

дығына орын бола бермеген. Біздің білуімізше, әйел заты жанының негізгі қасиеттері – нәзіктілік, рақымдылық, бейбітшілдік сол уақыттың рухымен сәйкестендірілді. Әрине, ақыл-ойы мен психологиялық қасиеттері де сыртта қалып қалған жоқ. Олардың психофизиологиялық дамулары қарқынды жүреді деп айтсақ қателеспейміз. Сол кездері бай дүниетанымдық поэзия, суырыпсалмалық өнер, құқықтық шеберлік, діни мәдениеттілік те болған. Осы салалардың барлығында әйел адамы жетістіктерге жете білген деуге де болады.

Ал қазақ әйелдері жайлы түсініктер сонау көшпелі қазақ заманынан қазіргі заманға дейін басқаша ойлауға итермелейді. Егер қазақ халқының менталитеті болмаса және мұсылмандық тәрбие болмағанда біздің халқымызда үй шаруашылығы мен басқа да жұмыстарды бірге алып жүре алатын көптеген, білікті де мықты басшы әже-аналарымыз болар ма еді деген ойға итермелейді.

Қорыта келгенде, әйел адамының психофизиологиялық ерекшеліктеріне байланысты оларда бірнеше тұлғалық қасиеттер пайда болады: ойлау иілгіштігі мен тапқырлықтары, бағалау мен талдауға деген қабілеттілік, шешім қабылдауға дайындық, коммуникабельділік және әлеуметтік құзыреттілік. Осындай қасиеттерге ие

әйел адам қоғам игілігіне арнап көптеген іс-шаралар ұйымдастыра алатыны сөзсіз.

1. Пиз А. Как заставить мужчину слушать, а женщину молчать. – М.: ЭКСМО, 2006. – 352 с.
2. Бендас Т.В. Гендерная психология. – М.: Питер, 2009. – 195 с.
3. Этинген Л. Мифологическая анатомия. – М.: ИОИ, 2006. – 528 с.
4. Жинкин Н.И. Речь как проводник информации. – М.: Наука, 1982. – 239 с.
5. Чекалина А. А. Гендерная психология. – М.: Ось89», 2006. – 256 с.
6. Женщины-управляющие в разных странах. // Женщина и бизнес. – 1993. – 264-266 с.
7. Клецина И.С. Самореализация личности и гендерные стереотипы. // Психологические проблемы самореализации личности. Вып. 2. – СПб.: Диамант, 1998. – 98-112 с.

\*\*\*

В этой статье рассматриваются психофизиологические основы понятия «казахской женщины». К ним относятся: лабильность, экстраверсия, чувствительность; к невербальным проявлениям эмоций: основа социальной компетентности и общительности.

\*\*\*

The psychophysiological basis for the «Kazakh woman» concept is presented. Flexibility, extraversion, sensitivity to the non-verbal signs of emotions as a base for social competences and sociability are discussed.

*Г.С. Турсунгожинова, Г.К. Джумажанова*

### **К ПРОБЛЕМЕ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НАПРЯЖЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ, ПРОЖИВАЮЩЕГО НА РАДИОАКТИВНО-ЗАГРЯЗНЕННЫХ ТЕРРИТОРИЯХ**

Несмотря на длительный период, прошедший после прекращения ядерных испытаний на Семипалатинском ядерном полигоне, проведение реабилитационных мероприятий по минимизации медицинских последствий, среди населения, проживающего на радиоактивно-загрязненных территориях, до настоящего времени сохраняется социально-психологическая напряженность, что, в свою очередь, может приводить к нарушениям в состоянии здоровья. Вызывает озабоченность тот факт, что эффекты социально-психологической напряженности в равной степени характерны как для территорий с высокой экспозиционной дозой облучения и высоким уровнем индуцированной радиацией соматической патологии, так и для территорий с минимальным лучевым воздействием. Это, в свою очередь, заставляет органы здравоохранения и социальной защиты разрабатывать мероприятия по снижению социально-психологической напряженности среди больших по численности

групп, включающих не только лиц, подвергавшихся прямому облучению, но и население, прибывшее на эти территории после прекращения ядерных испытаний.

Сложившаяся ситуация обусловлена комплексом причин, главными из которых являются не столько сами испытания ядерного оружия, сколько их последствия и события, связанные с ними (загрязнение территорий долгоживущими радионуклидами  $^{90}\text{Sr}$  и  $^{137}\text{Cs}$ , длительное отсутствие официальной информации о дозах облучения и последствиях деятельности полигона и др.) [1]. В этой связи в настоящее время для жителей загрязненных территорий Казахстана на первое место выходит информационный фактор. По мнению декретированного населения, страх за свое здоровье и здоровье детей, вызванный потоком противоречивой информации из средств, оказал на их здоровье большее влияние, чем ионизирующая радиация, так как привел к неадекватному восприятию радиационной

обстановки. Многочисленные публикации в средствах массовой информации, непрекращающийся поток отечественных и иностранных делегаций до настоящего времени являются причиной тревоги, социальной дезадаптации и вызывают состояние дистресса. Восприятие человеком не самого действия ионизирующего излучения, а информации о ее наличии в окружающей среде, приводит к тому, что ощущения, порожденные различными заболеваниями, связываются с реакцией на облучение [2]. Средства массовой информации нередко воспроизводят недостаточные или ошибочные данные, которые переходят из одной публикации в другую, обретая в широком мнении населения черты непререкаемых фактов. Подобная ситуация возникает вследствие низкой грамотности в вопросах радиационной безопасности не только населения, но и самих медиков, педагогов, психологов, работников управленческого аппарата. Квалифицированные же специалисты и ученые оказались в изоляции из-за длительного периода засекречивания информации, а затем – недоверия к ним, как «представителям заинтересованных ведомств».

Нужно отметить, что помимо радиационных, на уровень социально-психологической напряженности населения пострадавших районов оказали воздействие и нерадиационные факторы. Радиоактивное загрязнение серьезно сказалось и на социально-экономическом развитии загрязненных территорий, так как на них был введен жесткий ограничительный режим. Были ограничены капитальные вложения в социальную сферу этих районов. На отставании уровня жизни населения контролируемых территорий сказалось и тяжелое социально-экономическое состояние, сложившееся в Республике после развала СССР.

После закрытия в 1989 г. Семипалатинского ядерного испытательного полигона в средствах массовой информации появилось достаточно много сведений, не всегда достоверно отражающих реальную ситуацию с радиационным загрязнением и его последствиями для здоровья населения, что способствовало не только реальному просвещению населения, так и формированию необоснованных слухов, нагнетанию страхов и возникновению радиофобий. Население в течение многих десятилетий живет под угрозой радиации, опасаясь за свою жизнь, здоровье и будущее потомков.

Как показывает опыт работы с населением, большинство сельских жителей пострадавших районов не представляет тесной связи между деятельностью человека и окружающей

средой, поскольку не располагает соответствующей информацией и уровнем образования. В то время хотя стресс и беспокойство нельзя рассматривать в качестве непосредственных пагубных физических медицинских последствий облучения, они могут оказать негативное влияние на здоровье людей, которые подверглись воздействию радиации или которые считают, что они могли подвергнуться такому воздействию.

Таким образом, в течение многих десятков лет среди населения, проживающего на значительных по площади территориях Казахстана, пострадавших вследствие деятельности ядерного полигона, формировалась кризисная ситуация, характеризующаяся состоянием психологического напряжения и стресса. В данной ситуации многие жители этих территорий сталкиваются с невозможностью реализации внутренних потребностей (мотивов, стремлений, ценностей).

Принятие в 1992 году Закона РК «О социальной защите граждан, пострадавших вследствие испытаний на Семипалатинском ядерном полигоне», а затем в 1997 году Постановления правительства РК № 336, утвердившего программу медицинской реабилитации населения, пострадавшего вследствие ядерных испытаний на бывшем Семипалатинском испытательном ядерном полигоне в 1949-1990 годах, имело большое значение для минимизации последствий воздействия радиационного фактора для облученного населения, компенсации ущерба, нанесенного регионам, а также снижения риска дальнейшего облучения населения [3]. Однако в силу ряда объективных обстоятельств, данные и последующие постановления и программы не были полностью реализованы, что вызывало и вызывает непонимание и разочарование населения.

Для минимизации неблагоприятных последствий деятельности Семипалатинского ядерного полигона и проведения широкомасштабных реабилитационных мероприятий среди подвергшегося радиоактивному воздействию населения крайне важной является разработка методов эффективного применения организационных мероприятий, направленных на снижение уровня социально-психологической напряженности.

Настоящая программа предполагает проведение комплексного анализа показателей, характеризующих различные сферы жизнедеятельности населения, проживающего в зонах радиационного риска (социальные, психологические, и др.), с целью оценки уровня социально-психологической напряженности и ее снижения.

Результаты проведенной работы могут быть использованы для анализа проводимых в регионе реабилитационных мероприятий на основе постоянного мониторинга социально-психологического статуса населения.

Принципиально важное значение для внедрения предлагаемой методики имеет разработка системы, которая обеспечит не только изучение социально-психологического состояния населения, но и будет способствовать реализации медицинских, психологических, социальных мероприятий, направленных на минимизацию последствий радиационного воздействия и снижение социально-психологической напряженности.

Понимание важности фактора доступности достоверной, научно обоснованной информации для населения находит свое отражение при формировании программ по реабилитации граждан, подвергшихся радиационному воздействию, одним из пунктов которых является проведение социально-психологической реабилитации. Для этого предлагается осуществлять проведение информационно-разъяснительной работы среди пострадавшего населения. Чтобы информация по всем волнующим проблемам дошла до населения без искажения, необходимо просвещение, информирование и подготовка местных кадров.

Предлагаемая методика исследования может быть также полезной при оценке эффективности комплекса реабилитационных мероприятий по критерию социально-психологического состояния населения на территории радиоактивного загрязнения. Основным определяющим фактором социально-психологической напряженности является социальное благополучие населения (социальное здоровье), которое может быть субъективно оценено на основании социологического мониторинга.

Достаточно важна разработка и внедрение коллективных и индивидуальных мер по формированию ценностных ориентаций и образа жизни, активизации творческого потенциала населения, способствующих его адаптации к изменившимся эколого-социальным условиям. Формирование системы отношений со средствами массовой информации, партиями и общественными движениями, культурно-национальными центрами, экологическими организациями.

Необходимо усилить работу по двум направлениям в области социально-психологических аспектов здоровья населения: для пострадавших лиц и для населения в целом важно на основании авторитетных доказательств получить четкие рекомендации по реальным рискам в связи с теми дозами радиации,

которые эти люди получили в результате испытаний ядерного оружия.

Во-вторых, необходим механизм распространения и доведения до конкретных лиц достоверной информации по влиянию соответствующих доз радиации на возникновение тех или иных последствий облучения с одновременным методическим обоснованием непредвзятых научных исследований.

С целью обеспечения достоверной и ясной информации о воздействии радиационных и нерадиационных факторов, экологической обстановке в регионе и предпринимаемых мерах защиты в местах проживания населения, а также об эффективности защитных мероприятий будет проведена организация лекций и занятий с различными группами населения по экологической гигиене на основе анализа местной ситуации, что поможет снизить степень социальной напряженности в регионе. Необходим выпуск специальных брошюр с разъясняющей информацией для пострадавшего населения. Вся информация должна быть размещена на специально разработанном веб-сайте.

Очень важно, чтобы сведения и рекомендации, полученные населением через средства массовой информации, были честными и достоверными при четком обозначении спорных вопросов.

Правильно организованное информационное обеспечение населения позволяет снизить социально-психологическую напряженность населения проблемных территорий. Необходимо повысить степень участия жителей в решении экологических проблем, дать им необходимые знания. Просвещение поможет людям в усвоении таких экологических и этических норм, образа жизни и деятельности, которые требуются для обеспечения в будущем устойчивого развития региона. Определение качества и интенсивности информационного потока выполняет важную роль не только в плане обеспечения безопасности и качества жизни, но и является фактором, влияющим на социально-психологическое настроение населения.

---

1. Абдрахманов Ж.Н., Бокажанова А.Т. Основные закономерности формирования групп радиационного риска среди населения Семипалатинской области I съезд врачей Казахстана. – Алматы, 1997 г. – 307 с.

2. Турсунгожинова Г.С. Психологические особенности людей, проживающих на территории бывшего Семипалатинского ядерного полигона. Автореф. Дис. ...канд. психол. н. – Алматы, 2009. – 24 с.

3. Абишев М.А. Проблемы реабилитации и социальной защиты населения пострадавших от ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне. Поиск. (сер. гуманитар. наук). – 2001. – № 6. – 247 с.

\*\*\*

Бұл жұмыс экологиялық жағымсыз аймақтарда тұратын халықтың элеуметтік-психологиялық шиеленісін төмендетуге арналған іс-шараларды бағалау мен өңдеуге бағытталған. Нақты адамдарды ақпараттандыру механизмі мен нақты ұсыныстарды өңдеу қажет.

\*\*\*

The problem of evaluation and solving the problem of diminishing the social and psychological stress of inhabitants, living under bad ecological conditions is discussed. The necessity of strong recommendations and organizing of information work with population is proposed.

*Н.К. Сатыбалдина, Р.Ж. Урғалиев*

## ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЖИЗНЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ

В современном мире социальные роли мужчин и женщин, гендерные стереотипы и гендерная идентичность постепенно расшатываются и теряют стабильность. В обществе происходит закономерная и ожидаемая переоценка гендерных ценностей. Демократизация и гуманизация общества создает предпосылки для равных возможностей в плане реализации личности независимо от пола. В то же время сознание мужчин и женщин все еще находится под стойким прессингом стереотипных представлений о статусе, роли, положении, ценностных ориентациях. Поэтому не удивительно то, что гендерные стереотипы по-прежнему сохраняют свое влияние на желания личности реализовать свои возможности.

Ценностные ориентации давно изучаются и широко представлены в научной литературе в исследованиях М.И. Бобневой [1], А.Г. Здравомыслова [2], Н.Ф. Мартынюка [3].

Ценностные ориентации являются производными от ценностей и выражают установки личности на ценности материальной и духовной культуры [4]. Определяющей функцией ценностных ориентаций является регулирование поведения личности в определенных социальных условиях. Следует отметить, что личность определяется некоторыми психологами и философами как мера социальности в человеке [3]. В свою очередь, социальность определяется степенью усвоения ценностей общества, а личность определяется как степень культурности человека.

Изучение ценностных ориентаций как установок личности предполагает исследование когнитивной, эмоциональной и поведенческой составляющей личности. Одним из самых распространенных методов изучения ценностных ориентаций личности является разработанная М. Рокичем методика, основана на прямом ранжировании списка ценностей: терминальных и инструментальных.

В нашей работе мы исследовали гендерную идентичность и ее взаимосвязь с системой жизненных ценностей современной молодежи. Гендерная идентичность понимается как результат

отождествления личности с определенным полом, как отношение к себе как к представителю определенного пола и освоение соответствующих ему форм поведения и формирование личностных характеристик [5].

Гендерная идентичность личности молодежи в современных условиях сложно поддается изучению в связи с изменением традиционных стереотипов маскулинности/фемининности и постоянной динамикой данных стереотипов. Все это создает трудности для интеграции в личности различных социальных ролей, образцов поведения и черт.

Гендерная идентичность зависит от степени интернализации личностью образцов поведения и черт, адекватных для своего пола. Дискутируется вопрос об оптимальности андрогинной модели поведения, рассматриваемой в качестве некоторой идеальной модели. При этом немаловажно подчеркнуть, что изменение в интрапсихических гендерных ролях в сторону маскулинности, фемининности необходимо оценивать с учетом сферы жизненных ценностей личности.

В данной работе были исследованы взаимосвязи между типом гендерной идентичности и выбором смысложизненных ориентации современной молодежи.

Психологический аспект влияния гендерной идентичности на формирование жизненных ценностей и на выбор смысложизненных ориентаций не получил должного освещения в психологии. Для исследования были взяты следующие характеристики: мотивационные типы ценностей (комфортность, традиции, доброта, универсализм, стимуляция, гедонизм, достижения, власть, безопасность.), смысложизненные ориентации (цели в жизни, процесс жизни, результат жизни, локус контроля – «Я», локус контроля – «Жизнь»). В ходе проведения методики на выявление типа гендерной идентичности были выявлены маскулинный, фемининный типы идентичности.

Цель исследования: изучить влияние гендерной идентичности на выбор жизненных ценностей.