

Сабилова Р.Ш.  
**Исследование отношения  
к конфликту в супружеских  
парах: гендерный аспект**

Настоящая научная статья посвящена исследованию отношения к конфликтной ситуации, причин и стратегий конфликтного поведения. Целью исследования является изучение перечисленных аспектов посредством применения известных методов психодиагностической науки. В основе исследования лежит необходимость изучения психологического аспекта конфликтных ситуаций в молодых супружеских парах. Актуальность выбранной темы обусловлена современной тенденцией трансформации традиционных семейных ценностей, в частности, широкое распространение практики разводов супружеских пар, срок брака которых составляет менее двух лет. Полученные данные свидетельствуют о наличии устойчивых различий между точками зрения относительно супружеских конфликтов в молодых семьях. Для более наглядного восприятия информации, результаты были представлены в процентном соотношении.

**Ключевые слова:** конфликт, стратегия поведения, причина конфликтной ситуации, методика К. Томаса, «Незаконченные предложения», цветовой тест отношений, ассоциации, Т-критерий Стьюдента.

Sabirova R.Sh.  
**Study of relation  
to the conflict in married  
couples: the gender aspect**

This scientific article is devoted to the study of the relationship to a conflict situation, causes and strategies of conflict behavior. The aim of the study is to examine these issues through the use of techniques such as the methods of Psychodiagnostics as method of K. Thomas, allowing to identify personal predisposition to conflict and conflict resolution style; technique of "incomplete sentences" of Sachs-Levy; Color Test of M. Etkind, aimed at determining the unconscious attitude to the conflict, as well as statistical and mathematical methods, which allows to determine the significance of the differences found. The study is based on the need to study the psychological aspects of conflict in young couples. The relevance of the topic is chosen due to the current trend of transformation of traditional family values, in particular, the widespread practice of married couples divorce, the term marriage of less than two years. This situation is determined by dissatisfaction with family relationships due to the emergence of conflicts, the strategy of behavior in the framework of which do not seem sufficiently studied in domestic social realities. The gender paradigm of the research involves the study of the positions on the conflict of men and women, determination of the characteristics of gender relations to the conflict, an understanding of its causes and behavioral occupied areas. The findings suggest the presence of persistent differences between the points of view regarding the marital conflict in young families. The data allowed to draw certain conclusions. First, there are significant differences with regard to conflict situations in both men and women in the behavior strategies used in conflict: there is a difference in the advantage of the most used strategy in a conflict situation, women have such a strategy is a compromise, suggesting a passive behavior in order to achieve peace and men - the strategy of competition based on the active defense of its own interests. Secondly, there are differences in the level of satisfaction with marriage in groups of subjects men and women in the group of female subjects was found lower marriage satisfaction score than those in the male subjects.

**Key words:** conflict, behavior strategy, the cause of conflict, method of K. Thomas, method of «incomplete sentences», color test relations, method of associations, T-test.

Сабилова Р.Ш.  
**Жұбайлық жұптардың қақты-  
ғыстарға қатынасын зерттеу:  
гендерлік аспект**

Ұсынылып отырған ғылыми мақала қақтығысты жағдайға қатынасты, қақтығысты әрекет стратегиясы мен себептерін зерттеуге арналған. Зерттеу мақсаты тұлғаның қақтығысқа деген бейімделушілігін және қақтығыстарды шешу стилін анықтауға мүмкіндік беретін К. Томастың әдістемесі; Сакс-Левидің «Аяқталмаған сөйлемдер» әдістемесі; қақтығысқа деген санасыз бағыттылықты анықтауға арналған М. Эткиндтің «қарым-қатынастың түстік тесті», сондай-ақ айырмашылықтардың мәнін анықтауға мүмкіндік беретін Стьюденттің Т-критеріі математикалық статистикалық әдісі сияқты психодиагностикалық әдістемелерді қолдану арқылы аталған аспектілерді зерттеу болып табылады. Зерттеудің гендерлік парадигмасы қақтығысқа деген гендерлік ерекшеліктерін, себептерін, әрекет бағыттарын анықтау мақсатына ер адамдар мен әйелдің ұстанымдарын қарастыруды көздейді. Алынған мәліметтер жас отбасындағы жұбайлық қақтығыстарға қатысты көзқарастар арасындағы тұрақты айырмашылықтардың бар болуын көрсетеді.

**Түйін сөздер:** қақтығыс, мінез-құлық стратегиясы, қақтығысты жағдайлар себептері, К. Томастың «Аяқталмаған сөйлемдер» әдістемесі, қарым-қатынастың түстік тесті, байланыс Стьюденттің Т-критеріі.

**ИССЛЕДОВАНИЕ  
ОТНОШЕНИЯ  
К КОНФЛИКТУ  
В СУПРУЖЕСКИХ  
ПАРАХ: ГЕНДЕРНЫЙ  
АСПЕКТ****Введение**

Современный этап развития социума, характеризующийся относительно высоким уровнем жизни большей части семей, являет такие новые причины супружеских конфликтов, как неудовлетворенность психологических потребностей, оказывающих непосредственное влияние на характер и состояние взаимоотношений между членами семей. К таким потребностям относятся потребности в самоутверждении, в общении, в ощущении собственной значимости, в построении доверительных отношений с другими людьми, в наличии того или иного культурного, этического, эстетического уровня, потребности в осуществлении определенной роли в семье [1].

Целью настоящей статьи является анализ отношения к конфликту и стратегий поведения супругов в конфликтных ситуациях. В исследовании приняли участие 40 молодых семей, длительность брачных отношений которых не ограничена двумя годами. Цель исследования предполагает использование таких методик, как методика К. Томаса, позволяющая выявить личностную предрасположенность к конфликту и стиль решения конфликтов [2]; методика «Незаконченные предложения» Сакса-Леви [3]; цветовой тест отношений М. Эткинда, направленный на определение неосознанного отношения к конфликту [4], а также Т-критерий Стьюдента [5].

**Основная часть**

Обратимся к анализу полученных данных среди женщин. Авторская анкета выявила, что 100% испытуемых женщин видят свой брак благополучным, 99% указывают, что семья собирается вместе ежедневно, 1% испытуемых ответил, что встречаются лишь в выходные дни. Относительно причин возникновения конфликтных ситуаций 76,7% ответили, что ссоры происходят из-за бытовых проблем; 16,7% говорят, что конфликты в семье носят нерегулярный характер и причина их в форс-мажорных обстоятельствах; 3,3% отметили частое возникновение конфликтов на почве различных причин; остальные 3,3% утверждают, что конфликты возникают редко. 40%

испытуемых женщин отмечают, что в основе конфликта лежит отсутствие взаимопонимания между членами семьи; 30% находят причину в отсутствии уважения, грубом обращении, предательстве; 23,3% отметили в качестве причины конфликта отчуждение от ведения бытового хозяйства, совместного решения семейных дел; 20% – пагубные привычки супруга (как злоупотребление алкоголем).

В качестве способов решения конфликта 36,7% испытуемых данной группы отметили примирение посредством компромисса; 36,7% предпочитают озвучивание имеющихся проблем и принятие решения сообща; 13,3% видят способ решения конфликтной ситуации в постепенном сведении конфликта на нет; 3,3% женщин обращаются за помощью к знакомым (чаще всего к родителям); у 10% конфликты характеризуются постоянным и затяжным характером.

Таким образом, все испытуемые в группе женщин в своем большинстве считают свой брак благополучным, хотя ему свойственно возникновение конфликтов, в качестве основных причин которых выступают неуважительное отношение со стороны супруга. Чтобы помириться, большинство испытуемых женщин согласны к примирению через уступки.

Как свидетельствуют результаты применения Теста-опросника удовлетворенности браком, большее число испытуемых в группе женщин считают свой брак благополучным и выражают удовлетворение брачными отношениями. Однако среди испытуемых имеются женщины, считающие свой брак неблагополучным, а отношения неудовлетворительными.

Обратимся к анализу ответов по методике Томаса. Таким образом, основной стратегией поведения в конфликте для большинства испытуемых в группе женщин является стратегия компромисса, предполагающая ориентацию на совместное урегулирование конфликта посредством уступок и переговоров.

Обработка ответов на вопросы методики незаконченных предложений позволила определить, что большинство (43,3%) испытуемых в группе женщин к конфликту относятся отрицательно; 36,7% отмечают положительное отношение к конфликту; нейтральное отношение выявлено у 20% женщин.

Обратимся к интерпретации результатов применения цветового теста отношений Эткинда в испытуемой группе женщин. Для данного теста были определены такие категории, как «Я», «Муж», «Жена», «Дети», «Конфликт», «Причи-

на конфликта», «Решение конфликта». Как продемонстрировал тест, эмоциональный уровень восприятия конфликта характеризуется женщинами как страх, стресс, отвержение; в качестве причин конфликта понимаются доверчивость, восприимчивость; решение конфликта связано для этой группы испытуемых с волевыми усилиями.

Таким образом, в группе женщин отмечается наличие конфликтов в семейной жизни. Причинами их служат недостаточное понимание и уважение со стороны супруга. При этом определяющей стратегией поведения в конфликтной ситуации женщинами представляется компромисс, уступки, при этом на бессознательном уровне решение конфликта видится ими в борьбе, что может свидетельствовать о несогласии с собственным положением в конфликте.

Обратимся к интерпретации полученных результатов в ходе анкетирования среди испытуемых мужчин. Все 100% мужчин считают взаимоотношения в их семьях близкими, теплыми, а семью – дружной. В качестве причин конфликтов 20% испытуемых мужчин называют свои вредные привычки; 26,7% видят причиной конфликта непонимание партнера; 23,3% – отказ от участия в семейных делах; 30% называют неуважение, грубость по отношению к себе со стороны супруги. Относительно способов разрешения конфликтной ситуации 40% испытуемых мужчин называют примирение по инициативе супруги; 30% мужчин видят, что это совместное проговаривание ситуации и принятие решения; 10% мужчин считают способом решения конфликта естественное затухание конфликта, однако данная ситуация чревата проявлением через некоторое время с новой силой; 10% испытуемых отмечают, что разрешение конфликтной ситуации основано на обращении за помощью к близким; 10% отмечают, что конфликты носят затяжной характер и не разрешаются.

Согласно результатам анализа ответов испытуемых мужчин на вопросы Теста-опросника удовлетворенности браком, разработанного В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко, большинство испытуемых мужчин считают свой брак благополучным и проявляют удовлетворенность брачными отношениями.

Обработка полученных в ходе применения методики Томаса данных позволила выявить специфические особенности в выборе стратегий поведения в конфликтной ситуации. Мужчины (75%) предпочитают, прежде всего, стратегию соперничества, 20% испытуемых в этой группе

предпочитают стратегию сотрудничества; 5% испытуемых придерживаются стратегии избегания обсуждения и разрешения конфликтной ситуации. Таким образом, большая часть испытуемых мужчин предпочитают в поведении в конфликте стратегию соперничества.

Далее была проанализирована совокупность ответов испытуемых на вопросы методики незаконченных предложений. Данный этап продемонстрировал в большинстве (63,3%) отрицательное отношение к конфликту, 23,3% в испытуемой группе проявили положительное отношение к конфликту, 13,3% испытуемых в группе мужчин относятся к конфликту нейтрально.

Проведение цветового теста отношений Эткинда позволило определить, что мужчины в конфликтной ситуации ассоциируют себя с силой, властью. На эмоциональном уровне конфликт воспринимается испытуемыми группы мужчин как борьба, причины которой кроются в непонимании и безучастности, а решение ее связано с волевыми усилиями. Таким образом, можно подытожить, что испытуемые мужчины относятся к возможности появления конфликтной ситуации, вызываемой чаще всего непониманием со стороны супруги, негативно, стараясь

при этом решать последние посредством отстаивания собственной позиции.

### Заключение

Определение статистических различий в отношении к конфликту в группах испытуемых мужчин и женщин предполагает использование Т-критерия Стьюдента. Было выявлено, что существует разница в преимуществе наиболее применяемой стратегии в конфликтной ситуации, у женщин таковой является стратегия компромисса, предполагающая пассивное поведение с целью достижения мира, а у мужчин – стратегия соперничества, основанная на активном отстаивании собственных интересов. Также имеют место различия в уровне удовлетворенности браком в группах испытуемых мужчин и женщин. Обработка результатов анализа в группе испытуемых женщин выявили более низкую оценку удовлетворенности браком, чем в группе испытуемых мужчин. Данный факт может объясняться предъявлением женщинами больших требований к себе, партнеру и супружеским отношениям, что, соответственно влечет снижение оценки удовлетворенности существующими отношениями.

### Литература

- 1 Ширияева Е.А., Сидорова С.Н. Психологические причины конфликтов в семейных отношениях // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – № 1. – 2012. – С. 128-129.
- 2 Райгородский Д.Я. Практическая психодиагностика. Методики и тесты: учебное пособие / ред.-сост. Д.Я. Райгородский. – Самара: ИД «Бахрах-М», 2011. – 672 с.
- 3 Сабилова Р.Ш., Жансерикова Д.А., Тажибаева Э.Р. Методы психологии. Русско-казахско-английский терминологический словарь-справочник. – Караганда: КарГУ, 2014. – 200 с.
- 4 Общая психодиагностика / под ред. А.А. Бодалева, В.В. Столина. – М.: Изд-во Моск. ун-та, 1987. – С. 5-13.
- 5 Лупандин В.И. Математические методы в психодиагностике / В.И. Лупандин; М-во образования и науки Российской Федерации, Уральский федеральный ун-т им. Б.Н. Ельцина, Ин-т социал. и полит. наук. – Екатеринбург: Изд-во Уральского ун-та, 2012. – 86 с.

### References

- 1 Shirjaeva E.A., Sidorova S.N. Psihologicheskie prichiny konfliktov v semejnyh otnoshenijah // Mezhdunarodnyj zhurnal prikladnyh i fundamental'nyh issledovanij. – № 1. – 2012. – S. 128-129.
- 2 Rajgorodskij D.Ja. Prakticheskaja psihodiagnostika. Metodiki i testy: uchebnoe posobie / red.-sost. D.Ja. Rajgorodskij. – Samara: ID «Bahrah-M», 2011. – 672 s.
- 3 Sabirova R.Sh., Zhanserikova D.A., Tazhibaeva Je.R. Metody psihologii. Russko-kazahsko-anglijskij terminologicheskij slovar'-spravochnik. – Karaganda: KarGU, 2014. – 200 s.
- 4 Obshhaja psihodiagnostika / pod red. A.A. Bodaleva, V.V. Stolina. – M.: Izd-vo Mosk. un-ta, 1987. – S. 5-13.
- 5 Lupandin V.I. Matematicheskie metody v psihodiagnostike / V.I. Lupandin; M-vo obrazovanija i nauki Rossijskoj Federacii, Ural'skij federal'nyj un-t im. B.N. El'cina, In-t social. i polit. nauk. – Ekaterinburg: Izd-vo Ural'skogo un-ta, 2012. – 86 s.