolskaya. – SPb.: Piter, 2006. – 352 s.
- 5 Raigorodskii D.Ya. (2011) Practicheskaya psykho diagnostika.Metody I testy.Uchebnoye posobiye. – Samara: ID “Ba-chrach-M”, 2011. – 672 s.
- 6 Savenysheva S.S. Osobennosti supruzheskikh otnoshenii I otnoshenii k rebenku v period beremennosti/ S.S. Savenysheva // VestnikSPbU. – 2010. – Seriya 12. – Vyp. 4

Новый сайт Вестника КазНУ.
Серия Психологии и Социологии в системе Open Journal Systems.

ВЕСТНИК КАЗНУ СЕРИЯ ПСИХОЛОГИИ И СОЦИОЛОГИИ

РАЗМЕР ШРИФТА



КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА

высшее образование
глобализация жастар
интеграция культура личность
модель **МОЛОДЕЖЬ** мотив
мотивация образование
развитие семья социализация
социальная защита
социальная работа стресс
университет ценности
ценностные ориентации
человеческий капитал

УВЕДОМЛЕНИЯ

[Просмотреть](#)
[Подписаться](#)

[ГЛАВНАЯ](#) [О НАС](#) [ВХОД](#) [ПОИСК](#) [ТЕКУЩИЙ ВЫПУСК](#) [АРХИВЫ](#)
[РЕДАКЦИЯ](#)

[Главная > Том 57, № 2 \(2016\)](#)

ВЕСТНИК КАЗНУ СЕРИЯ ПСИХОЛОГИИ И СОЦИОЛОГИИ

ТОМ 57, № 2 (2016): ВЕСТНИК КАЗНУ. СЕРИЯ
ПСИХОЛОГИИ И СОЦИОЛОГИИ

СОДЕРЖАНИЕ

ПСИХОЛОГИЯ

КОНТЕНТ ЖУРНАЛА

Поиск

Область поиска

Все

Просматривать

[По выпускам](#)

[По авторам](#)

[По названию](#)

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ

Имя

пользователя

Пароль

Запомнить меня

<http://bulletin-psysoc.kaznu.kz/index.php/1-psy>

На сайте доступен архив журнала с 2010 года,
а также можно скачать полнотекстовые статьи в формате .pdf