

Сабирова Р.Ш.
**Сопоставительный анализ
причин конфликтного
поведения в молодой семье**

Sabirova R.
**Comparative analysis of conflict
behavior in young family**

Сабирова Р.Ш.
**Жас отбасының қақтығысты
әрекеттерінің себептерін
салыстырмалы талдау**

Данное научное исследование посвящено изучению отношения молодых супругов к ситуации конфликта, а также принимаемых ими стратегий поведения. Целью данной статьи является определение причин конфликтного поведения супругов. Выборку исследования составили 40 молодых семей, срок семейной жизни которых не превышает двух лет. Исследование базируется на актуальности изучения психологического отношения молодых семей к конфликту.

Было выявлено наличие определенных различий в отношении к конфликтным ситуациям в молодых семьях. В данной связи наиболее перспективным направлением развития научной мысли представляется разработка рекомендаций проблем супружества с учетом причин их возникновения, рассмотренных в рамках данной статьи.

Ключевые слова: конфликтная ситуация, стратегия компромисса, стратегия сотрудничества, стратегия соперничества, проективные методики.

This scientific study investigates the relationship of the young couple to conflict situations, as well as behavioral strategies adopted by them. The purpose of this article is to identify the causes of conflict behavior of spouses. The sample consisted of 40 young families, family life term of whom is not exceeding two years. The study is based on the relevance of the study of the psychological attitude of young families to the conflict. This theme seems relevant due to the enduring value of the family unit, the basic form of human existence with a simultaneous process of changing social conditions, for which there is a globalization of problems of family life. In this context, it is the use of appropriate methods of Psychodiagnostic science, allowing a pilot to display the psychological aspects of conflict within the family. The study suggests that there are differences between the positions regarding family conflicts.

The data allowed to draw certain conclusions. Applying the methodology of pending proposals in a group of women as a whole revealed a negative attitude to the conflict, as well as recognition of the damaging effects of the latter on family life. Thus, all the subjects in the group of men see their family united; prefer to spend all their free time with the family. At the same time, family conflicts are taking place, while their causes are a lack of respect and understanding, everyday difficulties (men admit their own failure to assist spouses in domestic matters). As the main way to solve the conflicts in the couple the men called reconciliation, which is the first to go to his wife. Decision is seen as the struggle with their own habits.

We have identified the existence of differences in the nature of preferred behavior strategies for conflict. In the group of women strategy behavior in the conflict serves the strategy of compromise, it means a passive behavior for peaceful existence; in a group of men – such a strategy in favor of competition, suggesting a vigorous defense of its position. Also, there are differences in the perception of satisfaction among married subjects: women show lower satisfaction with marital relationships than men.

Thus, it has been found to have certain differences with respect to conflicts in young families. In this regard, the most promising direction of development of scientific thought is to develop recommendations, taking into account the problems of marriage their causes addressed in this article.

Key words: conflict situation, the strategy of compromise, cooperation strategy, the strategy of competition, projective techniques.

Бұл ғылыми зерттеу жас жұбайлардың қақтығыс ситуациясына қатынасын және де сол кездегі қабылданатын әрекет стратегияларын зерттеуге арналған. Мақаланың мақсаты жұбайлардың қақтығыстық әрекетін зерттеу болып табылады. Зерттеме таңдауын отбасылық өмірі екі жылдан аспайтын 40 жас отбасы мүшелері құрайды. Зерттеме жас жұбайлардың психологиялық қақтығыстарын зерттеу өзектілігіне негізделген.

Жас отбасылардағы қақтығыстық жағдайларға қатынастарында белгілі бір өзгешеліктердің бар екені анықталды. Осыған байланысты ғылыми ойдың неғұрлым перспективті бағыты ретінде осы мақалада қарастырылған себептерін ескере отырып отбасыларға ұсыныстарды қарастыруға болады.

Түйін сөздер: қақтығыстық жағдайлар, компромисс стратегиясы, әріптестік стратегиясы, проективті әдістемелер.

СОПОСТАВИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПРИЧИН КОНФЛИКТНОГО ПОВЕДЕНИЯ В МОЛОДОЙ СЕМЬЕ

Введение

Современные условия жизнедеятельности общества, характеризующиеся модернизацией традиционных семейных ценностей, обусловили проявление конфликтного поведения в молодых семьях [1]. При этом причинами вышеописанного выступают чаще всего неудовлетворенность психологических потребностей, которые оказывают прямое воздействие на отношения между супругами [2].

Целью данной статьи является определение причин конфликтного поведения супругов. Выборку исследования составили 40 молодых семей, срок семейной жизни которых не превышает двух лет. Цель исследования обусловила применение таких методик, как методика К. Томаса, позволяющая выявить личностную предрасположенность к конфликту и стиль решения конфликтов; методика «Незаконченные предложения» Сакса-Леви [3]; цветовой тест отношений М. Эткинды, направленный на определение неосознанного отношения к конфликту [3].

Основная часть

Для удобства анализа мы провели этапы исследования в группах женщин и мужчин отдельно. Вопросы анкеты затрагивали такие аспекты совместной жизни, как особенности времяпровождения, роли испытуемых в семейных конфликтах, свидетелями которых они стали в детском возрасте, характер семейных ценностей.

Так, в группе испытуемых женщин об особенностях времяпровождения 22,2% испытуемых женского пола отмечают, что в совместно проводимое время семья говорит о событиях дня; 25% женщин говорят о совместном просмотре телепередач; 8,3% пытаются совместно решить существующие проблемы; 30,5% опрошенных указали, что совместно занимаются домашним хозяйством; 14% отметили, что каждый в свободное время занимается своим делом. То есть, большинство женщин отмечают, что большую часть свободного времени проводят вместе с супругом.

Далее следовал вопрос о роли в конфликтах родителей испытуемых, переживаемых в детстве. Так, 70% женщин участ-

ниц эксперимента отмечают, что им доводилось быть свидетелями конфликтных ситуаций между взрослыми; 13,3% не видели конфликтов между родителями; 16,7% переживали конфликтные ситуации в семье изредка и случайно. Рассмотрим реакцию на конфликты, имевшие место в детстве испытуемых женщин. 46,7% отметили такую реакцию, как глубокие переживания и слезы по причине семейных конфликтов; 20% становились на сторону одного из родителей в попытке примирить; 13,3% женщин демонстрировали уход из дома; 10% замыкались в себе; для 16,7% была характерна безразличная реакция; 6,7% искали помощи у окружающих.

Примечателен характер семейных ценностей, существующих в семьях испытуемых женщин. Для 33,3% женщин основной семейной традицией является празднование дня рождения; 33,3% отметили в качестве таковой празднование Нового года; 10% говорят, что лучшей традицией, укрепляющей семью, является совместный отдых; 13,3% отметили совместный ужин, во время которого супругами решаются существующие проблемы; 10% видят, что в их семье распространена традиция совместного совершения бытовых покупок. В качестве факторов, укрепляющих семью, 66,7% женщин отметили умение прощать; 16,7% видят в качестве основного условия сильные чувства; 16,7% назвали наличие общих интересов.

Обратимся к анализу ответов замужних женщин на вопросы Теста-опросника удовлетворенности браком, разработанного В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко. Абсолютную удовлетворенность браком выразили 40% испытуемых этой группы, отношения с супругами у этих женщин описываются как гармоничные, бесконфликтные. 20% женщин также отметили удовлетворенность собственным браком, одновременно было отмечено наличие определенных трудностей временного и разрешимого характера. Для 13,3% женщин брак носит характер скорее благополучный, а отношения в браке удовлетворительны. 13,3% испытуемых данной группы констатируют переживание браком переходного периода между благополучным и неблагополучным, что возможно послужит импульсом к изменению существующих отношений. У 13,3% женщин брак отмечается как скорее благополучный, однако они им удовлетворены. Это имеет место ввиду отсутствия взаимопонимания и принятия, а также различиями ценностных ориентаций супругов. 3,3% женщин отметили

неблагополучность брака и неудовлетворенность им в связи с разочарованием в существующих отношениях и желанием развестись. 3,3% женщин считают свой брак абсолютно неблагополучным и отмечают крайнюю степень неудовлетворенности им, при этом присутствует стремление испытуемых к разводу ввиду деструктивного поведения супруга.

Обратимся к интерпретации результатов применения цветового теста отношений Эткинда в испытуемой группе женщин. Первая категория – «Я» – вызвала у 50% женщин ассоциацию с зеленым цветом (напряжение, деловитость), у 30% – с красным цветом (стремление к успеху через борьбу, возбужденность); у 20% – с желтым (радость, оптимизм). Вторая категория – «Муж» – у 45% ассоциируется с фиолетовым цветом (впечатлительность, эмоциональная выразительность); у 40% связана с желтым цветом (радость, оптимизм); у 15% – с коричневым цветом (физический комфорт, сенсорная удовлетворенность). Третья категория – «Жена» – для 55% женщин ассоциируется с коричневым цветом (физический комфорт, сенсорная удовлетворенность); у 25% связана с фиолетовым цветом (впечатлительность, эмоциональная выразительность); у 20% женщин данная категория связана с желтым цветом (радость, оптимизм). Четвертая категория – «Дети» – вызвала у 38% женщин ассоциацию с синим цветом (состояние покоя, потребность в отдыхе); у 33,3% – ассоциацию с желтым цветом (радость, оптимизм); у 28,7% – с зеленым цветом (волевое усилие, стремление к самовыражению). Пятая категория – «Конфликт» – ассоциируется у 50% женщин с черным цветом (отрицание, неприятие); у 30% – с красным цветом (энергичная активность, возбужденность); у 20% – с серым цветом (нейтральность, неучастие). Шестая категория – «Причина конфликта» – для 38,5% женщин означает фиолетовый цвет (впечатлительность, эмоциональная выразительность); для 38,5% означает черный цвет (отрицание, неприятие); для 23% женщин – красный цвет (энергичная активность, стремление к успеху через борьбу). Седьмая категория – «Решение конфликта» – связана у 41,2% испытуемых в группе женщин с зеленым цветом (напряжение, высокий уровень притязаний); у 29,4% – с черным цветом (отрицание, неприятие); у 29,4% – женщин с синим цветом (состояние покоя, потребность в отдыхе).

Таким образом, применение методики незаконченных предложений в группе женщин позволило выявить в целом отрицательное отношение

к конфликту, а также признание разрушающего воздействия последнего на семейную жизнь.

Анализ выявил, что для 48% испытуемых женщин в качестве ведущей стратегии поведения в конфликте выступает компромисс; этим женщинам характерно принятие позиции супруга даже во вред своим интересам. Для 32% респондентов удобна стратегия сотрудничества, означающая готовность к конструктивному диалогу для совместного эффективного разрешения конфликта. 20% испытуемых женщин отметили стратегию приспособления, предполагающую ориентацию в конфликте на интересы супруга.

99% мужчин отметили, что семья собирается вместе ежедневно. И только 1% отметил, что совместное времяпрепровождение имеет место в выходные дни, объясняя плотным графиком работы. 30% указывают, что совместное времяпрепровождение заполняется обсуждением впечатлений о прожитом дне; 30% мужчин указывают совместное проведение досуга перед телевизором; 30% указали на совместный бытовой труд; 10% мужчин отметили совместное решение возникших проблем. То есть можно отметить пропорциональное соотношение различных форм совместного времяпрепровождения в исследуемых супружеских парах. Относительно факта наличия и частоты возникновения конфликтов у 76,7% мужчин было указано, что конфликтные ситуации в семье имеют место; 16,7% отмечают редкое возникновение конфликтов в семье; 3,3% испытуемых мужчин указали частое возникновение конфликтных ситуаций; 3,3% мужчин говорят об очень редких семейных конфликтах.

Примечательным является вопрос относительно детского опыта переживания конфликта испытуемыми в группе мужчин. 23,3% испытуемых мужчин указывают на присутствие во время ссор родителей; 10% говорят, что не видели конфликтов между взрослыми; большинство же (66,7%) отметили редкое и случайное присутствие при семейных конфликтах. Так, 50% респондентов называют семейную традицию, укрепляющую отношения, празднование дня рождения посредством конкурсов, семейных видеороликов.

Обратимся к рассмотрению мнения испытуемых мужчин относительно способа улучшения семейной атмосферы. Порядка трети опрошенных (33,3%) предпочитают прощение, считая его главным способом разрешения конфликтов. 16,7% мужчин как способ улучшения отноше-

ний в семье отмечают принятие супруга таким, как есть. 16,7% испытуемых отмечают любовь. 33,3% респондентов для укрепления семьи выбирают борьбу с собственными недостатками. Таким образом, все испытуемые в группе мужчин видят свою семью дружной; предпочитают проводить все свободное время с семьей. При этом в каждой семье конфликты имеют место быть, одновременно причинами их возникновения являются отсутствие уважения и взаимопонимания, бытовые трудности (мужчины признают собственное не оказание помощи супруге в бытовых вопросах). В качестве основного способа решения конфликтов в супружеской паре мужчины называют примирение, на которое первыми идут жены. Решением видится в основном принятие или борьба с собственными привычками.

Первая из исследуемых категорий – «Я» – ассоциируется у 63,3% испытуемых мужчин с зеленым цветом (напряжение, высокий уровень притязаний). Вторая категория – «Муж» – у 47% мужчин вызывает ассоциации с фиолетовым цветом (впечатлительность, эмоциональная выразительность, восхищение); у 27% мужчин – с желтым цветом (радость, оптимизм); у 26% – с коричневым цветом (физический комфорт, сенсорная удовлетворенность). Третья категория – «Жена» – ассоциируется у 46,7% мужчин с коричневым цветом (физический комфорт, сенсорная удовлетворенность); у 34,3% – с желтым цветом (радость, расслабление, оптимизм); у 19% мужчин данная категория связана с красным цветом (энергичная активность, потребность в деятельности). Четвертая категория – «Дети» – связана для 60% испытуемых в исследуемой группе с синим цветом (состояние покоя, потребность в отдыхе). Пятая категория – «Конфликт» – ассоциируется у 75% испытуемых мужчин с красным цветом (энергичная активность, стремление к успеху через борьбу). Шестая категория – «Причина конфликта» – ассоциируется у 53,3% испытуемых мужчин с серым цветом (нейтральность, социальная отчужденность). Седьмая категория – «Решение конфликта» – у 55% мужчин вызывает ассоциации с зеленым цветом (напряжение, высокий уровень притязаний, энергичная защита своих позиций).

Согласно расчетам Т-критерия Стьюдента, имеют место значительные различия в отношении к конфликтным ситуациям у мужчин и женщин в стратегиях поведения, используемых в конфликте. Так, разберемся подробнее. Мы определили наличие различий в характере предпочитаемых стратегий поведения в течение конф-

ликта. В группе женщин стратегией поведения в конфликте выступает стратегия компромисса, понимаемая как пассивное поведение для мирного существования, в группе мужчин таковой выступает стратегия соперничества, предполагающая энергичное отстаивание своих позиций. Также присутствуют различия в восприятии удовлетворенности браком среди испытуемых: женщины демонстрируют более низкую удовлетворенность брачными отношениями, нежели мужчины.

Заключение

Таким образом, было выявлено наличие определенных различий в отношении к конфликтным ситуациям в молодых семьях. В данной связи наиболее перспективным направлением развития научной мысли представляется разработка рекомендаций проблем супружества с учетом причин их возникновения, рассмотренных в рамках данной статьи.

Литература

- 1 Хох И. Р. Специфика психологической удовлетворенности супругов в неравном браке / И. Р. Хох // Современная психология: материалы III междунар. науч. конф. (г. Казань, октябрь 2014 г.). – Казань: Бук, 2014. – С. 78-82.
- 2 Сабирова Р.Ш. Опыт эмпирического изучения конфликтности в отношениях супружеских пар // Современное общество: проблемы, идеи, инновации: материалы IV Международной научной конференции: – Ставрополь: Логос, 2015. – С. 39-42
- 3 Райгородский Д.Я. (редактор-составитель). Практическая психодиагностика. Методики и тесты: учебное пособие. – Самара: ИД «Бахрах-М», 2011. – 672 с.
- 4 Киреева З.А. Методы психологического исследования. – Курган: Издательство Курганского государственного университета, 2014. – 208 с.
- 5 Психотерапия супружеских отношений / станислав Кратохвил; пер. с чеш. Т. В. Даниловой, под ред. Г. С. Васильченко. – М.: Медицина, 2008.

References

- 1 Hoh I. R. Specifika psihologicheskoj udovletvorennosti supru-gov v neravnom brake / I. R. Hoh // Sovremennaja psihologija: materialy III mezhdunar. nauch. konf. (g. Kazan', oktjabr' 2014 g.). – Kazan': Buk, 2014. – S. 78-82.
- 2 Sabirova R.Sh. Opyt jempiricheskogo izuchenija konfliktnosti v ot-noshenijah supruzheskih par // Sovremennoe obshhestvo: problemy, idei, in-novacii: materialy IV Mezhdunarodnoj nauchnoj konferencii: – Stavro-pol': Logos, 2015. – S. 39-42
- 3 Rajgorodskij D.Ja. (redaktor-sostavitel'). Prakticheskaja psihodi-agnostika. Metodiki i testy: uchebnoe posobie. – Samara: ID «Bahrah-M», 2011. – 672 s.
- 4 Kireeva Z.A. Metody psihologicheskogo issledovanija. – Kurgan: Iz-datel'stvo Kurganskogo gosudarstvennogo universiteta, 2014. – 208 s.
- 5 Psihoterapija supruzheskih otноshenij / stanislav Kratochvil; per. s chesh. T. V. Danilovoj, pod red. G. S. Vasil'chenko. – M.: Medicina, 2008.