

Касымжанова А.А.,
Садыкова А.Т., Адилова Э.Т.

Влияние психологических особенностей супругов на удовлетворенность браком

Статья раскрывает актуальную для современного казахстанского общества тему сохранения брака. Семья, в современном понимании этого термина – это коллектив, объединенный воедино самыми разнообразными узами. Одни из них связаны с чувствами, другие с соображениями нравственного и даже материального или делового порядка. Особое место в системе общественных ценностей занимает семья как круг лиц, которых сплачивает не только эмоциональное начало, но и взаимные права, обязанности, предусмотренные правовыми нормами, выражающими государственный интерес. А он очевиден: от прочности, качества семьи, ее способности выполнять свое предназначение во многом зависит здоровье общества в целом.

Основой сохранения семьи является удовлетворенность супругов взаимоотношениями и браком в целом. Удовлетворенность браком либо рассматривается как соответствие между наличным и желаемым, либо отождествляется с субъективно переживаемым ощущением удовольствия-неудовольствия при оценке супругами всех аспектов брака. Удовлетворенность браком не является чем-то неизменным, данным раз и навсегда и во многом зависит от отношений супругов. Современный брак основывается на совместимости современных людей как личностей. Совместная жизнь требует от супругов готовности к компромиссу, умения считаться с потребностями партнера, уступать друг другу, развивать в себе такие качества, как взаимное уважение, доверие, взаимопонимание. Проблема взаимосвязи психологических факторов и удовлетворенности браком стала актуальной в современном обществе. Для выявления показателей удовлетворенности браком были использованы две методики: тест-опросник удовлетворенности браком В.В. Столина и Опросник «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (FACES-3/Тест Олсона), для определения психологических особенностей, влияющих на удовлетворенность браком, были использован Пятифакторный личностный опросник или тест Большая пятка (Bigfive), разработанный американскими психологами Р. Мак Крае и П. Коста. Для исследования влияния доминирующих семейных ценностей, согласованности семейных ценностей, ролевых ожиданий и притязаний, ролевой адекватности супругов на уровень их удовлетворенности браком была использована методика РОП Волковой А.Н. (Ролевые ожидания и притязания в браке). Результаты представленного в статье исследования могут помочь понять, как индивидуально-психологические особенности супругов взаимосвязаны с таким показателем устойчивости брака, как удовлетворенность браком супругов.

Ключевые слова: семья, удовлетворенность браком, особенности супружеских отношений.

Kasymzhanova A.A.,
Sadykova A.T., Adilova E.T.

The effect of the psychological features of the spouses on the marital satisfaction

The article reveals the date for the modern Kazakhstan society theme– save the marriage. The family in the modern sense of the term – a team united together the most diverse ties. Some of them are associated with feelings, others with moral considerations and even financial or business order. A special place in the system of social values takes the family as the circle of persons which unites not only the emotional beginning, but also the mutual rights, obligations stipulated by legal regulations, expressing the public interest. And it is clear: the strength of the family qualities, its ability to perform its mission largely depends on the health of society as a whole. the basis of the family as a whole depends on the couple relationship satisfaction and marriage. Marriage satisfaction is seen either as a correspondence between the availability and the desire or identified with the subjectively experienced feeling of pleasure-displeasure with the assessment of spouses of all aspects of marriage. Marriage satisfaction is not something unchangeable which is given once and for all, it is largely depends from the relations of the spouses. Modern marriage is based on the compatibility of modern people as individuals. Joint life of the spouses requires willingness to compromise, the ability to consider the needs of the partner, to yield to each other, to cultivate such qualities as mutual respect, trust and mutual understanding. Relationship of psychological factors problem and satisfaction with the marriage became relevant in today's society. The results of investigation presented in the article may help to understand how the individual psychological characteristics of spouses linked with the stability of marriage as an indicator of satisfaction of spouses marriage.

Key words: family, marital satisfaction, features of marital relationships.

Касымжанова А.А.,
Садыкова А.Т., Адилова Э.Т.

Ерлі-зайыптылардың некемен қанағаттануына психологиялық ерекшеліктерінің әсері

Мақала заманауи қазақ қоғамының маңызды мәселелерінің бірі – некенің сақталуы тақырыбын ашады. Отбасы термині заманауи түсінікте бір-бірімен әртүрлі байланысқан адамдар тобы. Кейбірі сезім арқылы, енді бірі материалдық немесе іскерлік көзқарастары арқылы байланысқан. Заманауи қоғамда психологиялық факторлық қарым-қатынастар мен сәтсіз неке маңызды мәселеге айналып отыр. Некемен қанағаттануы көрсеткіш ретінде 2 әдіс пайдаланылды: В.В. Столиннің тест-сұрақтары және «Отбасылық даму мен бітімгершілік деңгейі» анықтамалығы, некемен қанағаттануына әсер ететін психологиялық ерекшеліктерді анықтау үшін бес факторлы тұлғалық анықтамалық және америкалық психологтармен жасалған «Үлкен бестік» тесттері қолданылды. Берілген мақаладағы зерттеу жұмыстарының нәтижесі ерлі-зайыптылардың жеке-психологиялық ерекшеліктерінің некенің беріктігімен өзара байланысын түсінуге мүмкіндік береді.

Түйін сөздер: отбасы, некемен қанағаттану, ерлі-зайыптылар қарым-қатынасының ерекшеліктері.

**ВЛИЯНИЕ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ
ОСОБЕННОСТЕЙ
СУПРУГОВ НА
УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ
БРАКОМ**

Супружеские отношения являются ядром любой семьи. Роль семьи в обществе, в человеческой культуре в целом очень важная. Семья является главным социальным институтом. Именно в семье происходит первичная социализация личности. Нарушения этого социального института несет угрозу для будущего любого общества и в целом человеческой цивилизации.

Поэтому не удивительно, что особенности супружеских отношений изучают уже давно специалисты из разных научных областей. В том числе супружеские отношения являются предметом изучения психологических дисциплин.

Изучение социально-психологических аспектов семьи и брака, исследование взаимодействия супругов, их удовлетворенности супружеством, ролевых отношений в браке, стабильности и устойчивости отношений являются в настоящее время наиболее важными задачами психологии семьи.

Наиболее известные работы в данной сфере принадлежат А.Н. Волковой, А.К. Дмитренко, Т.В. Галкиной, Д.В. Ольшанскому, А.П. Ощепковой, Б.М. Петухову, К.Витеку, Д. Майерсу, Ю.Е. Алешиной, Т.М. Мишиной, Т.А. Гурко и др.

В условиях социально-экономических перемен в нашем казахстанском обществе институт семьи переживает серьезные трудности. Так по сообщениям комитета по статистике министерства экономики РК в Казахстане третий год подряд снижается число заключенных браков, в то время как число зафиксированных разводов растет седьмой год подряд.

Как показывают статданные в Казахстане в 2015 году на 100 заключённых браков пришлось 36 разводов [1].

На фоне этих данных вопрос об укреплении брака и улучшении брачной структуры населения приобретает важнейшее государственное значение. В подобной неблагоприятной ситуации возрастает актуальность исследований, посвященных вопросам сохранения супружеских взаимоотношений.

Основой сохранения семьи является удовлетворенность супругов взаимоотношениями и браком в целом. Удовлетворенность браком либо рассматривается как соответствие между наличным и желаемым, либо отождествляется с субъективно переживаемым ощущением удовольствия-неудовольствия при оценке супругами всех аспектов брака. Удовлетворенность

браком не является чем-то неизменным, данным раз и навсегда и во многом зависит от отношений супругов. Современный брак основывается на совместности современных людей как личностей. Совместная жизнь требует от супругов готовности к компромиссу, умения считаться с потребностями партнера, уступать друг другу, развивать в себе такие качества, как взаимное уважение, доверие, взаимопонимание. Проблема взаимосвязи психологических факторов и удовлетворенности браком стала актуальной в современном обществе.

В психологической литературе выделяются так называемая общая удовлетворенность браком и удовлетворенность отдельными аспектами супружества, которая складывается из ряда оценок его различных сторон в зависимости от требований, предъявляемых к личности партнера и к обстоятельствам семейной жизни. Следовательно, необходимо учитывать и всесторонне изучать социально-психологические факторы, влияющие на удовлетворенность супругов браком.

Исследования показывают, что для гармоничного функционирования семьи недостаточно материального благополучия и соответствующего уровня образования. Психологические особенности супругов, а именно их личностные особенности, а также согласованность или совпадение ценностей, ролевых ожиданий и притязаний являются важнейшими факторами удовлетворенности браком, а значит устойчивости супружеских отношений.

Степень разработанности исследуемой темы

В психологии досаточно много исследований связи удовлетворенности браком и ролевых ожиданий, и притязаний супругов.

Так в исследовании Мосиной Ю.А. и Мосина А.В. доказано, что согласованность семейных ценностей положительно влияет на удовлетворенность браком [2].

Подобные результаты были получены и другими авторами: с удовлетворенностью браком тесно коррелируют такие показатели, как сходство ролевых ожиданий мужа и жены, ролевое соответствие мужа и жены, понимание ролевых ожиданий другого каждым из супругов (Калугина, 2011; Алешина, 2000; Обозов, 1990; Скиннер, 1995; Федотова, 1983). Также исследования, посвященные проблеме взаимосвязи удовлетворенности в браке с характерологическими и темпераментальными особенностями супругов. По данным Т.В. Андреевой и А.В. Толстовой (2001), разная степень удовлетворенности браком может определяться

сочетанием темпераментов. Так, наибольшая удовлетворенность браком, бесконфликтное распределение ролей складываются в семьях, в которых супруг является сангвиником, а супруга – меланхоликом. Удовлетворенность браком можно определить как внутреннюю субъективную оценку, отношение супругов к собственному браку. Голод С.И. дал такое определение: «Удовлетворенность браком, очевидно, складывается как результат адекватной реализации представления (образа) о семье, сложившегося в сознании человека под влиянием встреч с различными событиями, составляющими его опыт (действительный или символический) в данной сфере деятельности» [3].

Проблемам в семейных отношениях посвящено немало и других исследований: концепция «патологизирующего семейного наследования» (Эйдемиллер Э.Г., 2000.); теории жизненного цикла семьи (Николос М., 1984, Эйдемиллер Э.Г., Юстицис В.В., 1990, Браун Дж., Кристинсен Д., 2001); «наивная семейная психология» (Юстицис В.В., 1990); невротическое воздействие в браке (Айзенштейн В., 1956); оптимальный возраст вступления в брак (Глик и Нортон, 1977); факторы, осложняющие начальную фазу развития семьи (Мак-Голдрик, 1980); отношения с расширенными семьями, псевдонезависимость (Мэйер, 1980, Бовен, 1978); «супружеская подсистема» (Минухин С., 1967); проблема свободы выбора, самовыражения, реализации своих возможностей (Роджерс К., 1951, Сатир В., 1967, Витакер, 1984); супружеские разногласия (Кемерун-Бендлер Л., 2000); супружеские проблемы (Обозов Н.Н., Обозова А.Н., 1982, Алешина Ю.Е., 2000); психологическая совместимость (Собчик Л.Н., 2002). В выше перечисленных работах в основном описаны проблемы и факторы, осложняющие семейную жизнь, связанные с влиянием различий в воспитании, семейных установок (Эйдемиллер Э.Г., Юстицис В.В., Браун Дж., МакГолдрик, Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я., Дубовская Е.М., Куницына В.Н.), стереотипов поведения, в том числе связанных с разным восприятием и передачей информации (Кемерун-Бендлер Л.) и мировоззренческих взглядов у молодых супругов (Сатир В., Витакер К., Обозов Н.Н.). Что, конечно, создает предпосылки для психологической неудовлетворенности браком. На наш взгляд, пока очень мало уделено внимания удовлетворенности браком супругов, основанной на различных психологических характеристиках двух личностей. При этом

одно из ведущих мест в широкой программе экономического, социального и духовного развития казахстанского общества, в условиях формирования правового государства и стабилизации отношений всех уровней, занимает семья, основанная на гармоничных супружеских отношениях, создающих удовлетворенность браком. Задача эта важная и сложная, требующая пристального внимания обществу и науки, поскольку психология человека изменяется куда медленнее, чем материальная основа его жизни.

По мнению Л.Н. Сербиной, А.Н. Елизарова, «несмотря на достаточно серьезную проработанность проблемы неудовлетворенности семейной жизни и брака в современной практической психологии не существует качественных обобщающих и систематизирующих исследований, в которых бы достаточно четко определялись основные факторы неудовлетворенности у супругов и способы работы с ними» [4].

Среди казахстанских исследователей проблем семьи и брака необходимо особенно выделить Кабакову М.П., которая является автором ряда научных трудов в области психологии семьи и брака, в том числе монографии «Психология семьи и брака: теория и практика» [7]. Кабакова М.П. исследовала этнокультурные факторы сохранения семьи, в частности, выявила более сложную структуру казахской семьи по сравнению с русской семьей. Подобные сравнительные исследования этнокультурных особенностей удовлетворенности браком широко представлены и в современной российской психологической науке. В этих исследованиях доказано, что в традиционных семьях удовлетворенность браком выше, чем в современных.

Таким образом, трудности, которые переживает современная семья и супруги, с одной стороны, и недостаточность научного знания о факторах удовлетворенности браком и механизмах ее регулирования как базы для оказания разнообразных (психологической, педагогической и др.) видов помощи семье – с другой, обусловили выбор темы исследования.

Цель исследования: исследование психологических факторов удовлетворенности браком. Объект исследования: психологическая удовлетворенность браком. Практическая значимость работы заключается в том, что результатами исследования могут пользоваться семейные

психологи, психотерапевты и сами супруги. Предмет исследования: психологические особенности супругов и их влияние на удовлетворенность браком. Гипотеза исследования: психологические особенности супругов оказывают влияние на удовлетворенность браком.

Методологическая и теоретическая основа работы.

В своем исследовании мы опирались на теоретические и экспериментальные данные таких российских ученых, как С.И. Голод, Ю.Е. Алешина, О.Л. Шилова, Ю.А. Мосина, Е.Л. Калугина и др. В понимании того, что такое удовлетворенность браком супругов, мы использовали определение Ю.Е. Алешиной: «удовлетворенность браком – это субъективная оценка каждым из супругов характера их взаимоотношений».

Для выявления показателей удовлетворенности браком были использованы две методики: тест-опросник удовлетворенность браком В.В. Столина и Опросник «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (FACES-3 / Тест Олсона), для определения психологических особенностей, влияющих на удовлетворенность браком, были использован Пятифакторный личностный опросник или тест Большая пятерка (Bigfive), разработанный американскими психологами Р. Мак Крае и П. Коста. Для исследования влияния доминирующих семейных ценностей, согласованности семейных ценностей, ролевых ожиданий и притязаний, ролевой адекватности супругов на уровень их удовлетворенности браком была использована методика РОП Волковой А.Н. (Ролевые ожидания и притязания в браке). Характеристика выборки: в исследовании приняли участие семейные пары с разным стажем супружеской жизни. Всего было обследовано 20 пар. Исследование уровня удовлетворенности браком супругов. Был выявлен средний уровень удовлетворенности браком. Значимых различий по уровню удовлетворенности браком между мужчинами и женщинами не выявилось. По результатам данного теста выявлено: 11 человек с низкой удовлетворенностью браком – это 27,5%, далее 25 человек вошли в группу со средним уровнем удовлетворенности. Это 62,5% обследуемых. 4 человека составили группу с высоким уровнем удовлетворенности. Что составляет 10% выборки. Результаты представлены на рисунке 1.



Рисунок 1 – Процентное распределение по уровню удовлетворенности браком

Таким образом, в группе у большинства испытуемых выявляется средний уровень удовлетворенности браком.

Анализ соотношения уровней удовлетворенности в семейных парах показал следующее: у 10 пар (это 50% пар) и у жены, и у мужа выявляется средний уровень удовлетворенности браком. У 4 пар (это 20% пар) и у жены и у мужа низкий уровень удовлетворенности браком. У 2 пар (10%) и у жены, и у мужа высокий уровень удовлетворенности браком. В одной паре у жены высокий уровень, а у мужа средний (5%). Еще в одной паре у жены средний, у мужа высокий уровень удовлетворенности, у одной пары у жены – средний, у мужа – низкий уровень удовлетворенности, и у одной пары у жены – низкий, у мужа – средний уровень удовлетворенности браком. Таким образом, у 16 пар (80%) совпадает уровень удовлетворенности браком жены и мужа. У 20% не совпадает. Забегая вперед, скажем, что все пары, у которых не совпадает уровень удовлетворенности браком, имеют низкую ролевую адекватность по методике РОП. Таким образом, если у пары нет совпадения по ролевым ожиданиям в семейной жизни, то у них не совпадает уровень удовлетворенности браком. Это, как нам кажется, свидетельствует о том, что ролевая адекватность является важным фактором, определяющим уровень удовлетворенности браком супругов.

Результаты опросника Шкала семейной адаптации и сплоченности (Опросник FACES-3 / Тест Д. Х. Олсона). Данная методика позволяет оценить уровень семейной сплоченности и уровень семейной адаптации, а также выявляет уровень удовлетворенности браком членами семьи.

Шкала сплоченность исследует степень эмоциональной близости, наличие или отсутствие душевных, теплых эмоциональных отношений.

Шкала адаптация исследует, насколько семейная система способна гибко приспособиться, изменяться при воздействии стрессоров, а также решать жизненные задачи, возникающие перед ней при движении по стадиям жизненного цикла. В нашей группе выявляется средний уровень сплоченности и семейной адаптации.

Исследование психологических особенностей супругов. Результаты теста Большая пятерка (Bigfive).

1. По фактору Экстраверсия-интроверсия выявлены средние показатели как в целом в группе, так и в группе женщин и мужчин.

2. Обнаружены статистически значимые различия между женщинами и мужчинами по фактору 1.4. Поиск новых впечатлений (уровень значимости различий по критерию Манна Уитни составляет $p=,017$). Как оказалось, мужчины больше чем женщины склонны к поиску новых впечатлений.

3. По фактору Привязанность-обособленность выявлены высокие показатели, определяющие позитивное отношение человека к людям. Такие лица испытывают потребность быть рядом с другими людьми. Как правило, это добрые, отзывчивые люди, они хорошо понимают других людей, чувствуют личную ответственность за их благополучие, терпимо относятся к недостаткам других людей. Умеют сопереживать, поддерживают коллективные мероприятия и чувствуют ответственность за общее дело, добросовестно и ответственно выполняют взятые на себя поручения. Взаимодействуя с другими, такие люди стараются избегать разногласий, не любят конкуренции, больше предпочитают сотрудничать, чем соперничать. В группе такие люди, как правило, пользуются уважением.

4. По фактору Самоконтроль – импульсивность также выявлены высокие показатели. Это значит, что для наших испытуемых в целом характерна хорошая волевая регуляция поведения. Им свойственны такие черты личности, как добросовестность, ответственность, обязательность, точность и аккуратность в делах, настойчивость.

5. По фактору Эмоциональная устойчивость – эмоциональная неустойчивость выявляются средние показатели.

6. Обнаружены статистически значимые различия между женщинами и мужчинами по фактору 4.1. Тревожность-беззаботность. ($p=,028$). Женщины более тревожны чем мужчины.

7. По фактору Экспрессивность – практичность обнаружены статистически значимые различия между мужчинами и женщинами. ($p=,005$). Женщины в целом более экспрессивны чем мужчины

8. Обнаружены статистически значимые различия по фактору 5.1 Любопытство-консерватизм. ($p=,004$). Женщины более любопытны.

9. Обнаружены статистически значимые различия по фактору 5.4. Сензитивность-нечувствительность. ($p=,021$). Женщины больше чем мужчины чувствительны.

Таким образом, существуют различия между мужчинами и женщинами в проявлении некоторых психологических особенностей. А именно, мужчины больше склонны к поиску новых впечатлений. А женщины более эмоциональны, они более тревожны, впечатлительны, более чувствительны, и у них больше развито такое чувство, как любопытство.

Исследование семейных ценностей супругов. Результаты методики «Ролевые ожидания и притязания в браке» (РОП). Наиболее значимыми семейными ценностями для испытуемых оказались такие как: Родительско-воспитательная, социальная активность, Эмоционально-психотерапевтическая, а наименее важной оказалась Интимно-сексуальная ценность. В целом можно сделать вывод, что все семейные ценности важны, однако для сохранения устойчивых семейных отношений более важными являются социальные ценности (выполнение родительских функций, социальная активность супругов, психологическая поддержка и взаимопомощь). А такие ценности, как сексуальные отношения и физическая привлекательность партнера, менее важны для сохранения семейных отношений. Данный результат еще раз показывает нам, что семья – это

социальная «ячейка» общества, это важнейший социальный институт общества.

Наибольшая рассогласованность семейных ценностей отмечается по шкале «интимно-сексуальная сфера»: по этой шкале у 26% пар высокие значения рассогласованности, а среднее значение рассогласованности – 2,5 (значимость ценностей этой сферы у супругов расходуется на 2,5 балла в среднем). Наибольшая согласованность достигается супругами по шкале «Родительско-воспитательная» – здесь высокая согласованность у 98% пар, а среднее значение рассогласованности – 0,77 (значимость ценностей этой сферы у супругов расходуется на 0,77 баллов в среднем). Таким образом, в интимно-сексуальной сфере в группе у респондентов наибольшая рассогласованность ценностей, а в Родительско-воспитательная – наименьшая.

Такое небольшое (в пределах нормы) рассогласование, оказалось, обусловлено тем, что мужчины в целом немного выше оценивают значение интимно-сексуальной гармонии для сохранения семейных отношений, чем женщины (показатель значимости различий по Манна – Уитни составил, 036). Таким образом, по таким ценностям, как «Эмоционально-психотерапевтическая» и «Внешняя привлекательность», выявляется меньшая ролевая адекватность женщин. Поскольку ролевая адекватность складывается как разность ролевых ожиданий и ролевых притязаний супругов можно сделать следующие выводы:

1. Женщина в браке ожидает от мужа большей психологической поддержки. Женщина желает, чтобы мужчина, т.е. муж в браке возьмет на себя роль эмоционального лидера, будет оказывать психологическую поддержку в семье, создавать «психотерапевтическую» атмосферу в семье. Тогда как мужчины не всегда готовы на это.

2. У мужчин больше проявлено желание иметь внешне привлекательную жену, тогда как у женщин установка на собственную привлекательность меньше.

В общем, низкие показатели ролевой адекватности характерны для 17,5% семейных пар, это оказались 7 человек, проживающих в браке меньше двух лет. Возможно, это связано с тем, что поскольку они еще только начали свою совместную семейную жизнь, то еще не достигли договоренности по поводу разделения обязанностей и общих правил ведения семейной жизни. Таким образом, чтобы супруги сумели создать благополучную семью и были удовлетворены своим браком, важно не только любить

друг друга, иметь общие интересы и доверие, но и уметь договариваться, устанавливать общие правила и создавать совместные для мужа и жены ценности. Далее мы провели корреляционный анализ, чтобы определить, с какими психологическими особенностями связана удовлетворенность браком. Мы применили критерий Спирмена. Оказалось, чем больше стаж семейной жизни, тем ниже уровень удовлетворенности браком. Т.е. более молодые пары больше удовлетворены браком. Чем больше стаж, тем больше у супругов проявляются такие качества, как теплота, доверчивость, самоконтроль, самокритика. Скорее всего, это именно те качества, которые влияют на сохранение семьи. Чем больше стаж семейной жизни, тем меньше согласованность по семейным ценностям по шкале 3 (хозяйственно-бытовая). Кроме того, обнаружено, что стаж семейной жизни коррелирует с согласованностью семейных ценностей. Также чем больше стаж семейной жизни, тем меньше согласованность семейных ценностей по шкале 5 (социальная активность). Выявлена положительная корреляция между стажем и согласованностью семейных ценностей по шкале 4 (родительское-воспитательная ценность), и согласованностью семейных ценностей по шкале 7 (внешняя привлекательность). Т.е. чем старше семейная пара, тем больше у них согласованность по этим шкалам.

Чем больше стаж семейной жизни, тем выше ожидания по семейной ценности 4 (родительское-воспитательная ценность). Т.е. чем старше семья тем большее значение приобретает родительская позиция партнера. Высокие показатели удовлетворенности браком коррелируют с высокими показателями таких психологических особенностей, как проявление чувства вины и сотрудничество. Таким образом это две базовые психологические особенности, которые влияют на удовлетворенность браком:

– брать на себя вину за что-либо происходящее в семье, а это значит уметь брать на себя ответственность, это интернальный локус-контроль, это самокритика, самоконтроль. Если человек независимо от того мужчина он или женщина может видеть причину происходящего с ним в его собственных поступках и личностных особенностях, то он способен строить хорошие отношения в браке;

– умение строить конструктивные отношения сотрудничества с партнером.

В общем, наличие таких психологических качеств свидетельствует о сформированной и зрелой личности, способной как на серьезные решения, так и на принятие ответственности за них, способной строить устойчивые семейные отношения.

Литература

- 1 Мосина Ю.А., Мосин А.В. Влияние согласованности семейных ценностей на удовлетворенность браком // Вестник Оренбургского государственного медицинского университета Минздрава и соцразвития РФ, г. Оренбург. Серия Психология. – 2015. – №4.
- 2 Калугина Е.Л. Удовлетворенность браком и супружеские ценности в семье после рождения второго ребенка // Вестник КГУ им. Н.А. Некрасова: Педагогика. Психология. Социальная работа. Ювенология. Социокинетика. – 2011. – №4.
- 3 Белоус Е. В. Взаимная связь удовлетворенности браком с факторами совместности супругов // Вестник Самарской гуманитарной академии. Серия: Психология. – 2011. – №1.
- 4 Баландина Л.Л. Удовлетворенность браком в системе родительско-детских и супружеских отношений // Вестник Пермского государственного гуманитарно-педагогического университета. Серия №1. Психологические и педагогические науки. – 2014. – №1.
- 5 Андреева Т.В., Толстова Л.В. Темперамент супругов и совместимость в браке // Аняевские чтения. – СПб.: Изд-во СПб. ун-та, 2001. – С. 207–208.
- 6 Кабакова М.П. Психология семьи и брака: учебное пособие. – Алматы: Изд-во «Казак университеті», 2014.
- 7 Летягина С.К. Сравнительный анализ социально-психологических факторов удовлетворенности браком в русских и осетинских семьях // Изв. Саратов. ун-та Нов. сер. Сер. Акмеология образования. Психология развития. – 2012. – №3.

References

- 1 Mosina Ju.A., Mosin A.V. Vlijanie soglasovannosti semejnyh cennostej na udovletvorennost' brakom // Vestnik Orenburgskogo gosudarstvennogo medicinskogo universiteta Minzdrava i socrazvitija RF, g. Orenburg. Serija Psihologija. – 2015. – №4.
- 2 Kalugina E.L. Udovletvorennost' brakom i supruzheskie cennosti v sem'e posle rozhdenija vtorogo rebenka // Vestnik KGU im. N.A. Nekrasova: Pedagogika. Psihologija. Social'naja rabota. Juvenologija. Sociokinetika. – 2011. – №4.
- 3 Belouc E. V. Vzaimo cvjaz' udovletvopennosti bprakom c faktopami covmectimosti cuppugov // Vectnik Samarckoj gumanitarnoj akademii. Serija: Pcihologija. – 2011. – №1.

- 4 Balandina L.L. Udovletvopennoct' bpakom v sisteme poditel'cko-detckih i cuppuzheckih otnoshenij // Vестnik Permckogo gosudarctvennogo gumanitapno-pedagogičeckogo univepciteta. Cepija №1. Pcihologičeckie i pedagogičeckie nauki. – 2014. – №1.
- 5 Andpeeva T.V., Tolctova L.V. Tempepament cuppugov i covmectimoc't' v bpake // Anan'evckie chtenija. – CPb.: Izd-vo CPb. un-ta, 2001. – C. 207–208.
- 6 Kabakova M.P. Pcihologija cem'i i bpaka: uchebnoe pocobie. – Almaty: Izd-vo «Kazak univepciteti», 2014.
- 7 Letjagina C.K. Cpavnitel'nyj analiz social'no-pcihologičeckih faktopov udovletvopennocti bpakom v pucckih i ocetinckih cem'jah // Izv. Capat. un-ta Nov. cep. Cep. Akmeologija obpazovanija. Pcihologija pazvitija. – 2012. – №3.