

УДК 316.728

Г.С. Абдирайымова*, А.Б. Шабденова

Казахский национальный университет имени аль-Фараби, Казахстан, г. Алматы

*E-mail: gulmira.abdiraimova@kaznu.kz

Распространенность курения среди населения Казахстана (по результатам сравнительных исследований)

Аннотация. На основе результатов двух сравнительных исследований в статье представлен социологический анализ распространенности курения среди населения Казахстана. Организация помощи по отказу от курения среди населения является одним из эффективных направлений по ограничению табакокурения наряду с другими мерами, как защита людей от табачного дыма, предупреждение о негативном влиянии табакокурения на здоровье, повышение акцизов на табачные изделия и обеспечение соблюдения запрета на рекламу табачных изделий. Формирование здорового образа жизни населения есть ключевой ориентир в контексте проводимых в Казахстане реформ в области здравоохранения. Сегодня здоровье людей рассматривается как важнейшее условие развития и процветания страны, нации, государства, а значимость личностной ценности здоровья для жизни каждого конкретного человека также неопределимо. Изменение поведенческих установок населения в отношении к своему здоровью является приоритетной задачей, и определенные мероприятия, постоянно проводимые по всей стране, могут изменить отношение граждан к своему образу жизни.

Ключевые слова: курение, здоровый образ жизни, население, измерение распространенности курения.

В декабре 2012 года Президент Н.А. Назарбаев обратился с Посланием народу Казахстана «Стратегия «Казахстан-2050»: новый политический курс состоявшегося государства», в котором здоровый образ жизни был обозначен как один из важнейших приоритетов в развитии государства и как основа успешного будущего развития нашей страны.

Как известно, после развала Советского Союза в Казахстане, как и в ряде других стран постсоветского пространства, посредством табачной рекламы наблюдалась крайне агрессивная деятельность крупных международных табачных компаний. В последние годы потребление табачных изделий казахстанцами резко возросло. Если в 1997 году подушное потребление

табачных изделий составляло 348 сигарет в год, то к 2000 году оно удвоилось до 666. Особенно усилия табачных компаний в виде повсеместных широкомасштабных рекламных и маркетинговых компаний оправдались в 2001 году, когда каждый казахстанец потреблял уже 1305 сигарет в год. В 2008 году подушное потребление табачных изделий регистрировалось на уровне 2664 штук, то есть каждый казахстанец выкуривал по 7,3 сигарет в день, а в 2009 году эта цифра выросла до 9 сигарет в день [1].

По данным Агентства по статистике Республики Казахстан, за период с 1991 по 2009 год отмечено увеличение производства табачных изделий в 2,14 раза.

С 2002 года в Казахстане начата серьезная

планомерная работа по искоренению этого пагубного пристрастия среди населения – принят закон «О профилактике и ограничении табакокурения». Данный Закон регулировал общественные отношения, возникающие в процессе производства, реализации и потребления табачных изделий, а также определял основные меры по профилактике и ограничению табакокурения в целях защиты прав граждан на охрану здоровья. С сентября 2009 года указанный закон утратил силу в соответствии с Кодексом Республики Казахстан «О здоровье народа и системе здравоохранения». Данным Кодексом регулируются отношения в области здравоохранения и охраны здоровья граждан РК. Статья 159 Кодекса о здоровье определяет основные меры по профилактике и ограничению табакокурения.

Следуя Кодексу РК о здоровье, Министерство здравоохранения Республики Казахстан разработало Государственную программу развития здравоохранения Республики Казахстан «Саламатты Қазақстан» на 2011 – 2015 годы, где одним из основных направлений развития является формирование здорового образа жизни населения и снижение уровня социально значимых заболеваний, обусловленных поведенческими факторами.

Казахстан стал одним из первых в СНГ, кто в 2004 году присоединился к рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака. В 2008 году Глава государства подписал закон «О ратификации рамочной конвенции Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака». Ратифицировав данный документ, Казахстан обязуется предпринимать все необходимые меры, подлежащие осуществлению на национальном уровне. Однако в настоящее время акцизы на табачные изделия в нашей республике довольно низки – они не превышают 13% от стоимости продукции.

Центр Изучения Общественного Мнения (ЦИОМ) в рамках проекта НИТТ и гранта Европейского Союза в апреле-мае 2010 г. провел социологический опрос среди населения Казахстана. Методом личного стандартизированного интервью в возрасте 18 лет и старше было опрошено 1800 респондентов, выборка репрезентировала распределение населения Казахстана по регионам и типу поселения, для отбора домохозяйств использована маршрутная выборка, респонден-

ты в домохозяйствах отбирались на основании правила ближайшего дня рождения. Для сравнения были взяты результаты исследования, проведенного компанией ЦИОМ в 2001 году в рамках проекта LLN (грант Европейского Союза).

Достаточно ли эффективно власти страны борются с курением? Этот вопрос был задан респондентам в опросе 2010 года, мнения респондентов разделились следующим образом: 23% считают, что достаточно эффективно, 37% ответили, что что-то делается, но могли бы делать больше, 38% считают, что эта борьба не эффективна.

В опросе 2010 года у всех респондентов спрашивали о некоторых методах борьбы с курением, таких, как ценообразование, запрет на курение в некоторых общественных местах и о предостережении на пачках сигарет. Так, по результатам ответов о ценообразовании на табачные изделия: 36% респондентов считают, что цены на табак не должны повышаться, 32% считают, что должны повышаться в соответствии с ценами на другие товары, 28% респондентов считают, что цены на табачные изделия должны повышаться быстрее, чем цены на другие товары. Почти 60% населения Казахстана выступает «за» повышение цен на табачные изделия, и это, возможно, один из эффективных методов борьбы с курением в Казахстане, потому что цены на сигареты в Казахстане очень низкие и доступны всем, включая молодежь, средняя цена на пачку сигарет меньше доллара США, около 70 центов.

Нет однозначного мнения населения о полном запрете на курение в ресторанах, барах и кафе, но значительно растет число казахстанцев, которые поддерживают идею о запрете или выделении отдельной зоны для курильщиков:

- запрет должен быть полным – 44%;
- должны обеспечиваться одинаковые зоны для курящих и не курящих – 27%;
- должны обеспечиваться маленькие зоны для курящих – 16%;
- не должно быть запрета на курение – 6%;
- должны обеспечиваться маленькие зоны для не курящих – 4%;
- затруднились ответить – 3%.

В Казахстане все табачные изделия сопровождаются надписями предостережения о вреде табака для здоровья. В ходе проведенного опроса 2010 года, респонденты дали свою оценку о

возможных вариантах такого предостережения: должно оставаться таким, как есть – 40%, должно сопровождаться соответствующими иллюстрациями – 32%, текст предостережения должен быть выполнен более крупным шрифтом – 31%.

Таким образом, большинство казахстанцев уже поддерживают предлагаемые виды ужесточений на самих пачках сигарет, серьезно изменяя красивые виды и дизайн пачек сигарет, и в основном акцентируя внимание на вреде курения. В опросе 2001 года эти вопросы отсутствовали.

Каковы критерии определения распространенности курения среди населения Казахстана? В нашем случае в качестве определения случая курения принимается выкуривание хотя бы одной сигареты (папиросы, трубки) в день. По данным исследования, курит примерно треть взрослого населения Казахстана, или 29,2%, еще 9,3% курили ранее. Доля куривших мужчин составляет 51,2%, женщин – 9,3%, то есть курение по-прежнему остается «мужской привычкой», поскольку доля курящих мужчин превышает долю курящих женщин в 5,5 раз, но в Казахстане существует тенденция уменьшения этого соотно-

шения, как и во многих развитых странах мира [2]. Если в 2001 году это соотношение было 7, то сейчас эта цифра уменьшилась (5,5 раза). Ситуация меняется и в возрастных группах 25-34 и 35-44 года, здесь доля курящих женщин составляет 15,7% и 12,7%, соответственно. Самый низкий показатель курения среди женщин отмечен в возрастной группе 55 лет и старше. Среди мужчин самый низкий показатель в возрастной группе после 65 лет, но и он достаточно высок – около 28% мужчин данной возрастной категории.

Сравнивая с данными подобного исследования, проведенного в 2001 году, видно, что за десять лет уменьшилось число курильщиков среди мужчин во всех возрастных категориях. Но среди женщин количество курящих в среднем не изменилось, но увеличилось число курящих в возрастных группах 25-34, 35-44, 45-54, 55-64 года, то есть больше женщин стали курить в период репродуктивной и трудовой активности (см. таблица 1). Это особенно опасно, так как по данным ВОЗ в настоящее время стремительно повышаются коэффициенты смертности женщин, ассоциированной с курением [3].

Таблица 1 – Сравнительный анализ количества курящих по полу и возрасту (по данным исследований 2001 и 2010 гг.)

Возрастные группы	2001 год	2010 год	2001 год	2010 год
	Мужчины	Мужчины	Женщины	Женщины
18-24 года	63,1%	39,6%	14,3%	7,6%
25-34 года	71,0%	60,9%	14,5%	15,7%
35-44 года	72,0%	57,6%	12,3%	12,7%
45-54 года	65,7%	59,5%	5,4%	10,3%
55-64 года	53,3%	41,3%	2,2%	3,0%
Более 65 лет	42%	27,7%	0,4%	0%
Все возрастные группы	65,3%	51,2%	9,3%	9,3%

Проведение политики государства по запрещению курения дает свои результаты – постепенно уменьшается количество курильщиков, особенно среди мужчин, меньше стала курить молодежь в возрасте 18-24 года. Но не изменилось количество курящих женщин, и пик количества курящих людей приходится на наиболее продуктивный возраст – от 25 до 44 лет.

Хотя выбранный тип нашего исследования

сквозной, не позволяет нам судить о причинности курения, тем не менее, мы можем установить признаки, ассоциированные с ним. Распространенность курения среди мужчин в городских и сельских поселениях не имеет значимых статистических различий, но городские женщины примерно в 2 раза больше подвержены этой привычке, чем сельские женщины (12,3% и 5,5%). Некурение ассоциировано с высшим образова-

нием – среди людей, имеющих, его курят лишь 25%, а также с регулярным соблюдением религиозных предписаний – среди таких людей доля курильщиков составляет только 17,9% [4].

В ходе опроса 2010 года, всем респондентам был задан вопрос: «Как Вы считаете, какие забо-

левания могут быть вызваны курением?». На рисунке 1 представлены ответы курящих респондентов, как показывают данные, большинство курильщиков осознают, что подвергаются риску заболеть раком легких и многим другим серьезным заболеваниям.



Рисунок 1 – Мнение курильщиков о заболеваниях, которые возникают вследствие курения, данные 2010 г. (N=525)

Курящий человек наносит вред не только своему здоровью, но и окружающим. Доказан тот факт, что пребывание в накуренном помещении или рядом с курящим человеком, т.е. так называемое пассивное курение, также негативно влияет на здоровье некурящего человека. В 2001 году большинство (81%) ответили положительно, т.е. нахождение возле курящих вредит здоровью некурящих. По данным исследования 2010 года, абсолютное большинство (75%) отметили о крайне негативном влиянии как на взрослых, так и на детей, а 12% респондентов считают, что влияет только на некоторые группы населения и лишь при большом количестве вдыхаемого дыма. На «очень слабое влияние» указывают 7% респондентов, а 3% считают, что вред пассивного курения не доказан.

Большинство населения убеждено в негативном влиянии курения на здоровье курильщика. Влияние курения на здоровье так называемых «пассивных курильщиков», то есть некурящих

людей, которые находятся возле курящих, также оценивается негативно 75% респондентов, но среди курильщиков эта цифра значительно меньше (61,7%). Кроме того, около 20% курильщиков считают, что «пассивное курение» не вредит или оказывает очень слабое влияние на здоровье. Налицо феномен, когда вред курения осознается практически всеми, но распространенность этой привычки по-прежнему остается высокой. Очевидно, это свидетельствует об ограниченном потенциале использования рациональных аргументов в антитабачной кампании [4].

Курение по-прежнему остается «мужской привычкой», доля курящих мужчин превышает долю курящих женщин в 5,5 раз и составляет 51,2%. Однако в возрастной группе 25-34 и 35-44 года соотношения доли курящих мужчин к доле курящих женщин равны 3,9 и 4,5, соответственно, что свидетельствует о большем вовлечении в курение женщин репродуктивного возраста. Кроме того, за последние 10 лет количество ку-

рящих женщин не изменилось, но в отдельных возрастных категориях увеличилось. Признаками, связанными с некурением, являются регулярное соблюдение религиозных обрядов и высшее образование [4].

Следует отметить усилия казахстанских властей в борьбе с этой пагубной привычкой, как отмечалось выше, в Республике Казахстан ведется планомерная законодательная работа по борьбе с табакокурением.

Так же следует отметить усилия гражданского общества в борьбе с курением, а именно Национальную коалицию «За Казахстан, свободный от табачного дыма», созданную 27 октября 2004 года с целью формирования стратегии борьбы с табакокурением в Казахстане, снижения негативных последствий для здоровья населения и социально-экономического ущерба, связанных с потреблением табака. На данный момент Коалиция объединяет 739 юридических лиц и 57,458 физических лиц.

На сегодняшний день следует отметить следующие достижения сотрудничества казахстанских властей и гражданского общества:

- Разработаны предложения и поправки к статье 159 «Профилактика и ограничение табакокурения и алкоголизма». Лидер Национальной коалиции «За Казахстан, свободный от табачного дыма» Д. Садыкова лично участвовала в защите и продвижении наиболее жестких требований Статьи 159 Кодекса. В конечном итоге, был принят наиболее жесткий формат статьи 159 Кодекса, которая признана самой передовой по контролю табачной эпидемии в СНГ.

- Внедрение и эффективное исполнение запрета на курение в общественных местах совместно с Министерством внутренних дел РК в рамках подписанного меморандума. В 2009 году после вступления в силу запрета на курение волонтеры Коалиции разработали и успешно внедряют систему общественного мониторинга и проверки мест общественного питания при взаимодействии с

полицией, благодаря которому казахстанцы могут дышать воздухом без табачного дыма.

- Законодательное продвижение утверждения графических предупреждений о вреде курения в 2010 и 2011 году, которое было подписано Президентом Казахстана Н.А. Назарбаевым 5 июля 2011 года. Теперь Казахстан станет первой страной в СНГ, внедрившей правдивые фотоизображения о вреде курения. Внедрение графических предупреждений также позволит Казахстану войти в число 40 стран, эффективно борющихся с табачной эпидемией.

Таким образом, проводимые в нашей стране реформы не сводятся лишь к ограничительным мерам, один из основных фокусов нацелен на формирование здорового образа жизни населения. Изменение поведенческих установок населения в отношении к своему здоровью является важной задачей, и разноплановые мероприятия, в том числе профилактического характера, могут изменить сознание и отношение граждан к своему здоровью и образу жизни.

Для оценки эффективности преобразований необходим мониторинг получаемых результатов, включающий измерение распространенности курения, а также оценки компонентов образа жизни населения.

Литература

- 1 <http://nosmoke.kz/press-service/192-p-r-e-s-s-r-e-l-i-z.html>
- 2 Салтман Р.Б. и Фигейрас Дж. Реформы системы здравоохранения в Европе. Анализ современных стратегий: пер. с англ. – М.: ГЭОТАР МЕДИЦИНА, 2000. – С. 3.
- 3 Рекомендации по мониторингу табачной эпидемии и борьбе с ней – Всемирная Организация Здравоохранения. – Женева, 1999. – 258 с. – С.141.
- 4 Шабденова А., Заболотная А. Табачная мина // Мысль. – № 4. – 2012. – С. 24-27.

Г.С.Әбдирайымова, А.Б. Шәбденова
Қазақстан халқының арасында темекі шегудің таралуы

Бұл мақала екі салыстырмалы зерттеу негізінде Қазақстан халқы арасында таралған шылым шегуді зерттеуге арналған, елімізде бұл зиянды әдетпен күресу үшін ненің жүзеге асырылып жатқандығы қысқаша қарастырылған.

Түйін сөздер: зерттеу, шылым шегу, популяция, кеңінен таралған.

G.S. Abdirayimova, Shabdenova A.
Prevalence of smoking among the population of Kazakhstan

This article is devoted to studying of smoking prevalence among the population of Kazakhstan on the data basis of two comparative researches. Also briefly considered what is undertaken in the country for fight against this addiction.

Keywords: smoking, prevalence, the population