

УДК 159.43

М.Е. Шарипова

Санкт-Петербургский государственный университет, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург  
E-mail: madinjasha@yandex.ru

### **Особенности субъективной картины жизненного пути русских, проживающих в Российской Федерации и в Республике Таджикистан**

**Аннотация.** В Таджикистане проживает довольно многочисленная русская диаспора, у которой, не смотря на проживание и прохождение социализации в иной культуре, в восточной стране, наблюдаются определенные сходства и различия в СКЖП как с СКЖП представителей коренного населения, так и своей этнической группы, проживающей в России. Мы предположили, что фактор места проживания в разных странах может повлиять на особенности СКЖП, на выраженность ее характеристик. Для проверки этой гипотезы нами было проведено исследование СКЖП представителей одной национальности – русских, рожденных и проживающих в России и в Таджикистане. В исследовании приняли участие 75 человек от 18 до 24 лет. Полученные в нем выводы, подтвердившие гипотезу, позволяют заключить, что условия социализации (место проживания, социализация в контексте разных культурных общностей) оказывают влияние на СКЖП и проявляются в различии ее характеристик. Было обнаружено, что в значительной мере такие условия социализации, как проживание в разных государствах, относящихся к различным культурам, влияет на такие характеристики СКЖП, как показатели осмысленности и контролируемости жизни, а также различия в событийной структуре и в восприятии жизненных ситуаций.

**Ключевые слова:** субъективная картина жизненного пути, социализация, событийная структура, осмысленность, контролируемость, ответственность, отношение ко времени, восприятие времени.

Самосознание личности формируется на основе обобщения жизненного опыта, в том числе накопленного в процессах социализации в той или иной этнокультурной среде, а в его структуру входит также представление личности о собственной жизни. Это представление является важнейшей характеристикой самосознания личности, оно представляет собой целостную концепцию жизни, называемую в психологии понятием «субъективная картина жизненного пути» (далее СКЖП). Изучая представление личности – субъекта своей жизни – о собственном жизненном пути, мы опираемся на определение термина СКЖП, впервые предложенного Б.Г. Ананьевым. По его мнению, СКЖП – это «психический образ, отражающий социально обусловленные пространственно-временные характеристики жизненного пути, его этапы, события и их взаимосвязи» [1]. СКЖП формируется в трех коорди-

натах времени – в плоскости «прошлое – настоящее-будущее», в ней отражены все значимые события жизни личности (в т.ч. предполагаемые, конструируемые самой личностью), их причинно-следственные и целе-средственные связи. В исследованиях отечественных и зарубежных авторов [2-7] были выделены такие характеристики СКЖП, как событийная структура жизненного пути, восприятие времени и отношение ко времени жизни, осмысленность своего жизненного пути, которая включает жизненные смыслы, ценности и ориентации, жизненные стратегии и планы, субъективный контроль и уровень ответственности личности. Однако вопросу о различиях в СКЖП у людей одной национальности, но с разной социализацией, до сих пор не уделялось должного внимания.

Мы предположили, что социализация в условиях разных государств, принадлежащих к разным

культурам (Запада и Востока) – в нашем случае Российской Федерации (далее РФ) и Республики Таджикистан (далее РТ), может повлиять на СКЖП, на выраженность ее характеристик. Для проверки этой гипотезы нами было проведено исследование СКЖП представителей одной национальности – русских, рожденных и проживающих, соответственно, в России и в Таджикистане.

После распада СССР и миграции в РФ многих русских, проживавших на тот момент длительное время в РТ, в Таджикистане проживает довольно многочисленная русская диаспора. Русские дети получают обучение в русских школах наравне с таджикскими детьми, также обучающимися в них. В вузах и других социальных институтах наблюдается аналогичная ситуация, то есть представители обеих национальностей тем или иным образом контактируют практически во всех сферах жизни. Жизненной задачей каждой личности в полиэтнической среде является налаживание взаимопонимания с людьми других культур и национальностей. В этом мы видим практический аспект нашего исследования и рассчитываем, что его результаты дадут новые точки опоры для проведения национальной и миграционной политики, а также воспитательной работы с молодежью.

Целью данного исследования является изучение особенностей субъективной картины жизненного пути у русских, проживающих в РФ (г. Санкт-Петербург) и в РТ (г. Душанбе).

Объектом нашего исследования является субъективная картина жизненного пути личности, а его предметом – особенности субъективной картины жизненного пути русских, проживающих в РФ и в РТ. В исследовании приняли участие 75 студентов вузов РФ и РТ от 18 до 24 лет, из них 46 женщин и 29 мужчин. Все они социализировались и проживают: в РФ – 32 человека и в РТ – 43 человека.

В своем эмпирическом исследовании для выявления различий в характеристиках СКЖП нами были использованы методики, которые характеризуют разные аспекты отношения личности к жизни:

1. Методика экспресс-диагностики СКЖП личности «Оценивание пятилетних интервалов» (Е.И. Головаха, А.А. Кроник) [8]. Она применялась нами для измерения психологического возраста и коэффициента зрелости, субъективной реализованности и ожидаемой продолжительности

жизни в самосознании личности на основе самооценки.

2. Методика «Семантический дифференциал времени» (Л.И. Вассерман) [9]. С помощью этой методики мы изучали особенности субъективного восприятия времени, которые отражают преобладающие, в том числе малоосознаваемые тенденции в актуальном психическом состоянии и отношении личности к действительности. Шкалы СДВ, характеризующие прошлое, настоящее и будущее время, позволяют определить индивидуальное своеобразие переживания личностью временных аспектов своей жизни.

3. Методика «Психологическая автобиография» (Е.Ю. Коржова) [10]. С помощью данной методики мы исследовали событийную структуру и восприятие значимых жизненных ситуаций и переживаний.

4. Тест «Смыслжизненные ориентации» (Д.А. Леонтьев) [11]. С помощью этой методики исследовались такие характеристики СКЖП, как целенаправленность, осмысленность, результативность и контролируемость жизни.

5. Опросник «Уровень субъективного контроля» (Е.Ф. Бажин, Е.А. Гольнкина, А.М. Эткинд) [12]. Данная методика позволила нам определить степень чувства личной ответственности за происходящие в жизни личности события.

Для оценки и сравнений средних значений межгрупповых различий применялся U-критерий Манна-Уитни. Статистическая обработка материала выполнялась на ПК с использованием стандартного пакета программ прикладного статистического анализа (SPSS Statistics 19).

#### **Полученные результаты и их обсуждение**

Сравнительный анализ временных характеристик СКЖП русских, проживающих в РФ и РТ, не выявил у них значимых различий ни в восприятии времени – прошлого, настоящего и будущего (методика «СДВ»), ни в таких показателях, как реализованность, психологический возраст, коэффициент зрелости и ожидаемая продолжительность жизни личности (методика «ОПИ»).

Однако можно отметить различия в событийной структуре и в восприятии жизненных ситуаций (методика «Психологическая автобиография»). Так, обнаружены различия на высоком уровне статистической значимости по показателям «Вес событий» (0,004) и «Вес прошлых событий» (0,004). На уровне статистической значи-

мости различия обнаружены по показателям «Общее количество событий» ( $p=0,017$ ), «Количество прошлых событий» ( $p=0,050$ ), «Количество будущих событий» ( $p=0,013$ ), «Количество радостных событий» ( $p=0,020$ ), «Количество грустных событий» ( $p=0,045$ ), «Вес будущих событий» ( $p=0,033$ ), «Вес радостных событий» ( $p=0,013$ ), «Значимые события» ( $p=0,012$ ), «Ретроспекция радостных событий» ( $p=0,012$ ) и «Ретроспекция в целом» ( $p=0,036$ ). На уровне статистической тенденции обнаружено различие по показателю «Вес грустных событий» ( $p=0,054$ ). Все указанные показатели выше у русских, проживающих в РФ, чем у русских, проживающих в РТ. Это свидетельствует о большей продуктивности жизни, о более богатом психологическом времени и о более легкой актуализации образов прошлого, а также об адекватности психического состояния и более развитой социальной адаптированности у русских респондентов, проживающих в РФ, чем у русских, проживающих в РТ. Для них также более значимы события их жизни, как прошлые, так и будущие. Также стоит отметить, что русские, проживающие в РФ, воспринимают свои планы и цели в прошлом более реализованными, чем русские, проживающие в РТ.

Сравнительный анализ показателей осмысленности и контролируемости жизни у русских, проживающих в РФ и РТ, выявил значимые различия по показателям «Цели жизни» ( $p=0,029$ ), «Локус контроля Я» ( $p=0,017$ ) и «Локус контроля – жизнь» ( $p=0,014$ ). Результаты по всем показателям значимо выше у русских, проживающих в РФ, чем у русских, проживающих в РТ. Это свидетельствует о том, что у русских, живущих в РФ, больше жизненных целей и намерений в жизни, чем у русских, проживающих в РТ. Им также более свойственно лучше осмысливать свою жизнь, они более настойчивы в достижении своих целей. При этом им более свойственно полагать и действовать в соответствии с мнением, что человек способен влиять на ход собственной жизни, нежели русским, живущим в РТ, которым более свойственно убеждение, что жизнь человека неподвластна сознательному контролю, что свобода выбора иллюзорна и бессмысленно что-либо загадывать на будущее.

Сравнительный анализ субъективного контроля и уровня ответственности личности (интернальности-экстернальности) у русских, проживающих в РФ и РТ, не обнаружил значимых различий.

## Выводы

В нашем исследовании было обнаружено, что русским, проживающим в РФ, более свойственны целеустремленность и настойчивость в достижении поставленных целей, поскольку они придерживаются точки зрения, что человек способен влиять на ход собственной жизни, им свойственна большая осмысленность жизни, они больше планируют и ставят больше целей на будущее. Также можно отметить большую продуктивность жизни русских, проживающих в РФ, и в целом большую осознанность по отношению к событиям своей жизни, ее осмысленность, поскольку они не только указали большее количество событий своей жизни, четко дифференцировав их, но и придают им большее значение. Напротив, русским, проживающим в РТ, менее свойственно контролировать свою жизнь и осознавать процесс своей жизни, они придают меньшее значение событиям своей жизни и меньше планируют события своего будущего.

Все полученные различия мы склонны объяснить влиянием фактора места проживания (различных условий социализации). Так, отметим, что по всем наблюдаемым нами различиям в СКЖП русских в зависимости от места проживания, у русских, проживающих в РТ, наблюдается большее сходство с национальными особенностями СКЖП таджиков (их мы в данной статье не рассматриваем). Им, как представителям восточной культуры, менее свойственно контролировать свою жизнь и что-либо планировать вследствие большей приверженности религиозным канонам.

В значительной мере место проживания влияет на такие характеристики СКЖП, как показатели осмысленности и контролируемости жизни, а также различия в событийной структуре и в восприятии жизненных ситуаций. Однако, несмотря на то, что в целом наша гипотеза подтвердилась, в нашем исследовании не было обнаружено значимых различий во временных характеристиках СКЖП и в показателях ответственности личности.

Полученные результаты могут быть использованы для преподавания психологии личности, социальной психологии и др., на практике – для реализации национальной и миграционной политики, а также для воспитательной работы с молодежью. Надеемся, что результаты нашего исследования дополнят имеющиеся знания о СКЖП и факторах, влияющих на ее формирова-

ние, а также помогут дальнейшему ее изучению, поскольку знание и понимание психологических особенностей разных людей, их мировосприятия являются ключевыми моментами в построении как межличностных, так и межнациональных и межгосударственных отношений.

### Литература

- 1 Ананьев Б.Г. Человек как предмет познания. – Л.: ЛГУ, 1968. – 327 с.
- 2 Логинова Н.А. Психобиографический метод исследования и коррекции личности. – Алматы, 2001.
- 3 Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. – СПб.: Питер Ком, 1999. – 720 с.
- 4 Buhler Ch. The course of human life as a psychological problem // Human Development. – 1968. – V. 11. – P. 184 – 200.
- 5 Бекасов О.Б. Анализ событийной структуры жизненного пути личности // Гуманистические проблемы психологической теории. – М.: Наука, 1995. – 214, с. – С. 169-179.
- 6 Жизненный путь личности (вопросы

теории и методологии социально-психологического исследования)/ Сохань Л.В., Злобина Е.Г., Тихонович В.А. и др. – Киев, 1987. – 281 с.

7 Кроник А.А., Ахмеров Р.А. Каузометрия: Методы самопознания, психодиагностики и психотерапии в психологии жизненного пути. 2-е изд., исправ. и доп. – М.: Смысл, 2008. – 294 с.

8 Головаха Е.И., Кроник А.А. Психологическое время личности. – Киев: Наукова Думка, 1984. – 207 с.

9 Вассерман Л.И. Семантический дифференциал времени: экспертная психодиагностическая система в медицинской психологии: пособие для врачей и медицинских психологов. – Санкт-Петербург, 2009. – 258 с.

10 Бурлачук Л.Ф., Коржова Е.Ю. Психология жизненных ситуаций. – М.: Российское педагогическое агентство, 1998. – 263 с.

11 Леонтьев Д.А. Тест смысло-жизненных ориентаций (СЖО): методическое руководство. – М.: Смысл, 1993. – 16 с.

12 Бажин Е.Ф., Голынкина Е.А., Эткинд А.М. Опросник уровня субъективного контроля (УСК). – М.: Смысл, 1993. – 16 с.

M.Y. Sharipova

#### Features of a subjective picture of a course of life of the russian living in the russian federation and in republic Tajikistan

Numerous enough Russian diaspora at which, despite residing and passage of socialization at other culture, in east country, certain similarities and distinctions in SPCL as with SPCL representatives of indigenous population, and the ethnic group living in Russia are observed lives in Tajikistan.

We have assumed that the factor of the place of residence in the different countries can affect features SPCL, on expressiveness of its characteristics. For check of this hypothesis we had been conducted research SPCL of representatives of one nationality – Russian, born and living in Russia and in Tajikistan. 75 persons have taken part in research from 18 till 24 years. The conclusions received in him which have confirmed a hypothesis, allow to conclude that socialization conditions (the place of residence, socialization in a context different cultural) influence on SPCL, and are shown in distinction of its characteristics. It was revealed that appreciably such conditions of socialization as residing at the different states concerning various cultures, influences such characteristics SPCL as indicators of intelligence and controllability of life, and also distinction in structure of events and in perception of reality situations.

**Keywords:** subjective picture of a course of life, socialization, structure of events, intelligence, controllability, responsibility, relation at the right time, time perception.

М.Е. Шарипова

#### Ресей федерациясында және Тәжікстан республикасында өмір сүретін орыстардың өмірлік жолдары субъективті бейнесінің ерекшеліктері

Біз өз зерттеуімізде өмірлік жол субъективті бейнесінің ерекшеліктерін, сонымен бірге оған әлеуметтену жағдайларының (тұрғылықты жер факторы) әсерлерін зерттеуді мақсат етіп алдық. Зерттеуге 18-ден 24 жасқа дейінгі аралықтағы 75 адам қатысты. Алынған мәліметтер, әлеуметтену жағдайларының ӨЖСБ-не әсер ететіндігі және оның сипаттамаларының айырмашылықтарында көрінетіндігі жайлы қорытынды жасауға мүмкіндік береді. Өртүрлі мәдениеттерге тиесілі екі түрлі мемлекетте өмір сүру сияқты әлеуметтену жағдайлары, ӨЖСБ-нің өмірдің саралануы және бақылануы көрсеткіштері, сондай-ақ оқиғалық құрылымдағы және өмірлік жағдайларды қабылдаудағы айырмашылықтар тәрізді сипаттамаларына мәнді шамада әсер ететіндігі анықталды.

**Түйін сөздер:** Өмірлік жолдың субъективті бейнесі, әлеуметтену, оқиғалық құрылым, саралану, бақылану, жауапкершілік, уақытқа деген қатынас, уақытты қабылдау.