

УДК 159.9:331.108.4

С.М. Джакупов*, Т.А. Абдрашитова, З.Б. Мадалиева, А.А. Толегенова

Казахский национальный университет им. аль-Фараби, Казахстан, г. Алматы

*E-mail:satybaldy.zhakupov@kaznu.kz

Психологические основы совместно-диалогического консультирования

Аннотация. В статье представлена технология совместно-диалогического консультирования, созданная на основе концепции совместно-диалогической познавательной деятельности, которая была разработана на базовых принципах смысловой теории мышления. Результаты исследования подтвердили гипотезу о том, что СДК, основанное на принципах СДПД, выступает в качестве ведущего фактора, изменяющего смысловую структуру мировоззренческих представлений личности, которое способствует формированию смыслового уровня регуляции у ПАВ-зависимых посредством трансформации, осознания и порождения новых смысловых образований личности. Определена роль СДК в формировании смысловых образований личности посредством индикаторов смысловой организации личности ПАВ-зависимых. Доказана эффективность СДК в качестве средства психологического воздействия на смысловой уровень регуляции личности ПАВ-зависимых. Установлены основные смысложизненные ориентации ПАВ-зависимых и их изменения в результате СДК. Выявлена динамика изменения мотивации к самоактуализации у ПАВ-зависимых в процессе СДК. Установлена роль СДК в преобразовании эмоционально-значимых переживаний личности ПАВ-зависимых.

Ключевые слова: смысловая теория мышления, совместно-диалогическая познавательная деятельность, общий фонд смысловых образований, совместно-диалогическое консультирование, ПАВ-зависимые клиенты.

Впервые в психологической науке мышление было изучено не только как познавательный процесс, но и как целеобразующий, мотивообразующий и смыслообразующий процессы в рамках смысловой теории мышления О.К. Тихомирова [1]. Обобщение результатов этих исследований позволило подойти к рассмотрению мышления как особому системообразующему фактору в самой системе познавательных процессов. Наиболее отчетливо это проявилось при изучении совместной мыслительной деятельности (СМД) [2]. Экспериментально был выявлен общий фонд смысловых образований (ОФСО), опосредующий процесс СМД и несущий в себе «отпечатки» всех познавательных процессов. Для обозначения этого сложнейшего системного образования было введено понятие совместно-диалогическая познавательная деятельность (СДПД) [3].

В настоящей статье речь идет о технологии совместно-диалогического консультирования (СДК), разработанной на основе концепции СДПД. Была разработана программа СДК, на-

правленная на изменение смысловой сферы клиентов, страдающих аддикцией от психоактивных веществ (ПАВ-зависимые клиенты). Программа основана на управлении процессами актуализации смысловой динамики – смыслообразования, смыслоосознания и смыслостроительства [4], [5].

Процедура комплексного исследования представляла собой сравнительный анализ результатов воздействия СДК на смысловую сферу ПАВ-зависимых клиентов в экспериментальной группе (ЭГ) и результатов воздействия традиционного психологического консультирования (ТПК) в контрольной группе (КГ). Результаты, полученные в ЭГ и КГ, сравнивались с данными по здоровой выборке. Эффект СДК в коррекции смысловой сферы личности ПАВ-зависимых «до-после» консультирования измерялся посредством различных психодиагностических процедур, позволяющих установить структуру смысловых связей и направленность смысловой регуляции [6], [7], [8], [9].

Рассмотрим результаты исследования, выявленные посредством методики предельных

смыслов на основе структурных индикаторов, которые позволяют учитывать нозоспецифиче-

ские изменения в смысловой сфере личности ПАВ-зависимых (таблица 1).

Таблица 1 – Средние значения структурных индикаторов мировоззренческих представлений

Группы	Структурные индикаторы							
	предельные категории		узловые категории		индекс связности		длина цепей	
	«до»	«после»	«до»	«после»	«до»	«после»	«до»	«после»
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Экспериментальная группа (ЭГ)	1,2	2	1,97	2,56	4,52	5,58	0,61	1,43
Контрольная группа (КГ)	1,3	1,6	1,83	2,03	4,36	5,07	0,73	1,25
Здоровая молодёжная выборка	2,5		2,75		6,09		1,57	
Примечание: По здоровой молодёжной выборке приведены данные Д.А. Леонтьева и М.А. Филатовой.								

Проведён сравнительный анализ дендрограмм ПАВ-зависимых клиентов из обеих групп и результаты статистической оценки достоверности сдвигов в смысловой сфере личности по G-критерию знаков. Установлено, что в результате СДК в ЭГ произошли достоверно положительные сдвиги, проявившиеся в увеличении индекса связности ($p \leq 0,01$), снижении числа линейных цепочек смысловых связей ($p \leq 0,05$), увеличении количества предельных категорий ($p \leq 0,05$). Это означает, что в процессе СДК формируются новые предельные основания для осознанной регуляции жизнедеятельности и увеличивается связность, структурированность мировоззренческих представлений. Иначе говоря, порождаются новые смысловые образования личности и изменяется ее смысловая организация в целом.

В КГ произошедшие положительные сдвиги после ТПК не получили статистического подтверждения по индексу связности, а общий размах сдвигов оказался меньше. Напротив, в ЭГ именно по индексу связности мировоззренческих представлений произошел максимальный сдвиг, а затем – по числу предельных смыслов и длине цепей смысловых связей.

Динамика структурных индикаторов свидетельствует о том, что СДК является фактором,

усиливающим связность мировоззренческих представлений, их структурированность и интегрированность, т.е. формирующим целесмысловую регуляцию личности. В ЭГ структура мировоззренческих представлений после СДК отличается достоверно большей связностью, сокращением числа не связанных между собой линейных цепочек смысловых связей; появляется больше предельных смыслов – формируется больше предельных оснований мотивов действия, которые осуществляют осознанную регуляцию жизнедеятельности. Позитивные сдвиги в уровне зрелости и развития мировоззренческих представлений происходят достоверно выше в процессе СДК ($p \leq 0,01$; $p \leq 0,05$). Рассмотренное указывает на процесс коррекции смысловой сферы личности и свидетельствует о том, что СДК служит методом воздействия, позволяющим осуществлять формирование новых смысловых образований и усиление смысловой регуляции личности.

Динамика изменений смысловой регуляции личности выявлена посредством содержательных индикаторов, установленных на основе контент-анализа ответов ПАВ-зависимых в процессе консультирования. Она представлена в таблице 2, где индекс – удельный вес категорий, указывающих на определенный индикатор.

Таблица 2 – Средние значения содержательных индикаторов мировоззренческих представлений

Группы	Содержательные индексы					
	индекс рефлексивности		индекс децентрации		индекс негативности	
	«до»	«после»	«до»	«после»	«до»	«после»
Экспериментальная группа	7,09	8,32	5,7	8,14	4,69	4,11
Контрольная группа	7,86	8,06	5,62	6,93	4,87	4,56
Здоровая молодёжная выборка	10,03		12,29		3,14	

Примечание: В последней строке приведены данные Д.А. Леонтьева и М.А. Филатовой.

Рефлексивность проявляется в степени решительности, практичности и уверенности в своих способностях к контролю за собственной жизнью и ее событиями, в мотивационных устремлениях на ситуацию «здесь и теперь». Установлено, что более по этому показателю к здоровым приближаются ПАВ-зависимые из экспериментальной группы ($p \leq 0,01$). Во-первых, это свидетельствует о снижении защитной направленности смысловой регуляции, дававшей им право на пассивность, безучастность к будущей судьбе. Во-вторых, этот сдвиг означает возрастающую роль смысловой регуляции, что подтверждается также и динамикой структурных показателей в этой группе. В контрольной группе после СДК структура мировоззрения, являющая собой системный результат рефлексии, представляла чаще линейные (без ветвления) смысловые системы, а положительный сдвиг в увеличении связности оказался недостоверным.

Максимальный размах по индексу *децентрации*, произошедший в экспериментальной группе после СДК, означает возникновение новых связей: смысл собственной жизни начинает рассматриваться с точки зрения жизни близких людей, своего будущего и будущего родных (расширение временной перспективы). Децентрация оказывается тесно связанной с предельными категориями. Поскольку чаще и больше новыми предельными смыслами становятся именно родные и собственная самореализация, то усложняется иерархия смысловых образований.

Обнаружено, что по индексу *негативности* показатели испытуемых обеих групп выше, чем в здоровой выборке. Значительное снижение его уровня произошло в ЭГ. Негативность отражает гомеостатическую ориентацию к ограничению

активности, нежелание менять что-то в жизни. Динамика этого индикатора свидетельствует о том, что после СДК появляется готовность к самоуправлению жизнью, к изменениям и ориентации на новые ценности. По результатам статистической оценки, положительный сдвиг именно по негативности оказался недостоверным в контрольной группе. Объясняется это тем, что после СДК возникло больше предельных смыслов (ценностей-целей), сложилось представление о промежуточных целях жизнедеятельности, т.е. произошло более глубокое осознание того, «для чего» нужно стремиться, изменяться, терпеть и т.д.? Страдания после отлучения от ПАВ приобретают осмысленное значение, поскольку расширилась временная перспектива жизни и появились новые цели, в результате решения задачи на «поиск смысла» в процессе СДК.

В КГ не подтвердилась достоверность сдвига по индексу негативности, отражающая мотивационную готовность к изменениям и ориентацию на новые ценности – цели. Это различие обусловлено тем, что именно в процессе СДК происходит формирование промежуточных целей и осознание смысла необходимости изменений.

Далее представлены и обсуждены данные, полученные посредством методики смысловых ориентаций (таблица 3). Статистические гипотезы проверены по ϕ – критерию Фишера. Эмпирические результаты подтвердили, что СДК способствует формированию в процессе консультирования целесмысловой ориентации жизнедеятельности и устраняет у ПАВ-зависимых защитную направленность смысловой регуляции.

В КГ после ТПК не подтвердилась достоверность положительных сдвигов по субшкалам «Лю-

кус контроля – Жизнь» и «Результативность жизни». В то время как сдвиг по субшкалам «Процесс жизни, эмоциональная насыщенность» ($p < 0,01$) и «Цели в жизни» ($p \leq 0,05$) достоверно выше не только по сравнению с ПАВ-зависимыми ЭГ, но и с выборкой здоровой молодежи.

Результаты указывают на сохранение у ПАВ-зависимых из КГ известной инфантильности и недостаточно осмысленной регуляции жизнедеятельности, а также сниженную критичность и

низкую опосредованность поведения. Такое сочетание качественных индикаторов проявляется в том, что они лишь декларируют цели, достижению которых на самом деле препятствует их гедонистическая устремленность на удовольствия, сниженная мотивация к изменениям и ответственности, отсутствие в смысловой структуре мировоззрения связанных предельных оснований действий и промежуточных целей (мотивов, целей и подцелей).

Таблица 3 – Средние значения показателей смысловых ориентаций

Смысловые ориентации	Экспериментальная группа		Контрольная группа		Средние значения в здоровой выборке	
	«до»	«после»	«до»	«после»	«до»	«после»
1 Цели в жизни	18,6	32,08	19,7	37,2	32,9	29,4
2 Процесс жизни, насыщенность	17,2	28,7	19,2	34,5	31,09	20,8
3 Результативность жизни	12,2	24,2	14,6	25,9	25,5	23,3
4 Локус контроля – Я	17,2	20,9	15,7	18,8	21,1	18,6
5 Локус контроля – Жизнь	19,6	27,8	16,3	29,7	30,2	28,7
Общий показатель осмысленности жизни	84,6	127	77,5	149,1	114,8	

Примечание: Показатели в «здоровой выборке» приведены по Д.А. Леонтьеву (2000 г.)

После СДК максимальный сдвиг в ЭГ произошел по субшкале «Локус контроля – Я» ($p \leq 0,05$), хотя он ниже, чем в здоровой выборке. Динамика смысловых ориентаций подтверждает произошедшие изменения в их смысловой сфере: формирование новых жизненных целей, расширение временной перспективы, переход от защитной смысловой направленности к интернальной ответственности, появление активной субъектной позиции личности. Низкие значения по субшкале «Результативность жизни» являются следствием инерции процесса осмысления жизни после рефлексии в СДК. Это ценностно-смысловое «значащее переживание» обнаруживает неудовлетворенность прожитой жизнью с точки зрения новых ценностей – целей.

Сформированные в СДК новые предельные смыслы, ценности-цели задают способ видения и осмысления жизни. В связи с этим была ис-

следована динамика мотивации к самоактуализации. Фактические данные, полученные с помощью методики «Самоактуализация личности» представлены в таблице 4. Оценка достоверности сдвигов произведена по G-критерию знаков.

Эмпирические результаты подтвердили детерминирующую роль СДК в становлении целесмысловой регуляции жизнедеятельности у ПАВ-зависимых и формировании личностного, смыслового уровня регуляции в процессе консультирования через посредство трансформации и порождение новых смысловых образований личности.

Установлено, что в ЭГ произошел максимальный сдвиг по шкале «Взгляд на природу человека» ($p \leq 0,01$) и не подтвердился сдвиг по креативности, гибкости в общении, а в КГ – по шкале «Ориентация во времени» ($p \leq 0,01$), но не подтвердились изменения по спонтанности и аутоэмпатии (таблица 4).

Таблица 4 – Средние значения самоактуализации в ЭГ и КГ («до-после») психологического консультирования

Шкалы	ЭГ		КГ	
	«до»	«после»	«до»	«после»
Ориентация во времени	3,2	6,7	3	7,3
Ценности	5,7	9,4	6,2	9,9
Взгляд на природу человека	2,8	7,2	3,8	6,9
Потребность в познании	4	5,5	3,9	5,5
Креативность	7	7,1	5,2	9,2
Автономность	7,7	6,3	7,4	9,4
Спонтанность	7,2	5,8	7	8,1
Самопонимание	5	4,5	4,5	6,4
Аутосимпатия	6,6	6,5	7,4	8,9
Контактность	3,5	5,9	4,1	6,4
Гибкость в общении	4	5,3	3,8	5,9

Максимальный сдвиг в содержательном отношении в ЭГ означает усиление ориентации на целостность, исключаящую раздвоенность внутреннего мира, на совершенствование и самодостаточность, честные и свободные от манипулирования отношения. Появление этих ценностей у ПАВ-зависимых после СДК обнаруживает изменение смысловых систем на уровне мотивационного, атрибутивного и диспозиционного механизмов смыслообразования. У клиентов изменяется, прежде всего, самоотношение и отношение к судьбе и окружающим; появляется субъектная позиция и вера в свои возможности, стремление самостоятельно контролировать и отвечать за события своей жизни. Формирующиеся в процессе СДК новые ценности имеют важное значение для дальнейшей саморегуляции поведения и развития личности.

Таким образом, результаты исследования подтвердили гипотезу о том, что СДК, основанное на принципах СДПД, выступает в качестве ведущего фактора, изменяющего смысловую структуру мировоззренческих представлений личности, которое способствует формированию смыслового уровня регуляции у ПАВ-зависимых посредством трансформации, осознания и порождения новых смысловых образований личности. Определена роль СДК в формировании смысловых образований личности посредством индикаторов смысловой организации личности

ПАВ-зависимых. Доказана эффективность СДК в качестве средства психологического воздействия на смысловой уровень регуляции личности ПАВ-зависимых. Установлены основные смысло-жизненные ориентации ПАВ-зависимых и их изменения в результате СДК. Выявлена динамика изменения мотивации к самоактуализации у ПАВ-зависимых в процессе СДК. Установлена роль СДК в преобразовании эмоционально-значущих переживаний личности ПАВ-зависимых.

Литература

- 1 Джакупов С.М. Развитие смысловой теории мышления в концепции совместно-диалогической познавательной деятельности // Вестник Московского университета. Серия 14, психология. – №2. – 2008. – 192 с.
- 2 Джакупов С.М. Целеобразование в совместной деятельности. – М., 1985. – 22 с.
- 3 Джакупов С.М. Психология познавательной деятельности. – Алма-Ата, 1992. – 195 с.
- 4 Леонтьев Д.А. Тест смысло-жизненных ориентаций. – М.: Смысл, 1992. – 16 с.
- 5 Леонтьев Д.А., Бузин Н.В. Особенности смысловой структуры мировоззрения при хроническом алкоголизме // Вестн. Моск. ун-та. Сер. 14, Психология. – 1992. – № 3. – С. 22-30.
- 6 Леонтьев Д.А., Калашников М.О., Калаш-

никова О.Э. Факторная структура теста смысло-
жизненных ориентаций // Психол. журн. – 1993.
– Т. 14, № 1. – С. 114-131.

7 Леонтьев Д.А. Психология смысла: дис. ...
д-ра психол. наук – М., 1999. – 535 с.

8 Леонтьев Д.А., Филатова М.А. Психодиаг-

ностические возможности методики предельных
смыслов // Вест. Моск. ун-та. Сер. 14, Психоло-
гия. – 1999. – № 2. – С. 56-68.

9 Роджерс К. Искусство консультирования и
психотерапии. – М.: Апрель Пресс. Изд-во ЭКС-
МО, 2002. – 976 с.

С.М. Джакупов, Т.А. Абдрашитова, З.Б. Мадалиева, А.А. Толегенова
Бірлескен-диалогтық кеңес берудің психологиялық негіздері

Мақалада бірлескен-диалогтік танымдық іс-әрекет концепциясының өзекті принциптерінің негізінде құрастырылған бірлескен-диалогтік кеңес берудің технологиясы жарияланған және. Осы технологияның практикалық психология саласындағы мүмкіншіліктері мен тиімділігі зерттеу нәтижелерін талдау барысында көрсетілген.

Түйін сөздер: ойлаудың мағыналық теориясы, бірлескен-диалогтық танымдық әрекет, мағыналық туындылардың жалпы қоры, бірлескен-диалогтық кеңес беру, психобелсенді заттарға тәуелді клиенттер.

S.M. Dzhakupov, T.A. Adrashitova, Z.B. Madaliev, A.A. Tolegenova
Psychological bases joint and dialogical consultation

This article presents technology of joint – dialogical consulting which was created on the basis of concept of joint – dialogical cognitive activity which in its turn was developed on the basic principles of semantic theory of ideation. The effectiveness and capabilities of joint – dialogical consulting in the practical psychology are detailed.

Keywords: the semantic theory of thinking, joint and dialogical informative activity, the general fund of semantic educations, joint and dialogical consultation, PEAHENS – dependent clients.