

Джаамбаева Б.А.,
Ибрагимова С.А.

**О природе возникновения
неврозов и установление
«Здорового общества»**

В данной статье рассматриваются труды новаторов в области психоанализа Эриха Фромма «Здоровое общество» и Карен Хорни «Наши внутренние конфликты. Конструктивная теория невроза», в которых описаны их взгляды о влиянии социума на становление и психическое здоровье личности. Фромм пришел к выводу, что общество, которым окружен человек прямо (через политику, экономику и т.п.) и косвенно (через рекламу, модные тенденции и т.п.), действует на развитие его поведения, психическое здоровье. Работы Эриха Фромма повлияли на Карен Хорни в исследовании вопроса о природе возникновения неврозов. Хорни на своем личном опыте удостоверилась, что неврозы отличаются во многих странах, тем самым подтверждая мнение о влиянии общества на человека. Фромм высказал мнение, что общество может быть «нездоровым». Одной из главных проблем человека в нынешнее время является отчужденность. Человек живет по инерции. Он не свободен по-настоящему. Выбор, который он делает, бессознательно достигается под влиянием общества. Быстро меняющиеся условия жизни, требования очень сильно влияют на психическое здоровье человека. В итоге у человека появляется невроз. Невротик больше не контролирует свой выбор, он даже не может его сделать.

Ключевые слова: здоровое общество, невроз.

Dzhaambaeva B.A.,
Ibragimova S.A.

**The influence of society
on the occurrence
of neurotic personalities and the
establishment of a
«Healthy society»**

This article discusses the works of innovators in the field of psychoanalysis Erich Fromm's «Healthy society» and Karen Horney «Our internal conflicts. The constructive theory of neurosis», which describe their views on the impact of society on the development and mental health of the individual. Fromm concluded that a society, which is surrounded by people directly (through politics, economics, etc.) and indirectly (through advertising, fashion trends, etc.) affects the development of his behavior, mental health. The works of Erich Fromm affected the Karen Horney's study of the question of the nature of the origin of neurosis. Horney on her personal experience made sure that neurosis are different in many countries, thus confirming the view about the impact of society on human. Fromm argued that society can be «unhealthy.» One of the main problems of human at the present time is alienation. People live by inertia. He is not free really. The choice that he makes, unconsciously, achieved under the influence of society. The rapidly changing conditions of life demand a very strong influence on mental health. As a result, the person has a neurosis. Neurotic no longer controls his choice, he can not even do it.

Key words: healthy society, neurosis.

Джаамбаева Б.А.,
Ибрагимова С.А.

**Қоғамның невротикалық
тұлғалардың пайда
болуына және «салауатты
қоғам» құруына әсері**

Бұл мақалада жеке тұлғаның дамуы мен психикалық денсаулығына қоғамның әсері туралы өз пікірлерін сипаттаған психоанализ саласындағы инноваторлар Эрих Фроммның «Салауатты қоғам» және Карен Хорнидің «Біздің ішкі қақтығыстар. Невроздың сындарлы теориясы» жұмыстары қарастырылған. Фромм адамды қоршаған қоғам тікелей (саясат, экономика және т.б арқылы.) және жанама (жарнама, сән үрдістер, т.б. арқылы) оның мінез-дамуына және психикалық денсаулығына әсер етеді деген қорытындыға келді. Эрих Фроммның еңбектері Карен Хорнидің невроздың шыққан табиғаты туралы мәселені зерттеуіне әсер етті. Хорни өзінің жеке тәжірибесінде невроз көптеген елдерде ерекшеленетін, осылайша қоғамның адамға әсер ететін көзқарасты растай отырып, көз құрды. Фромм қоғам «ауру» болуы мүмкін деген қорытынға келді. Қазіргі уақытта адамның басты проблемаларының бірі бөтендік болып табылады. Адам инерция бойынша өмір сүреді. Ол шындап еркін емес. Ол жасайтын таңдау бейсаналды қоғамның әсері бойынша қол жеткізіледі. Тез өзгерілетін өмір сүру жағдайлары, шарттар адамның психикалық денсаулыққа өте күшті әсер етеді. Нәтижесінде, адам невроздарға ұшырайды. Невротик енді өз таңдауын бақыламайды, ол тіпті мұны істей алмайды.

Түйін сөздер: салауатты қоғам, невроз.

**О ПРИРОДЕ
ВОЗНИКНОВЕНИЯ
НЕВРОЗОВ И
УСТАНОВЛЕНИЕ
«ЗДОРОВОГО
ОБЩЕСТВА»**

Время от времени наши желания, интересы, убеждения обязательно сталкиваются с интересами, желаниями и убеждениями других людей. И так же, как такие столкновения между нами и окружающей средой повсеместны, точно так же и конфликты внутри нас являются неотъемлемой частью человеческой жизни
Карен Хорни

Эрих Фромм и Карен Хорни являются новаторами в области психоанализа XX века. Они обогатили знание о человеке. Фромм развил идею о влиянии общества, которым окружен человек, на становление и развитие его поведения, психическое здоровье. Он обладал глубокими знаниями в области психоанализа и социологии, тем самым он правильно связал социальные факторы и развитие «здорового» общества. Изучению вопроса о «здоровом обществе» посвятил свой одноименный труд «Здоровое общество».

Работы Эриха Фромма стали толчком для Карен Хорни в исследовании вопроса о природе возникновения неврозов. Хорни на своем личном опыте удостоверилась, что неврозы в США отличаются во многих отношениях от тех, с которыми она столкнулась в европейских странах. Так же как и Эрих Фромм, она придерживалась мнения о том, что вышеописанный факт объясняется различием образа жизни в той или иной культуре.

Взаимоотношения человека и общества с давних пор привлекали философов, социологов и др. Является ли человек по своей природе асоциальным или он животное общественное? Эрих Фромм высказывал мнение, что современное общество деперсонализирует человека. Вылечить такое заболевание можно только с обретением позитивной свободы.

Фромм предположил, что общество может быть «нездоровым». Он приводит следующие яркие примеры: «Более 90% населения у нас грамотны. Радио, телевидение, кино и ежедневные газеты доступны всем. Однако вместо того, чтобы знакомить нас с лучшими литературными и музыкальными произведениями прошлого и настоящего, средства массовой информации, в дополнение к рекламе, забивают людям головы самым низкопробным вздором... Мы сократили количество

рабочих часов почти вдвое по сравнению с временами столетней давности. О таком количестве свободного времени, как у нас сегодня, наши предки не осмеливались и мечтать. И что же мы не знаем, как использовать это недавно приобретенное свободное время: мы стараемся убить его и радуемся, когда заканчивается очередной день» [1, с. 4].

Эти примеры ясно указывают на патологию нормальности. Фромм придерживался того, что существуют некие объективные критерии нормальности, помимо общепринятых стандартов. Общество будет здоровым, если его общепринятые нормы соответствуют объективным критериям нормальности, и нездоровым, если не соответствуют.

Невозможно провозглашать абсолютной нормальностью то, что соответствует одной философской концепции. Например, «тоталитаризму» или «коммунизму». Все эти учения не учитывают особенности разных культур с их мировоззрениями.

Э. Фромм описывает конфликт между потребностями человека и современным технологическим обществом, при этом указывая на существование тотального отчуждения человека к своей работе, к государству, к самому себе. Фромм ставит диагноз болезни человечества – «шизоидное самоотчуждение».

Человечество должно осознать, что цель в жизни – жить с полной отдачей, родиться в полном смысле этого слова, поверить в свои реальные силы. Человек должен выбрать жизнь, любовь, добро, продуктивный труд. «Душевно здоровая личность – это личность продуктивная и неотчужденная; личность, относящаяся к миру с любовью и использующая свой разум для объективного постижения реальности; это личность, переживающая себя как уникальное индивидуальное существо и в тоже время чувствующая общность со своими братьями; личность неподвластная иррациональному авторитету и охотно признающая рациональный авторитет разума и совести; это личность, находящаяся в процессе непрерывного рождения в течение своей жизни и считающая дар жизни своим самым ценным достоянием» [1, с. 495].

Э. Фромм стремится определить пути оздоровления современной культуры, показать перспективы свободного и творческого, разностороннего развития личности. Подлинной ценностью Фромм считает способность к любви, потому что любовь служит критерием бытия и дает ответ на вечную проблему человеческого существования.

Эрих Фромм, анализируя специфику индустриального производства, отмечает, что «общая особенность организации труда – постоянное устранение элементов творчества (включая элемент риска и неопределенности) и совместного труда путем делания и подразделения задания до такого уровня, когда не останется места ни для рассуждения, ни для межличностного регулирования, большей пластичностью и изменчивостью. В отличие от первой природы, предметы действительности, ставшие общественным бытием человека, постоянно меняют свое ценностное значение в связи с изменением их включенности в практические связи человека. Поэтому ценность «второй природы», определяемой как «Царство Человека», неуклонно растет, поэтому отношения человека к природе уже в значительной и всевозрастающей степени опосредуются его отношениями с окультуренной им частью природы [2, с. 4].

Фромм считает современное индустриальное общество в капиталистической и социалистической формах несовершенным. Он предлагает в качестве решения для оздоровления общества «гуманистический коммунистический социализм», т.е. такое общество, которое организовано по принципу небольших децентрализованных социальных ячеек. Все их члены выполняли бы функцию управления [3, с. 95].

Для построения «коммунистического социализма» необходимо делать интегрированные шаги во всех сферах, т.е. для этого должны произойти изменения во всех сферах человеческой жизни – экономической, политической, культурной [1, с. 493].

Человек постоянно нуждается в активности, более того, в творческой активности ему необходимо признание других и осознание себя как субъекта окружающей его реальности. Человеку необходимо познавать и ощущать что-то новое, обновлять свой опыт, если же культура не приемлет его ценностей, он будет отстаивать их, действуя деструктивно.

Общественный проект Фромма заключается в создании условий для развития наиболее здоровых черт социального характера. Последний, в свою очередь, должен стать мощным фактором развития нового общества. Он считает, что построение здорового общества трудно, но не невозможно.

Согласно Фромму каждый человек может быть душевно здоровым, если общество будет способно обеспечить каждому индивиду полное становление во всем спектре его потенциала.

Человек действительно свободен лишь при соблюдении трёх условий: интеллектуальной

свободы; экономической свободы; моральной свободы. Человек имеет неотчуждаемое право на труд. Он должен иметь абсолютное право на продукт своего труда, с которым он должен расставаться лишь добровольно. Человек свободен, только если он может выбирать. А выбирать он может, только если знает достаточно много, чтобы сравнивать. Человек не может быть по-настоящему свободен, если он в плену у своих страстей. Он может быть свободен, только если у него есть идеал и философская установка, которые позволяют ему занять последовательную и активную жизненную позицию. Он не может под предлогом стремления к экономической или интеллектуальной свободе прибегать к средствам, противоречащим морали общины [4, с.73].

Одной из немаловажных проблем для установления здорового общества, рассматриваемого Эрихом Фроммом, является выбор профессии. В современном обществе сложилась тенденция к получению образования в сфере высоко востребованных профессий, таких как финансист, бухгалтер, врач, программист и т.д. Большинство учеников и их родителей стараются не уступать заданной тенденции современности. Нога в ногу они вступают в замкнутый круг, вынуждающий впоследствии заниматься нелюбимым делом.

«Здоровое общество», о котором говорил Фромм, до сих пор не построено. Одиночество, отчуждение, бегство от реальности, изнурительная рутина – эти проблемы все еще остаются актуальными и в XXI веке.

Главная цель психоанализа – помочь человеку отличить истину от лжи в самом себе. Человеческая способность к поиску истины считается неразрывно связанной с достижением свободы и независимости.

Следствием влияния общества, навязанного мнения и выбора, ложной свободы могут стать существенный упадок коэффициента полезного действия, отсутствие самореализации и в итоге развиваются депрессия и неврозы, т.е. внутренние конфликты, которые были описаны в труде Карен Хорни «Наши внутренние конфликты. Конструктивная теория неврозов».

Главной причиной неврозов, по Хорни, являются противоречия самой культуры, конфликт систем ценностей.

Хорни признает, что культура прямо или косвенно навязывает человеку некоторую идеализацию. Культура виновата, что слишком щедра и либеральна. Не сама культура создает проблему, а человек сам неспособен правильно оценить свои силы, сделать нужный выбор.

Столкновение ценностей происходит только при взаимодействии разных культурных традиций, например, буржуазной и христианской. Это характерно для современного развитого общества. Это порождает появление внутренних конфликтов человека. Также неврозы угрожают тем, кто меняет культурную обстановку. Адаптация к новым культурным формам приводит к ряду психических проблем.

Хорни полагает, что чем выше и динамичнее культура, тем больше у человека поводов для беспокойств и тревог. Ощущение тревоги вызывает желание избавиться от неё невротическим образом.

Основная идея психоаналитика Хорни довольно проста. В работе исследуются различные проявления личностных качеств, присущие людям, такие как: враждебность, соперничество, стремление к престижу, страх, различные потребности. Все эти проявления могут вытесняться, вследствие чего появляется тревожность, которая и приводит к развитию неврозов.

В нынешних условиях определенный уровень тревожности неизбежен. Очень важно научиться адекватно и правильно воспринимать происходящие процессы в мире.

В ситуации базовой тревоги человек неосознанно вспоминает и воспроизводит детские переживания: стеснительность, неуверенность в себе, беспомощность и т.п. Из-за этого момент воспитания детей является наиболее важным. Подавляющая часть людей, по мнению Карен Хорни, обречена на невроз. Это становится типичным для современного общества.

Уход от внутреннего конфликта приводит к созданию идеализированного образа себя – идеализированного «Я», вымышленного представления о себе, улучшающего свой взгляд на себя самого. Индивид предстает не реальным, а выдуманным. Большой держится всеми силами за идеализированный образ. Чем больше он верит в него, тем больше уходит от реальности, усугубляя невроз.

Чем выше идеалы культуры, в которой живет человек, тем больше людей, их не достигающих. Это порождает чувство ненависти, и озлобленности на общество и весь мир в целом. Идеализированное «я» вступает в конфликт с социумом. В этой связи важна психоаналитическая терапия, помогающая раскрыть реальное «я» человека. Невротика следует самому активно работать над собой, следуя наставлениям врача. Иногда для этого приходится менять образ жизни, работу, отношения с людьми.

Фундаментальным отличием между нормальными и невротическими конфликтами является то, что различие конфликтующих влечений для нормального человека менее значимо, чем для невротика. Выбор нормального человека ограничен двумя способами действий, которых вполне доступны. Выбор невротика затруднен наличием множества страхов, сомнений и противоречий. Нормальный конфликт является полностью осознанным. Невротический конфликт всегда бессознателен.

Нормальный конфликт относится к выбору между двумя возможностями, которые нормальный человек находит одинаково желательными, или между убеждениями, которыми человек действительно дорожит. Из-за этого он в состоянии принять решение, если даже оно является трудным. Невротик не свободен в своем выборе. Он движим принудительными силами, действующими в противоположных направлениях, ни одной из которых он не хочет следовать. Поэтому принятие решений в обычном смысле для него невозможно.

Эти характерные особенности объясняют остроту невротических конфликтов. Такие конфликты не только делают человека беспомощным, но также обладают большой разрушительной силой, губительной для невротика.

Хорни описала типы неврозов, их признаки, и что немаловажно, причины их возникновения в каждом единичном случае и принципы терапии. Любой невроз возникает из-за внутренних конфликтов и противоречий. Конечно, любой человек на каком-либо этапе своей жизни сталкивается со стрессами, с выбором между какими-либо вопросами и проблемами. Но, в отличие от нормальных людей, больной не способен справиться с ними, он не в состоянии сделать точный выбор, он мечется, он не в состоянии справиться с противоречиями. Все это в дальнейшем проявляется в его поведении и основывается на одном из базовых аттитюдов. Появляются следующие симптомы: раздражительность, расстройство желудка, мания величия, агрессивность, низкая самооценка, отчужденность и т.п.

Карен Хорни выделяет три типа базовых конфликтов, которые движут больными: «движение к людям», «движение против людей», «движение от людей». Каждый базисный конфликт имеет свои характеристики.

«Движение к людям» проявляется в неуверенности в себе, больной стремится найти доминирующую личность, которая управляла бы им. Он чувствует себя счастливым, когда властвующая

личность довольна. Например, больная женщина с таким аттитюдом стремится угодить мужу, она прекрасно готовит, убирает, стирает, гладит его одежду, т.е. обеспечивает его удобством. Но рано или поздно может произойти какая-нибудь проблема, где ее, казалось бы, властный муж не сможет показать свою деспотичную силу. Тогда ее невроз ухудшается, она будет мучить себя выбором, противоречиями. Это будет проявляться в физических отклонениях, как: ухудшение сна, раздражительность, появление расстройств желудка.

«Движение против людей» описывается тем, что больной живет против общества. В каждом человеке он видит врага, конкурента. Он старается любыми путями подавить всех и каждого. У больного проявляется излишняя агрессия. Если же у него появляются друзья, то только потому, что он видит в них какую-либо пользу в достижении своих целей.

При «движении от людей» у больного развивается отчужденность от общества. Он не воспринимает себя частью социума. Он не видит в людях ни врагов, ни друзей. Он живет где-то на нейтральной стороне. Его ничто не волнует, лишь бы его не трогали.

Невротики не признают, что они больны. Они пытаются скрыть под определенными видами масок наличие внутренних конфликтов. Такую уловку называют экстернализацией. В целом экстернализация совершается с помощью простой проекции, т.е. посредством переживания этих особенностей в других людях или переноса на них своей ответственности.

Многие пациенты, как только обнаруживают свои проблемы, начинают впадать в детство. Они используют в объяснениях своих конфликтов детские впечатления. Например, они чувствительны к принуждению, так как их мать была властной женщиной. Их легко унижить, потому что они подвергались унижениям в школе. Они мстительны, потому что в детстве их сильно обидели. И таких примеров очень много. В целом это правда [5, с. 125].

Невротик не в состоянии нести ответственность за свою болезнь. Воздействие социальных и культурных обстоятельств способствовало развитию невроза, потому что невротик не смог жить так, как ему хотелось, он не смог сделать свой собственный выбор.

Невротиком может стать такой человек, который пережил обусловленные культурой трудности в обостренной форме, преломив их главным образом через сферу детских переживаний, и

вследствие этого оказался неспособен их разрешить или разрешил их ценой большого ущерба для своей личности.

Противоречия, заложенные в культуре, представляют собой те же конфликты, которые невротик отчаянно пытается примирить: склонность к агрессивности и тенденцию уступать; чрезмерные притязания и страх никогда ничего не получить; стремление к самовозвеличиванию и ощущение личной беспомощности. В то время как нормальный человек способен преодолеть трудности без ущерба для своей личности, у невротика все конфликты усиливаются до такой степени, что делают какое-либо удовлетворительное решение невозможным [4, с. 88].

Карен Хорни описывает методы лечения и борьбы с неврозами. Больному следует помочь вновь обрести самого себя, начать осознавать свои реальные чувства и желания, создать свою систему ценностей, привести свои отношения с другими в соответствии со своими чувствами и убеждениями.

Для начала нужно найти господствующий аттитюд, который управляет невротиком. Три типа базисных аттитюда были описаны ранее.

Далее терапия охватывает работу с самими конфликтами. Необходимо помочь пациенту осознать общую логику базисного аттитюда, как они конкретно действуют на его поведение. Необходимо объяснить, что невротик колеблется между крайними противоположностями. Например, как он переходит от сверхстрогости к сверхмягкости.

Нельзя решить проблему за один сеанс. К проблеме необходимо возвращаться снова и снова с разных позиций. Причина этого в том, что любой единичный аттитюд вырастает из множества источников и выполняет новые функции в процессе развития невроза.

Согласно Хорни, завершиться анализ не может никогда. Жизнь человека предполагает пос-

тоянную борьбу, где психоанализ выступает одним из способов помощи человеку.

Фромм пришел к выводу, что человек может и должен противопоставить собственные разум и волю внешнему авторитету власти и анонимному авторитету общественного мнения [7, с. 4].

Подводя итог, хочется добавить, что неподходящее занятие, которое сопровождает нас долгие мучительные годы, отрицательно влияет не только на психическое здоровье человека, но и на общество государства в целом. Без наличия желания не будет результата. Общество должно стремиться создавать условия для свободного выбора занятия по способностям и интересам. Только в этом случае на протяжении жизни человек будет стремиться к совершенству в своей сфере, а общество станет здоровым.

Быстро развивающееся общество очень давит на человека. Например, требования к образованию меняются со сверхбыстрой скоростью. Если раньше наши родители обязаны были знать два языка, то нынешнему поколению необходимо владеть тремя, а то и четырьмя, пятью языками. Это может привести к образованию различных противоречий у индивидуума.

Но даже при наличии таких стрессовых факторов здоровая личность справляется с ними. Нормальный человек всегда умеет делать собственный выбор и нести за этот выбор ответственность. Он никогда не будет перекладывать вину на кого-то другого. В этом и заключается свобода человека. Он делает собственный выбор, не взирая ни на влияние, ни требование социума. Но при этом он старается быть частью этого общества. А общество, в свою очередь, должно поддерживать желание и стремление его составляющего, т.е. индивидуума. Ведь каждый социум и есть совокупность индивидуумов, мыслящих здраво и свободно.

Литература

- 1 Э. Фромм. Здоровое общество. – М.: АСТ, Транзиткнига, Мидгард, 2005. – С. 4, 495.
- 2 Свидерский А.А. Трансформация ценностей техногенного общества // Вестник ФГОУ ВПО Брянская ГСХА. – 2014. – №6.
- 3 Э. Фромм. Гуманистический психоанализ. – СПб., 2002. – С. 95.
- 4 Асафьева В.К. Эрих Фромм о влиянии принципов существования на сферу познания // Сборники конференций НИЦ Социосфера. – 2011. – №16. – С. 73.
- 5 К. Хорни. Наши внутренние конфликты. Конструктивная теория невроза. Канон+РООИ «Реабилитация», 2012. – С. 125.
- 6 К. Хорни. Невротическая личность нашего времени. Канон+РООИ «Реабилитация», 2013. – С. 88.
- 7 Дорофеева Е. В. Человек для себя: философская антропология Э. Фромма // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. – 2013. – №5. – С. 4.

References

- 1 J. Fromm. Zdravoe obshhestvo. – M.: AST, Tranzitkniga, Midgard, 2005. – S. 4, 495.
- 2 Sviderskij A.A. Transformacija cennostej tehnogenogo obshhestva // Vestnik FGOU VPO Brjanskaja GSHA. – 2014. – №6.
- 3 J. Fromm. Gumanisticheskij psihoanaliz. – SPb., 2002. – S. 95.
- 4 Asaf'eva V.K. Jerih Fromm o vlijanii principov sushhestvovanija na sferu poznaniya // Sborniki konferencij NIC Sociosfera. – 2011. – №16. – S. 73.
- 5 K. Horni. Nashi vnutrennie konflikty. Konstruktivnaja teorija nevroza. Kanon+ROOI “Reabilitacija”, 2012. – S. 125.
- 6 K. Horni. Nevroticheskaja lichnost' nashego vremeni. Kanon+ROOI «Reabilitacija», 2013. – S. 88.
- 7 Dorofeeva E. V. Chelovek dlja sebja: filosofskaja antropologija Je. Fromma // Aktual'nye problemy gumanitarnyh i estestvennyh nauk. – 2013. – №5. – S. 4.

Мы все еще знаем так мало о «загадном» мире социальных событий, что любое реальное приближенное знание имеет большую ценность. Теории прогресса с их оценками хорошего и плохого, прогрессивного и регрессивного, могут выражать лишь субъективные вкусы их авторов, и ничего больше. Если социология хочет быть наукой точной, ей надо освободиться от таких ценностных суждений.

Сорокин Питирим Александрович