

Сабирова Р.Ш.

**Исследование личностных особенностей подростков, предрасположенных к суицидальному поведению**

Sabirova R.Sh.

**Study of personal features of teenagers with a predisposition to suicidal behavior**

Сабирова Р.Ш.

**Суицидалды жүріс тұрысқа бейім жасөспірімдердің тұлғалық ерекшеліктерін зерттеу**

Настоящая научная статья посвящена исследованию взаимосвязи между психологическими особенностями (темпераментом, агрессивностью и тревожностью) и склонностью к суицидальному поведению подростков. Целью исследования является изучение особенностей суицидального поведения подростков (темперамент, агрессивность, тревожность) посредством применения таких методов психодиагностической науки, как опросник суицидального риска, опросник Г. Айзенка EPI (подростковый вариант), опросник Басса-Дарки (направленный на выявление потенциальной агрессии), а также опросник Спилбергера (выявление личностной и ситуативной тревожности). Актуальность выбранной темы обусловлена тем, что на современном этапе во многих странах мира в подростковом возрасте происходит «всплеск» суицидальных попыток.

**Ключевые слова:** суицид, подростковый возраст, темперамент, агрессивность, тревожность, экстраверт.

This scientific article is devoted to the study of the relationship between psychological characteristics of personality (temperament, aggression and anxiety) and the propensity to suicidal behavior of adolescents. The aim of the research is to study the characteristics of adolescents' suicidal behavior (temperament, aggression, anxiety) through the use of techniques of the Psychodiagnostics such as the questionnaire of suicide risk, H. Eysenck questionnaire ERI (youth version), questionnaire by Bass-Darky (aimed at identifying potential aggression), and Spielberger questionnaire (revealing personal and situational anxiety). The study is based on the assumption that adolescents with increased aggressiveness and high personal anxiety and personality trait "extraversion", are prone to suicidal behavior. The relevance of the topic is chosen due to the fact that at present in many countries there is a "surge" of suicide attempts among adolescents (often incomplete suicide), explained by a "Werther effect", or suicide under the influence of someone else's example. Thus, at the moment suicide among adolescents and young people is a serious problem and, in particular, for psychologists, social workers and teachers. There are many reasons for this phenomenon – both social and psychological. Because adolescence is the most contradictory and disharmonious age compared with other age of the individual phases, the study of the psychological characteristics of adolescents, leading to the adoption of suicidal behavior is very important.

The findings suggest that there is a direct relationship between personal anxiety and aggressiveness, which can be explained by the fact that teenagers with high personal anxiety tend to take a fairly wide range of situations as threatening, in response to each of them a specific response, including aggressive behavior. The opinions of others for this age period is of paramount importance, teenagers particularly aggressively react in the situations related to their appearance, as well as the constitutional features of appearance.

**Key words:** suicide, adolescence, temperament, aggressiveness, anxiety, extrovert.

Бұл ғылыми мақала жасөспірімдердің психологиялық ерекшеліктері (темперамент, агрессивтілік және үрейлілік) мен суицидалды жүріс тұрысқа бейімділік араларындағы өзара байланыстар зерттелген. Зерттеме мақсаты психодиагностикалық ғылымның суицидалды тәуекел сұрақнамасы, Г. Айзенк EPI (жасөспірімдік нұсқа), Басса-Дарки сұрақнамасы (потенциалды агрессияны анықтауға арналған), Спилбергер сұрақнамасы (тұлғалық және ситуативті үрейлілікті анықтау) әдістер арқылы жасөспірімдердің суицидалды жүріс тұрыс ерекшеліктерін (темперамент, агрессивтілік және үрейлілік) анықтау болып табылады. Зерттеме негізінде жоғары агрессивтілік пен тұлғалық үрейлілігі байқалатын және де «Экстраверсия» сияқты тұлғалық белгісі бар жасөспірімдер суицидалды қылықтарға бейім келеді.

**Түйін сөздер:** суицид, жасөспірімдік кезең, темперамент, агрессивность, үрейлілік, экстраверт.

## ИССЛЕДОВАНИЕ ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ПОДРОСТКОВ, ПРЕДРАСПОЛОЖЕН- НЫХ К СУИЦИДАЛЬ- НОМУ ПОВЕДЕНИЮ

### Введение

Возрастающий в современных условиях динамизм социальной жизни, прогрессирующее увеличение интенсивности межличностных контактов, усложнение характера человеческих отношений предъявляют повышенные требования к психической устойчивости личности, оказывают существенное влияние на ее душевное равновесие. Перестают быть редкостью ситуации, в которых механизм психологической защиты не срабатывает, а травмирующие психику факторы, особенно адресованные значимым сферам личности, вызывают состояние дезадаптации, особенно у молодого поколения, ведущее к переживаниям психологического кризиса, который нередко может приводить к необдуманным решениям и действиям [1].

В этом смысле одной из наиболее актуальных проблем современных исследований является проблема отклоняющегося поведения подростков, которая приобретает особую остроту в свете суицидологии и наркологии, поскольку отклонения поведения служат, как правило, формой или являются содержанием различных суицидоопасных конфликтов и кризисных ситуаций у подростков. Различные по своей природе ситуационные факторы часто приводят к суицидальным реакциям [2].

Настоящее исследование базируется на предположении о том, что современный старшеклассник с повышенной агрессивностью и высокой личностной тревожностью, а также чертой личности – экстраверсия склонен к суицидальному поведению [3].

### Основная часть

Выборку исследования составили учащиеся девятых классов школ городов Караганды и Темиртау в количестве 50 человек, которые были разграничены на две группы: первая группа – 25 человек (10 – мальчиков и 15 – девочек), в анамнезе которых имеет место суицидальная попытка; вторая группа – 25 человек (11 – мальчиков и 14 – девочек). Оговорим, что некоторые данные были получены от школьных психологов.

Исследование базируется на применении таких психодиагностических методов, как опросник суицидального риска,

опросник Г. Айзенка EPI (подростковый вариант), опросник Басса-Дарки (направленный на выявление потенциальной агрессии), а также опросник Спилбергера (выявление личностной и ситуативной тревожности), сравнительный анализ, а также такие статистические методики, как критерий Манна-Уитни и метод ранговой корреляции Спирмена [4]. Исследованию подверглись такие свойства личности, как темперамент, агрессивность, тревожность, которые нами рассматриваются как особенности суицидального поведения современного подростка.

При тестировании и сравнении испытуемых посредством ОСР (опросник суицидального риска) выявился тот факт, что испытуемые первой группы имеют завышенные показатели по шкалам «Демонстративность», «Аффективность», «Социальный пессимизм», «Временная перспектива», а также в большей степени отсутствуют показатели по шкале «Антисуицидальный фактор».

Данный факт можно объяснить тем, что испытуемые первой группы, в анамнезе которых была суицидальная попытка, желают привлечь окружающих к своим несчастьям, добиться сочувствия и понимания. Об этом свидетельствуют завышенные показатели по шкале «Демонстративность» (80% – мужского пола и 66,6% – женского пола).

У подростков из первой группы имеет место доминирование эмоций над интеллектуальным контролем в оценке ситуации, об этом свидетельствуют завышенные показатели по шкале «Аффективность» (100% – мужского пола и 86,6% – женского пола).

Испытуемые из первой группы воспринимают мир как враждебный, не соответствующий представлениям подростка, о чем свидетельствуют завышенные показатели по шкале «Социальный пессимизм» (100% – мужского пола и 80% – женского пола).

Рассматриваемые опанты характеризуются отсутствием возможности конструктивного планирования будущего. Это может быть следствием сильной погруженности в настоящую ситуацию, о чем говорят завышенные показатели по шкале «Временная перспектива» (90% – мужского пола и 66,6% – женского пола).

В итоге у таких подростков в основном отсутствуют показатели по шкале «Антисуицидальный фактор» (80% – мужского пола и 46,6% – женского пола).

Испытуемые второй группы имеют минимальное количество баллов почти по всем шкалам. Такая картина характеризуется устой-

чивостью в эмоциональных проявлениях, объективным восприятием окружающего мира, относительной адекватностью реагирования на сложившиеся затруднительные ситуации жизни, стремлением разрешить настоящие проблемы и спланировать будущее, не застревая на жизненных неудачах и переживаниях.

Но следует отметить, что у 18,2% мужского пола и 21,4% женского пола второй группы наблюдаются относительно высокие показатели шкалы «Социальный пессимизм». Это можно объяснить тем, что неустойчивость главным образом в экономическом строе нашей страны отражается на всех сферах отношений в жизни человека, особенно подростка. Кризисные явления накладывают отпечаток на эмоциональную сторону жизни личности, и поэтому можно сказать, что на сегодняшний день каждому человеку свойственна недоверчивость.

Данные, полученные в результате анализа распределения признака депрессии по ОСР, показывают, что в первой группе среди испытуемых мужского пола не выявлено данных по следующим шкалам: отсутствие депрессии и слабой депрессии. Среди мужского пола преобладает средняя депрессия, который составляет 80% (8 человек) мужского пола, а также выявлен показатель сильной депрессии, который составляет 20% (2 человека) мужского пола. Среди испытуемых женского пола наблюдается следующее распределение признака депрессии: 20% (3 человека) имеют слабо выраженную депрессию; 46,6% (7 человек) имеют средне выраженную депрессию и у 33,4% (5 человек) выявлен показатель сильной депрессии.

Во второй группе наблюдаются следующие показатели распределения признака депрессии: среди испытуемых мужского пола слабая депрессия выявлена у 72,2% (8 человек), средняя депрессия выявлена у 18,2% (2 человека) и сильная депрессия выявлена у 9,1% (1 человек). Среди испытуемых женского пола второй группы были выявлены следующие показатели депрессии: слабая депрессия наблюдается у 28,6% (4 человека), средняя депрессия была выявлена у 50% (7 человек) и сильная депрессия наблюдается у 21,4% (3 человека).

В соответствии с полученными результатами применения ОСР можно сделать следующие выводы: у испытуемых первой группы по сравнению со второй наблюдается увеличение числа испытуемых мужского пола с показателем средней депрессии на 61,8%, при этом во второй группе наблюдается слабая депрессия у боль-

шинства испытуемых мужского пола (72,2%). У испытуемых женского пола в первой группе наблюдается показатель сильной депрессии на 12% больше, чем в первой.

Завышенные показатели по депрессии первой группы объясняются тем, что данные испытуемые в анамнезе имели суицидальную попытку. При этом показатель сильной депрессии более выражен среди испытуемых женского пола.

Перейдем к рассмотрению распределения типа темперамента посредством интерпретации результатов тестирования по опроснику Г. Айзенка. Согласно результатам, процент испытуемых мужского пола с показателем экстраверсия в первой группе выше на 4,5%, чем во второй. А процент испытуемых женского пола первой группы по показателю экстраверсии превосходит аналогичный во второй группе на 2%. При этом показатель нейротизма, превосходящий норму среди мужского пола первой группы, выше показателя нейротизма второй группы на 35%, а среди женского пола данный показатель первой группы превосходит показатель нейротизма испытуемых второй группы на 45%.

Необходимо отметить тот факт, что показатель нейротизма ниже нормы не выявлен в первой группе. Это свидетельствует о том, что испытуемые первой группы эмоционально нестабильны, им свойственна некоторая степень неуравновешенности нервно-психических процессов. Поэтому они легко возбудимы, для них характерны изменчивость настроения, а также повышенная тревожность, нерешительность.

При анализе данных по опроснику Г. Айзенка стала заметна такая тенденция, при которой испытуемым-экстравертам соответствуют высокие баллы нейротизма, при этом данная особенность преобладает в основном у лиц женского пола.

Перейдем к интерпретации результатов тестирования по опроснику Баса-Дарки. Полученные данные свидетельствуют о том, что показатель агрессивности ниже нормы не выявлен ни в первой, ни во второй группе испытуемых. Этот факт можно объяснить возрастной особенностью испытуемых, так как их возраст приходится на переходный период.

Уровень притязаний подростка в этот возрастной период часто не соответствует его положению в обществе, отсюда возникают противоречия в межличностных отношениях [5].

Показатель агрессивности выше нормы преобладает среди испытуемых как мужского, так женского пола двух групп испытуемых. У ис-

пытуемых мужского пола первой группы показатель агрессивности выше нормы на 31,8%, чем у испытуемых мужского пола второй группы, а у испытуемых женского пола первой группы данный показатель на 23,75% больше, чем у испытуемых женского пола второй группы.

По результатам тестирования видно, что агрессивность выше нормы имеет место у испытуемых первой группы, в анамнезе которых была суицидальная попытка. Таким образом, можно сделать вывод о том, что на принятие суицидального решения влияет такой психологический фактор, как повышенная агрессивность, причем этот показатель выше среди испытуемых женского пола, чем мужского.

Далее был применен опросник Спилбергера, направленный на выявление степени ситуативной и личностной тревожности. Результаты тестирования свидетельствуют о том, что больший процент распределения этого признака приходится на высокую личностную тревожность, чем на ситуативную тревожность. Причем высокая личностная тревожность более выражена среди испытуемых женского пола как в первой, так и во второй группе выборки. Однако, в первой группе показатель высокой личностной тревожности среди женского пола выше на 16,6%, чем во второй. Показатель высокой личностной тревожности мужского пола первой группы превышает показатель высокой личностной тревожности мужского пола второй группы на 30,3%.

Подростки, относимые к категории высокотревожных, склонны воспринимать угрозу своей самооценке и жизнедеятельности в обширном диапазоне ситуаций и реагировать весьма выраженным состоянием тревожности, которое может привести к необдуманным поступкам.

В общем, по результатам тестирования можно сделать определенные выводы. Во-первых, в результате исследования было определено, что подростки, у которых выявлен показатель депрессии выше нормы, более склонны к суицидальному поведению. Причем данный показатель более выражен среди испытуемых женского пола. Во-вторых, наметилась тенденция, когда испытуемые-экстраверты оказались более склонны к суицидальному поведению, чем испытуемые-интроверты. При этом больший процент испытуемых-экстравертов составили представители женского пола. В-третьих, на принятие суицидального решения влияет такой психологический фактор, как повышенная агрессивность, причем этот показатель выше среди испытуемых женского пола. В-четвертых, более склонными к

суицидальному поведению по результатам тестирования оказались испытуемые с преобладанием повышенной личностной тревожностью. Большой процент этих испытуемых приходится на женский пол.

Таким образом, современный подросток-экстраверт, оказавшись по разным жизненным ситуациям в одиночестве, ощущает себя беспокойным, эмоционально неустойчивым, что, в свою очередь, может привести к необдуманным поступкам. В отличие от подростка-интроверта, который, несмотря на трудности в установлении контакта с людьми, в большинстве случаев спокоен, уравновешен, его действия всегда продуманны. Этот факт можно объяснить тем, что такой подросток с повышенной личностной

тревожностью склонен воспринимать достаточно широкий спектр ситуаций как угрожающие, отвечая на каждую из них определенной реакцией. Особенно повышенное состояние тревожности у таких подростков проявляется в ситуациях касающихся оценки его компетенции и престижа.

### Заключение

Основываясь на результатах исследования, можно констатировать, что современный старшеклассник с повышенной агрессивностью и личностной тревожностью, а также чертой личности-экстраверсия склонен к суицидальному поведению.

### Литература

- 1 Галстян Г.С. Суицид как крайняя форма девиантного поведения / Г.С. Галстян // Путь в науку: Материалы ежегодной конференции аспирантов отделения «Регионоведение». – Ростов-на-Дону, 2012. – С. 23-27.
- 2 Солодовникова И.В. Социализация личности: сущность и особенности на разных этапах жизни. // Социологические исследования. – № 2. – 2007. – С. 32-33.
- 3 Сакович Н.А. Диалоги на Аидовом пороге. – М.: Генезис, 2012.
- 4 Райгородский Д.Я. Практическая психодиагностика. Методики и тесты: учебное пособие / ред.-сост. Д.Я. Райгородский. – Самара: ИД «Бахрах-М», 2011. – 672 с.
- 5 Антонова А.А., Бачило Е.В., Барыльник Ю.Б. Факторы риска развития суицидального поведения // Саратовский научно-медицинский журнал. – № 2. – Т. 8. – 2012. – С. 403-408.

### References

- 1 Galstjan G.S. Suicid kak krajnjaja forma deviantnogo povedenija / G.S. Galstjan // Put' v nauku: Materialy ezhegodnoj konferencii aspirantov otdelenija «Regionovedenie». – Rostov-na-Donu, 2012. – S. 23-27.
- 2 Solodovnikova I.V. Socializacija lichnosti: sushhnost' i osobennosti na raznyh jetapah zhizni. // Sociologicheskie issledovanija. – № 2. – 2007. – S. 32-33.
- 3 Sakovich N.A. Dialogi na Aidovom poroge. – M.: Genezis, 2012.
- 4 Rajgorodskij D.Ja. Prakticheskaja psihodiagnostika. Metodiki i testy: uchebnoe posobie / red.-sost. D.Ja. Rajgorodskij. – Samara: ID «Bahrah-M», 2011. – 672 s.
- 5 Antonova A.A., Bachilo E.V., Baryl'nik Ju.B. Faktory riska razvitija suicidal'nogo povedenija // Saratovskij nauchno-meditsinskij zhurnal. – № 2. – Т. 8. – 2012. – S. 403-408.