

**Р.Т. Алимбаева, Г.Б. Капбасова, Д.А. Жансерикова, Е.А. Лазарева
М.Н. Джумагельдинов**

Карагандинский государственный университет им. Е.А. Букетова,
Казахстан, г. Караганда, e-mail: alimbaeva_21@mail.ru, e-mail: kargu_ps@mail.ru,
e-mail: dibis68@mail.ru, e-mail: elena.lasareva@mail.ru, e-mail: jummar@mail.ru

ВЗАИМООТНОШЕНИЯ СУПРУГОВ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ ПЕРВОГО РЕБЕНКА

В статье поднимается важная психологическая проблема – взаимоотношения супругов после рождения первого ребенка. Семья – форма организации личного быта, основанная на отношениях между мужем и женой, родителями и детьми. В этой связи особый интерес представляют исследования, где рассматриваются отношения между супругами после рождения первого ребенка. Методологическую основу нашей работы составили труды, изучающие психологические феномены супружества Ю.Е. Алешиной, теории межличностных отношений Н.Н. Обозова и положение о семье как совокупном субъекте совместной жизнедеятельности М.П. Кабаковой. Но существует недостаточно работ в казахстанской психологии о взаимоотношениях супругов после рождения ребенка, поэтому мы попытались восполнить данный пробел.

Результаты исследования показали, что мужчины чувствуют ответственность за семью, а у женщин присутствуют признаки несамостоятельности, зависимости от других, отношения с супругом они считают конфликтными. Для мужчин является важной реализация себя в социальном пространстве, а для женщин – сохранение психологического климата в семье. Для сохранения благополучных семейных отношений супруги считают, что необходимо сохранять оптимальный эмоциональный контакт с ребенком. Практическая значимость представленной работы состоит в том, что полученные в исследовании данные могут быть полезны семейным психологам для осуществления психологической работы с семейными парами в период первого родительства.

Ключевые слова: взаимоотношения, супружеские отношения, семья, родительство, рождение ребенка.

R.T. Alimbayeva, G.B. Kapbasova, D.A. Zhanserikova, E.A. Lazareva, M.N. Jumageldinov

E.A. Buketov Karaganda State University, Kazakhstan, Karagandy, e-mail: alimbaeva_21@mail.ru
e-mail: kargu_ps@mail.ru, e-mail: dibis68@mail.ru, e-mail: elena.lasareva@mail.ru, e-mail: jummar@mail.ru

Relationship of spouses after the birth of the first child

The article raises an important psychological problem as the relationship of spouses after the birth of the first child. Family – a form of organization of personal life, based on the relationship between husband and wife, parents and children. In this regard, of particular interest are studies where the relationship between spouses after the birth of the first child is considered. The methodological basis of our work was composed of works studying the psychological phenomena of matrimony Yu.E. Aleshina the theory of interpersonal relations N.N. Obozov and the provision on the family, as the aggregate subject of the joint life of M.P. Kabakova But there is not enough work in Kazakh psychology on the relationship of spouses after the birth of a child, so we tried to fill this gap.

The results of the study showed that men feel responsibility for the family; women have signs of non-independence, dependence on others, they consider their relationship with a spouse to be conflicting. For men, it is important to realize themselves in a social space, and for women to maintain the psychological climate in the family. To maintain a successful family relationship, spouses adhere to the need to maintain optimal emotional contact with the child. The practical significance of the work presented is that the data obtained in the study can be useful to family psychologists for the implementation of psychological work with married couples during their first parenthood.

Key words: relationships, marital relations, family, parenthood, childbirth.

Р.Т. Алимбаева, Г.Б. Капбасова, Д.А. Жансерикова, Е.А. Лазарева
М.Н. Джумагельдинов

Е.А. Бөкетов атындағы Қарағанды мемлекеттік университеті,
Қазақстан, Қарағанды қ., e-mail: alimbaeva_21@mail.ru,
e-mail: kargu_ps@mail.ru, e-mail: dibis68@mail.ru, e-mail: elena.lasareva@mail.ru,
e-mail: jummar@mail.ru

Бірінші бала дүниеге келгеннен кейінгі ерлі-зайыптылардың өзара қатынасы

Мақалада бірінші бала дүниеге келгеннен кейін ерлі-зайыптылардың өзара қатынасы сияқты маңызды психологиялық мәселе көтеріледі.

Отбасы – ері мен әйелі, ата-ана мен балалар арасындағы қатынасқа бағытталған жеке тұрмысты ұйымдастыру формасы. Осыған сәйкес, бірінші бала дүниеге келгеннен кейінгі ерлі-зайыптылардың өзара қатынасын зерттеу ерекше қызығушылық тудырады. Ерлі-зайыптылардың психологиялық феномендерін зерттеген Ю.Е. Алешина, Н.Н. Обозовтың тұлғааралық қатынас теориялары мен отбасы туралы жағдайы, М.П. Кабакованың бірлескен өмірінің жиынтығы субъектісі ретінде еңбектері біздің жұмысымыздың методологиялық негізі болып саналады. Бірақ қазақстандық психология ғылымында бала дүниеге келгеннен кейінгі ерлі-зайыптылардың өзара қатынасы тақырыбында жазылған жұмыстар жеткіліксіз, сондықтан біз бұл олқылықты толтыруға тырыстық.

Зерттеу нәтижелерінің көрсетуінше, ер адамдар отбасы үшін жауапкершілікті сезінеді, ал әйелдерде дербестіктің болмауы, басқаларға тәуелділік белгілері бар, олар өздерінің жұбайымен қарым-қатынасын қақтығыстық жағдайда деп санайды. Ер адамдар үшін әлеуметтік кеңістікте өзін-өзі таратуы маңызды болса, ал әйелдер үшін отбасында психологиялық ахуалды сақтау маңызды.

Табысты отбасылық қарым-қатынасты сақтау үшін ерлі-зайыптылар баламен оңтайлы эмоционалды байланысты сақтау қажеттілігін ұстанады. Ұсынылған жұмыстың практикалық маңыздылығы мынада, зерттеуде алынған мәліметтер отбасылық психологтарға алғашқы ата-ана болу кезіндегі ерлі-зайыптылармен психологиялық жұмысты жүзеге асыру үшін пайдалы болуы мүмкін.

Түйін сөздер: өзара қатынас, ерлі-зайыптылар қатынасы, отбасы, ата-ана, баланың дүниеге келуі.

Введение

Семейная жизнь характеризуется духовными и материальными процессами, благодаря которым меняется поколение людей, через нее продолжается человеческий род, в ней рождаются новые люди.

Каждый человек, так или иначе, стремится создать семью. В супружеских отношениях проявляются духовная, социальная, материальная и естественная природа личности. В браке человек развивается и растет, приобретает новый жизненный опыт, как негативный, так и позитивный (Трапезникова, 1992).

Анализируя семью как малую группу, можно отметить, что схожесть ценностных ориентаций супругов, их четкая нравственная направленность приводят к стабилизации семейных отношений, в результате оба партнера испытывают удовлетворенность семейными отношениями. Общая ценностно-смысловая направленность супругов приводит к стабилизации отношений

и снижает риски конфликтного взаимодействия (Kabakova, 2018).

Для развития гармоничных семейных отношений важно, чтобы супруги были совместимы. Совместимость проявляется в общности интересов и ценностей, супруги чувствуют себя как единое целое, они ощущают сходные чувства и эмоции, реализуют общую систему потребностей (Кабакова, 2014).

Супружеские отношения не стабильны, они могут меняться из года в год, переходить в различные состояния. Супруги в процессе совместной жизнедеятельности развиваются, становятся профессионалами, получают жизненный опыт, меняют свой социальный и материальный статус. Все это требует от супругов способности решать новые возникающие в настоящий момент времени задачи, преодолевать трудности и достигать конкретных целей (Сатир, 2000).

При этом характер супружеских отношений и модель брака определяются не только социально-исторической ситуацией определенного

общества, но и личностными особенностями самих супругов, в частности, их системой ценностей, мировоззрением. Значительное влияние на систему ценностей и мировоззрения личности оказывают нормы и ценности родительской семьи (Кабакова, 2015).

Разные авторы выделяют различные уровни супружеских отношений. Так, С.В. Петрушин считает, что в семейных отношениях в целостности можно выделить три относительно самостоятельных уровня: социальный, эмоциональный и сексуальный (Петрушин, 2014). Т.М. Трапезникова выделяет в супружеских отношениях четыре уровня: психосексуальный, индивидуально-личностный, поведенческий и нравственный (Трапезникова, 2000). Другие авторы в супружестве выделяют четыре достаточно независимых уровня отношений: психофизиологический, психологический, социально-психологический, социокультурный. Последняя система дает наиболее широкое и часто используемое описание уровней супружеских отношений (Обозов и Обозова, 1981). Семейная система, как любая другая система, функционирует под воздействием двух законов: закона гомеостаза и закона развития. Закон гомеостаза означает, что семейная система стремится остаться на данной точке своего развития. Согласно закону развития, каждая семейная система должна пройти свой жизненный цикл, т.е. некую последовательность смены событий и стадий. Благополучное развитие предполагает структурные изменения во взаимоотношениях (Обозова, 1984).

Человек может быть удовлетворен своей жизнью тогда, когда у него есть возможность удовлетворить потребность в саморазвитии, делать лишь то, что не противоречит его системе ценностей и смыслов. Если у супругов общая система ценностей и смыслов, то семья может быть сплоченной, единой. По мере взаимодействия друг с другом, на протяжении становления семьи у супругов появляются общие ценности. Ценностные ориентации оказывают существенное влияние на оценку супругами различных сторон жизнедеятельности, они определяют значимость тех или иных сфер, способов действия, условий. Система ценностей позволяет выделить доминирующие и важные сферы, которые влияют на взаимоотношения супругов.

Наиболее развернутое изучение проблемы супружеских отношений и семьи в целом было рассмотрено в трудах казахстанского ученого М.П. Кабаковой. Автор считает, что «процесс стабилизации супружеских отношений опреде-

ляется психологической структурой, факторами и механизмами жизнедеятельности семьи как особой, уникальной в своем роде, системы, обладающей своей неповторимой спецификой, и рассматриваемой нами как совокупный субъект совместной жизнедеятельности» (Кабакова, 2015).

Методологическую основу нашей работы составили труды, изучающие психологические феномены супружества (Алешина, 1999.), теории межличностных отношений (Обозов, 2008) и положение о семье как совокупном субъекте совместной жизнедеятельности (Кабакова, 2018).

Если рассматривать семейные отношения, как систему различных видов отношений, то можно выделить три основных составляющих этой системы: отношения между супругами, детско-родительские отношения, отношения между детьми.

Все перечисленные аспекты определили наше исследовательское поле, которое заключается в изучении супружеских отношений после рождения первого ребенка.

В период появления ребенка в семье происходят изменения в отношениях между супругами, возникают новые формы отношений, связанные с уходом за ребенком, выполнением родительской функции. У супругов расширяется диапазон обязанностей, семейная жизнь становится четко структурированной и подчиненной реализации потребностей ребенка (Николс, Шварц, 2004).

Рождение первого ребенка – этап семейного развития, этап изменений во взаимоотношениях между супругами. В первую очередь разрушаются установившиеся ролевые системы. Родители приобретают новую роль – отца и матери, а роли мужа и жены уходят на второй план. Если супруги на этапе подготовки к рождению ребенка начинают привыкать к новым ролям, то кризиса в отношениях можно избежать. Но, как правило, женщина поглощена новой ролью «матери», забывает о своей роли «жены», что отражается на отношениях с супругом. Ребенок зависит от нее физически и психологически. Если женщина полностью переключается с супруга на ребенка, то мужчина может самоустраниться. Мужчины испытывают напряженность, возникают обиды, которые трансформируются в конфликтное поведение. Женщина начинает испытывать негативные переживания, так как ей приходится подстраиваться под потребности и супруга, и ребенка. Для гармоничных отношений в семье женщина должна успешно сочетать в себе две роли: матери и жены. Ребенок требует большого

внимания, терпения, но супружеские отношения нуждаются в поддержке. Эти проблемы могут не возникнуть, если мужчина будет оказывать психологическую помощь, поддерживать женщину, помогать ей с домашним хозяйством (Андреева, 1998).

У супругов с рождением ребенка появляется новая позиция – родительство. Они испытывают разнообразную гамму чувств: гордость, радость, ответственность. Но данные чувства сопровождаются расширенными обязанностями, связанными с развитием и воспитанием ребенка.

Таким образом, после рождения первого ребенка супруги должны переструктурировать собственную идентичность, сформировать адекватные представления о собственном родительстве с учетом особенностей реального взаимодействия с ребенком.

Многие исследователи считают, что появление ребенка приводит к сплочению семьи, снижается конфликтность, усиливаются благоприятные факторы, влияющие на взаимоотношения супругов.

Происходят социальные изменения вне семьи. Супругам приходится изменять систему отношений с внешним окружением. Особая нагрузка приходится на женщину, так как с рождением ребенка она меняет профессиональный статус на семейный. Женщина начинает переживать по поводу снижения профессиональных способностей, ограничения возможностей в росте и развитии (Андреева, Толстова, 2001).

В первый период жизни ребенка важно обеспечить ребенка ощущением надежности, любви за счет расширения эмоционального диапазона родителей. Забота родителей, их чувствительность и эмоциональность приводят к формированию чувства свободы, принятия и доверия у ребенка. Ребенок начинает понимать причинно-следственные связи, четко структурирует пространство (Голод, 1984).

Ребенок должен быть свободен, у него должна быть возможность развиваться по своим естественным механизмам. Если свободы у ребенка слишком много и родители не заинтересованы в близких отношениях с ним, то может возникнуть чувство отчуждения у ребенка. Если свободы у ребенка очень мало, то возникает излишняя забота, ребенок начинает заменять родителей отношения между ними (Гроздова, Лидерс, 1997).

Таким образом, можно отметить некоторые особенности, которые проявляются в семьях после рождения ребенка. Происходит процесс традиционализации семьи и семейных отношений.

В семьях возрастает половой диморфизм, закрепляется четкая роль женщины. Семейные роли становятся более ригидными. В семьях начинает меняться режим труда и отдыха, сокращается время на развлечения и общения, увеличивается количество домашних дел. Напряженность в семье возрастает, возникает чувство повышенной тревожности и ответственности за семью (особенно у женщины). У супругов возрастает дефицит времени на себя, они перестают часто общаться друг с другом, в основном общение сводится к проблемам, связанным с жизнью и здоровьем ребенка. Если супруг не выполняет активной родительской функции, возникают конфликты. Отец может испытывать ревность, и даже зависть к ребенку, к тем эмоциональным отношениям, которые возникают у ребенка с матерью. Все эти ситуации приводят к деструктивным изменениям в семье.

Рождение первого ребенка приводит к появлению выраженных физических, нравственных и эмоциональных нагрузок, нарушается сон, ритм жизни, увеличиваются финансовые нагрузки, взаимоотношения супругов начинают носить конфликтный и напряженный характер, возникают затруднения в распределении обязанностей. Женщина чувствует усталость и напряженность, мужчина не получает должного внимания и заботы, и оба испытывают ощущение ограничения свободы. Многие авторы отмечают, что с появлением первого ребенка отношения между супругами становятся более слабыми, теряется психологическая близость, в центре внимания теперь не отношения супругов, а сам ребенок, который требует поддержки и заботы со стороны родителей.

В своих исследованиях Ю.Е. Алешина отмечает, что при появлении на свет первого ребенка забота и уход за ним ложатся на мать, соответственно семейные роли становятся четко направленными и распределяются на основе половых признаков. Мужчина становится направленным вовне, он реализует инструментальную функцию, на его плечи ложится обеспечение семьи. А женщина выполняет экспрессивную функцию, она ориентирована на семейные проблемы, обеспечивает уют и комфорт в семье. Рождение ребенка приводит к усилению и стабилизации полоролевых установок (Алешина, 2004).

Рождение ребенка влечет за собой изменение структуры семьи, расширение некоторых границ, при сужении личного пространства супругов. Те формы отношений, которые были вы-

работаны мужем и женой до рождения ребенка, перестают функционировать и требуется выработка новых форм взаимодействия. В семье появляются новые проблемы, ситуации, которые приводят к изменению функционирования семьи. Но реструктуризация семьи требует особых усилий от обоих супругов, иначе может возникнуть угроза распада семьи. Рождение первого ребенка в молодой семье может стать фактором изменения супружеских отношений (Бароян, Кабакова, 2017).

Таким образом, можно отметить, что рождение ребенка приводит к серьезным изменениям в структуре и функционировании семьи. Супруги должны научиться выполнять не только уже знакомые роли, но и осваивать новые роли, связанные с родительство. У супругов уменьшается свободное время, происходит переоценка профессиональных потребностей, усиливаются полоролевые стереотипы. Все это, в конечном счете, отражается на взаимоотношениях супругов.

В связи с вышеизложенным, целью нашего исследования стало изучение супружеских взаимоотношений после рождения первого ребенка.

Объектом исследования является семья как психологическая система.

В качестве предмета исследования рассматривались взаимоотношения между супругами после рождения первого ребёнка.

Гипотеза исследования. Мы предполагаем, что супружеские отношения будут благополучными после рождения первого ребенка, если родители ориентированы на оптимальный эмоциональный контакт с ребенком.

Материалы и методы

Для проверки выдвинутой гипотезы и реализации поставленных задач были использованы следующие методы:

1. Для изучения родительских установок к разным сторонам семейной жизни мы использовали методику PARI (Parental Attitude Research Instrument), авторы – Е.С. Шефер; Р.К. Белл; адаптирован Т.В. Нещерет. В методике выделены 23 аспекта-признака, касающихся разных сторон отношений родителей к ребенку и жизни в семье. Из них – 8 признаков описывают отношение к семейной роли и 15 – касаются родительско-детских отношений. Эти 15 признаков делятся на 3 группы: I – оптимальный эмоциональный контакт, II – излишняя эмоциональная дистанция с ребенком; III – излишняя концентрация на ребенке.

2. Для определения согласованности семейных ценностей и ролевых установок в супружеской паре нами использовалась методика «РОП», разработанная А.Н. Волковой. Методика «РОП» позволяет определить представления супругов о значимости в семейной жизни сексуальных отношений, личностной общности мужа и жены, родительских обязанностей, профессиональных интересов каждого из супругов, хозяйственно-бытового обслуживания, моральной и эмоциональной поддержки, внешней привлекательности партнеров. Эти показатели, отражая основные функции семьи, составляют шкалу семейных ценностей (ШСЦ).

Представления супругов о желаемом распределении ролей между мужем и женой при реализации семейных функций объединены шкалой ролевых ожиданий и притязаний (ШРОП).

Характер супружеских отношений во многом зависит от степени согласованности семейных ценностей мужа и жены и ролевых представлений о том, кто и в какой степени отвечает за выполнение тех или иных обязанностей. Адекватность ролевого поведения супругов зависит от соответствия ролевых ожиданий (ожидание мужа или жены от партнера активного выполнения тех или иных семейных обязанностей) ролевым притязаниям супругов, личная готовность каждого из партнеров выполнять семейные роли.

Полученные в результате исследования данные были обработаны с помощью методов математической статистики.

Для выявления статистических различий использовался U-критерий Манна Уитни (Statistica 6).

В исследовании приняли участие 30 семейных пар в возрасте 23-35 лет. Обязательными условиями были: совместное проживание супругов и наличие одного ребенка до года.

Результаты и обсуждение

1. Анализируя результаты по методике PARI (Parental Attitude Research Instrument), в контексте отношения к семейной роли в группе мужчин были выявлены следующие особенности.

У мужчин высокие значения получены по таким шкалам, как сверхавторитет родителей, независимость матери, ощущение самопожертвования. Это говорит о том, что мужчины в семьях, где появился первый ребенок, отмечают важность родительской функции, считают, что с самого рождения ребенка важно, чтобы родители были авторитетом и направляли ребенка.

Мужчины отмечают выраженную несамостоятельность матери в период рождения ребенка. По их мнению, жены требуют от них повышенного внимания, помощи и заботы. Высокая ответственность в роли родителей приводит к появлению ощущения самопожертвования у данной категории мужчин. Они считают, что отдают очень много и часто ничего не получают взамен.

По шкале зависимость от семьи 70% мужчин имеют высокие значения. Они отмечают, что семья имеет значение в их жизни и подстраивают свою жизнь под интересы семьи, а также ориентированы на реализацию собственных потребностей.

20% испытуемых имеют средние значения по шкале зависимости от семьи и 10% мужчин отмечают, что не испытывают зависимости от семьи, семейные отношения не ограничивают их и позволяют им реализовывать собственные потребности.

По шкале самопожертвования у 60% мужчин выявлены высокие значения, они считают, что ради семьи жертвуют многим, живут в рамках интересов семьи. 40% испытуемых имеют средние значения по данной шкале, в некоторых ситуациях могут испытывать чувство самопожертвования, но в целом считают, что живут полной жизнью.

По шкале семейные конфликты у 60% мужчин выявлены средние значения, испытуемые не оценивают семейные отношения как высоко конфликтные, но при этом отмечают, что некоторые ситуации, например бытовые или хозяйственные, приводят к конфликтам. У 40% мужчин выявлены высокие значения по шкале семейные конфликты. Они отмечают, что взаимоотношения в семье носят конфликтный характер.

По шкале сверхавторитет родителей у 90% мужчин выявлены высокие значения. Для них важна роль авторитетного родителя, они считают, что родительство является важной функцией. У 10% мужчин по данной шкале средние значения, что может говорить о значимости родительской функции для мужчин, но не главенствующей.

По шкале неудовлетворенность ролью хозяйки у 80% мужчин выявлены средние значения. Эти мужчины считают, что супруга в целом справляется с ролью хозяйки, хотя иногда эта роль приносит некоторые трудности и конфликты в семью. У 20% испытуемых выявлены высокие показатели по данной шкале. Эти мужчины не испытывают удовлетворенности от той роли, которую сейчас реализуют их супруги.

По шкале безучастности мужа у 80% мужчин выявлены средние значения, они считают, что мужчина не должен быть полностью погружен в проблемы семьи, только сложные ситуации должны решаться главой семьи. У 20% мужчин выявлены высокие значения, он не обязан помогать супруге, его функция связана с обеспечением семьи материальными средствами.

По шкале доминирования матери у 80% мужчин выявлены средние значения. Мужчины отмечают, что женщина в семье не всегда должна доминировать, но есть сферы, например хозяйство, воспитание детей, где роль женщины главенствующая. У 20% мужчин выявлены низкие значения по данной шкале. В семье доминирующую роль должен выполнять мужчина, а женщина должна помогать в ее реализации.

По шкале несамостоятельности матери у 100% мужчин выявлены высокие значения. Все испытуемые отмечают, что женщины в целом не самостоятельны в семейных отношениях, требуют внимания и помощи со стороны мужчин.

Анализируя показатель отношения родителей к ребенку в группе мужчин, мы выявили следующие особенности (рисунок 1).

У мужчин доминирует показатель вербализации, они считают, что необходимо постоянно взаимодействовать с ребенком, обсуждать с ним все возможные трудности, жизненные ситуации, проблемы. Ребенок заслуживает равных отношений, и должен в целом иметь такие же права и обязанности в будущем, как и родитель. Родители должны развивать активность ребенка, для его успешной социализации в обществе. Мужчины опасаются обидеть ребенка, поэтому ориентированы на позитивное общение.

Таким образом, мы видим, что мужчины в отношении семейной роли ориентированы на родительский авторитет, чувствуют ответственность за семью, при этом испытывают ощущение самопожертвования. В отношении ребенка отмечен оптимальный эмоциональный контакт, мужчины считают важным общаться с ребенком на равных. Для мужчин важно вербализовать собственные чувства во взаимодействии с ребенком, важно хвалить ребенка за успехи, указывать на его неудачи, корректировать его действия.

Анализируя результаты по методике по методике PARI (Parental Attitude Research Instrument), в контексте отношения к семейной роли в группе женщин были выявлены следующие особенности.

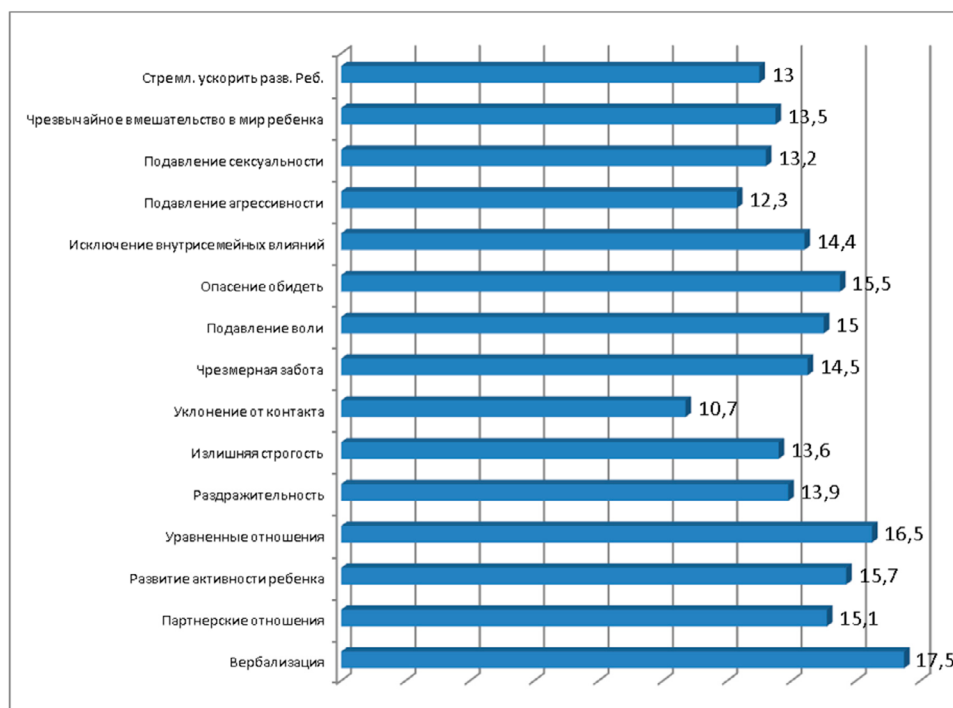


Рисунок 1 – Показатели по шкалам отношения к ребенку в группе мужчин

У женщин высокие значения получены по таким шкалам, как несамостоятельность матери, сверхавторитет родителей, семейные конфликты. Это говорит о том, что женщины в семьях, где появился первый ребенок, отмечают выраженную несамостоятельность матери. Женщины в семье зависимы от окружающих (в том числе от супруга и ребенка), испытывают ощущение дискомфорта, не могут принять самостоятельных решений. Женщины отмечают важность родительской функции и считают, что с самого рождения ребенка важно, чтобы родители были авторитетом для него.

Кроме того, женщины отмечают, что в настоящее время в семье выражена конфликтная обстановка, которая возникает на почве бытовых вопросов, вопросов воспитания ребенка, ведения хозяйства, распределения обязанностей и т.д.

По шкале зависимость от семьи 50% женщин имеют высокие значения. Семья имеет важное значение в их жизни, они подстраивают свою жизнь под интересы семьи, ориентированы на реализацию не собственных потребностей, а потребностей семьи. 40% испытуемых имеют средние значения по шкале зависимости от семьи. Женщины чувствуют некоторую степень зависимости от семьи, но она не выражена. 10% женщин отмечают, что не испытывают зависимости

от семьи, семейные отношения не ограничивают их и позволяют им реализовывать собственные потребности.

По шкале ощущения самопожертвования у 60% женщин выявлены высокие значения. Они считают, что ради семьи жертвуют многим, ориентированы на полное погружение в семейные роли и снижение социальной активности в других сферах жизни. 40% женщин имеют средние значения по данной шкале. Семья ограничила их возможности, иногда приходится идти на жертвы, но есть возможность реализоваться не только в семейной сфере.

По шкале семейные конфликты 80% женщин имеют высокие показатели. Они считают, что семейное взаимодействие носит конфликтный характер. У 20% женщин выявлены средние значения. Они оценивают уровень конфликтности в семье как не высокий, и отмечают, что конфликты в семье существуют, но они разрешимы.

По шкале сверхавторитет родителей у 90% женщин выявлены высокие показатели. Женщины считают, что родительство требует от них выполнения конкретных функций для поддержания собственного авторитета. У 10% испытуемых выявлены средние значения по шкале и на данный момент авторитет родителей не имеет столь высокого значения.

По шкале неудовлетворенности ролью хозяйки у 50% испытуемых выявлены высокие значения. Они считают, что не справляются с функцией хозяйки, эта роль ограничивает их, не дает им развиваться и реализовываться в других сферах. У 30% женщин выявлены средние значения, они могли бы быть лучшими хозяйками, но не считают эту роль главной в семейных отношениях. У 20% женщин выявлены низкие значения, которые удовлетворены ролью хозяйки.

По шкале безучастность мужа 70% женщин показали средние результаты. Женщины не совсем довольны той ролью, которую выполняет их супруг, они считают, что необходимо в некоторых сферах расширить круг обязанностей супруга. У 30% женщин выявлены высокие показатели по данной шкале. Они считают, что мужчины не выполняют семейные обязанности, не помогают, и больше ориентированы на реали-

зацию собственных интересов, а не интересов семьи.

У 50% женщин выявлены средние значения по шкале доминирования матери. Они считают, что в настоящее время в семье чаще встречаются ситуации в которых доминирует мать, например, ситуации связанные с заботой о ребенке.

20% женщин имеют высокие показатели по данной шкале, они доминируют в семье и решают практически все вопросы, возникающие в семейной жизни.

100% женщин обнаружили высокие показатели по шкале несамостоятельность матери. Они на данный момент времени не способны принимать самостоятельные решения, зависимы от мнения окружающих и от ситуаций, в которой они находятся. Детальный анализ по шкалам отношения к ребенку выявил следующие особенности в группе женщин, которые отражены на рисунке 2.

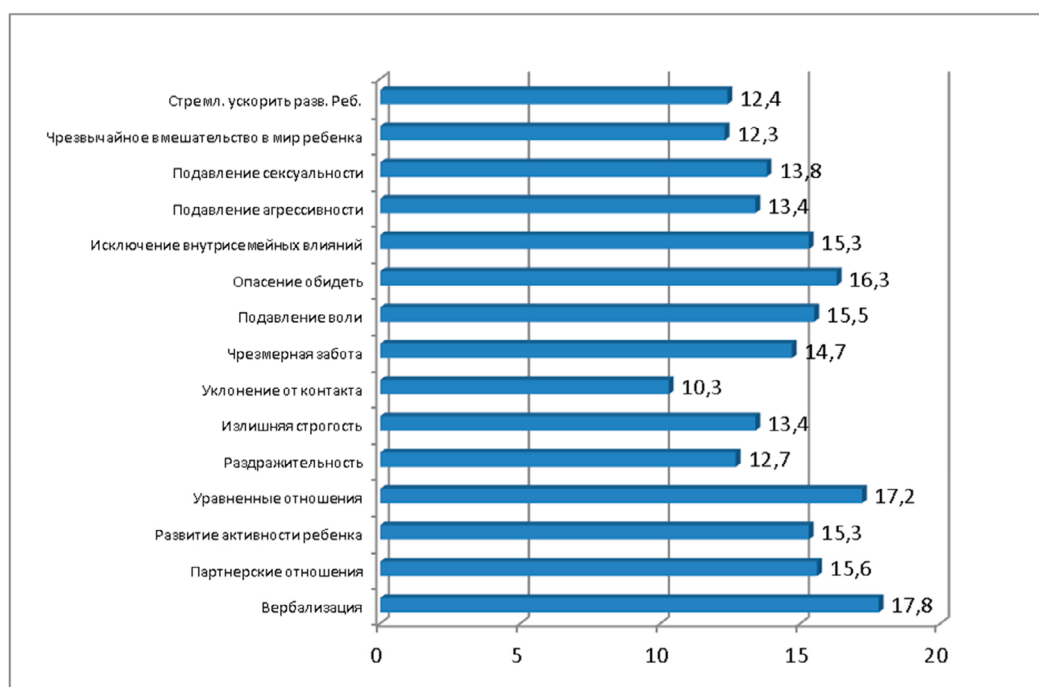


Рисунок 2 – Показатели по шкалам отношения к ребенку в группе женщин

У женщин в отношении к ребенку доминируют следующие показатели. Показатель вербализации – женщины считают, что общение с ребенком, выражение собственных чувств и эмоций имеет важное значения в воспитании. У ребенка и у родителя должны быть одинаковые права и обязанности. Женщины ориентированы на безопасное общение с собственным ребен-

ком, считают, что родители должны контролировать общение с ребенком и не совершать тех действий, которые могут обидеть или расстроить собственного ребенка. Женщины отмечают, что отношения с ребенком должны строиться на принципах партнерства и равенства, что предполагает открытое обсуждение в семье ситуаций разного характера и принятия общего для семьи

решения с учетом детских пожеланий. Для повышения адаптивных способностей важно развивать активность ребенка.

Таким образом, у женщин выявлены признаки несамостоятельности, зависимости от других, супружеские взаимоотношения связывают с конфликтами, выражена значимость роли родительства. В отношении ребенка выявлена ориентация на оптимальный эмоциональный контакт, для них важно равенство в отношениях, организация активной среды для развития ребенка.

Анализируя результаты исследования по методике «Рольные ожидания и притязания в браке» (РОП) в группе мужчин, можно отметить следующие особенности.

Для мужчин важным является установка на внешнюю социальную активность, при этом они считают, что значимая социальная активность характерна только для супруга, а активность женщины должна проявляться в семье. Мужчина в супружеских отношениях должен иметь возможность реализовываться в обществе, развиваться в профессиональном плане, участвовать в делах социального характера, быть активным не только в семье, но и вне семьи. Для мужчин важна личностная идентификация с партнером, важно чтобы супруга имела общие с ним интересы, ценности, поддерживала его в различных вопросах. Мужчины отмечают значимость хозяйственно бытовой сферы, но семейный быт должна поддерживать супруга. Для активного развития ребенка большую роль играет родительско-воспитательная сфера. Еще одной важной сферой мужчины считают эмоционально-психотерапевтическую. Они отмечают, что и мужчина, и женщина несут ответственность за сохранение и поддержание благоприятного эмоционального климата, супруги должны уметь оказать психологическую помощь в значимых ситуациях друг другу. Незначимыми сферами для мужчин стали: сфера интимно-сексуальная и сфера внешней привлекательности. При этом хотелось бы отметить низкую ролевую адекватность мужчин, их ролевые ожидания в отношении супруги, которые не совпадают с притязаниями супругов.

60% мужчин имеют средние показатели по шкале интимно-сексуальной сферы, они отмечают, что в настоящее время сексуальные отношения переходят на второй план, и хотя их значимость высока, но не является определяющей в семейных отношениях.

40% мужчин имеют низкие показатели, эти мужчины недооценивают роль сексуальных от-

ношений в браке, считают, что для брака важны другие сферы.

У 50% мужчин выявлены высокие показатели по шкале личностной идентификации с супругой. Для мужчин в браке важно, чтобы супруга имела схожие интересы и ценности, поддерживала их в делах. У 50% мужчин выявлены средние значения, для них значимо, чтобы супруга понимала и принимала их интересы и ценности, но могла иметь и собственные интересы.

По хозяйственно-бытовой сфере у 50% мужчин выявлены высокие показатели, для них большое значение имеет организация быта, они ориентированы на активное участие в решении бытовых и хозяйственных вопросов. У 50% мужчин выявлены средние значения и роль в ее успешной реализации отдают женщине.

По шкале родительско-воспитательной сферы у 50% мужчин выявлены высокие показатели. Мужчины считают родительство основной функцией в семье, для них важно стать хорошим отцом. У 50% мужчин выявлены средние значения по данной шкале, они считают, что родительская функция должна реализовываться в первую очередь со стороны женщин, а мужчина должен помогать в ее реализации.

По шкале социальной активности у 70% мужчин выявлены высокие показатели, для них важно, чтобы и мужчина и женщина в семье могли реализовывать активную социальную позицию, развиваться как профессионалы, активно участвовать в жизни общества, а не только семьи. У 30% мужчин выявлены средние значения по данной шкале, при этом активная социальная позиция важна больше для мужчины, чем для женщины.

По шкале эмоционально-психотерапевтической у 50% мужчин высокие показатели. Мужчины считают, что оба супруга несут ответственность за сохранение и поддержание психологического климата в семье. У 50% мужчин выявлены средние значения, которые придерживаются мнения, что женщина должна играть роль «домашнего психолога» и создавать для него психологически комфортные условия в семье.

По шкале внешней привлекательности у 70% мужчин выявлены средние значения, они считают, что внешность – не самый важный показатель благополучия семьи, хотя привлекательность может помочь партнерам чувствовать себя уверенным. У 30% мужчин выявлены высокие показатели, которые считают, что мужчина и женщина должны следить за своей внешностью, быть современными, модными.

Таким образом, мы видим, что у мужчин представления о супружеских отношениях связаны с возможностью реализовывать себя как в браке, так в социальном пространстве, быть успешным профессионалом.

Для женщин важной является эмоционально-психотерапевтическая сфера, им важно, чтобы в семье были психологически благополучные отношения, чтобы и супруг, и супруга могли оказать психологическую помощь и поддержку в значимых ситуациях. Для женщин важна социальная активность в семье. Женщины в супружеских отношениях должны иметь возможность реализовываться в обществе, развиваться в профессиональном плане, участвовать в делах социального характера, быть активным не только в семье, но и вне семьи. Для женщин в целом важна родительско-воспитательная сфера, они считают, что важным предназначением супругов является быть хорошими родителями. При этом отмечается низкая ролевая адекватность женщин, их ролевые ожидания в отношении супруга не совпадают с притязаниями самих мужчин.

У 60% женщин по шкале интимно-сексуальной выявлены низкие значения. Незначимой сферой для женщин является интимно-сексуальная, они недооценивают роль сексуальных отношений в браке, считают, что для брака важны другие сферы. У 20% женщин выявлены средние значения, они считают, что сексуальная сфера значима для семейных отношений, но не является ведущей. 20% женщин считают, что сексуальная сфера является одной из самых значимых, гармоничные отношения в семье не могут быть реализованы без этой сферы.

По шкале личностной идентификации с супругом у 60% женщин выявлены высокие показатели. Успешный брак тот, в котором у обоих партнеров общая система интересов, ценностей и потребностей. У 30% женщин выявлены средние значения. Для них важно, чтобы супруг понимал и принимал их интересы и ценности, но мог иметь свои собственные интересы. У 10% женщин выявлены низкие показатели, они ориентированы на личностную автономность, считают, что в семье общность интересов и ценностей будет мешать развитию.

По шкале хозяйственно-бытовая у 60% женщин выявлены средние значения. Женщины считают бытовую сферу значимой, а роль в ее успешной реализации отдают женщине. У 40% женщин выявлены высокие показатели по данной шкале, они считают, что реализация хозяй-

ственной функции будет способствовать благополучию семейных отношений.

По родительско-воспитательной сфере у 50% женщин выявлены высокие показатели, что самым значимым в семье является родительство, жизнедеятельность в семье должна сводиться к воспитанию будущего поколения. У 50% женщин выявлены средние показатели, родительская функция должна реализовываться в первую очередь со стороны женщины, а мужчина должен помогать в ее реализации.

По шкале социальной активности у 60% женщин выявлены средние значения, семья должна способствовать росту социальной активности, но для женщины главное реализация должна проходить в семейной жизни. У 40% женщин выявлены высокие показатели, для них важно, чтобы и мужчина и женщина в семье могли реализовывать активную социальную позицию, развиваться как профессионалы, активно участвовать в жизни общества, а не только семьи.

По шкале эмоционально-психотерапевтической у 70% женщин выявлены высокие показатели. Климат в семье является определяющим в отношениях, каждый член семьи должен поддерживать и сохранять благоприятную психологическую атмосферу, каждый из супругов может реализовывать роль «домашнего психолога». У 30% женщин выявлены средние значения. Мужчина должен играть роль «домашнего психолога», а женщина должна чувствовать себя в семье психологически комфортно.

По шкале внешней привлекательности у 50% женщин выявлены высокие показатели, они считают внешнюю привлекательность супругов важной составляющей благополучных отношений. У 50% женщин выявлены средние показатели, они должны быть привлекательными, следить за модой, а мужчинам это делать не обязательно.

Таким образом, у женщин благополучные супружеские отношения связаны с общностью интересов и ценностей партнеров, а также важной ролью и мужчины и женщины в поддержании и сохранении благоприятного эмоционального и психологического климата в семье.

Выводы

Человек находится в семье в течение всей своей жизни. Значимость семьи, ее сложная структура, многозначность, а также проблематичность приводят к тому, что появляются разные взгляды на проблему семьи, исследователи предлагают различные подходы к изучению се-

ми, дают разные определения. Во всех исследованиях, в которых отмечается семья, она рассматривается как институт общества, как один из видов малых групп с различными взаимоотношениями.

Можно отметить, некоторые особенности, которые проявляются в семьях после рождения ребенка. Происходит процесс традиционализации семьи и семейных отношений. В семьях возрастает половой диморфизм, закрепляется четкая роль женщины. Семейные роли становятся более ригидными. В семьях начинает меняться режим труда и отдыха, сокращается время на развлечения и общения, увеличивается количество домашних дел. Напряженность в семье возрастает, возникает чувство повышенной тревожности и ответственности за семью (особенно у женщины). У супругов возрастает дефицит времени на себя, они перестают часто общаться друг с другом, в основном общение сводится к проблемам, связанным с жизнью и здоровьем ребенка. Если супруг не выполняет активной родительской функции, возникают конфликты.

Рождение первого ребенка приводит к появлению выраженных физических, нравственных и эмоциональных нагрузок, нарушается сон, ритм жизни, увеличиваются материальные нагрузки, взаимоотношения супругов начинают носить конфликтный и напряженный характер, возникают затруднения в распределении обязанностей. Женщина чувствует усталость и напряженность, мужчина не получает должного внимания, и оба испытывают ощущения ограничения свободы. В центре внимания теперь не отношения супругов, а сам ребенок, который требует поддержки и заботы со стороны родителей.

Анализ полученных в ходе исследования результатов позволил нам сделать некоторые выводы:

1. По методике PARI у мужчин выявлены следующие особенности:

- мужчины в отношении семейной роли ориентированы на родительский авторитет, чувствуют ответственность за семью, при этом испытывают ощущение самопожертвования;

- в отношении ребенка отмечен оптимальный эмоциональный контакт, мужчины считают важным общаться с ребенком на равных;

- у женщин выявлены признаки несамостоятельности, зависимости от других, супружеские взаимоотношения связывают с конфликтами, выражена значимость роли родительства на данный момент;

- в отношении ребенка выявлена ориентация на оптимальный эмоциональный контакт,

для них важно равенство в отношениях, организация активной среды для развития ребенка.

Статистический анализ по методике PARI у мужчин и женщин выявил различия по шкале семейные роли и по шкале семейные конфликты. У женщин показатели по данным шкалам статистически выше, чем у мужчин. Женщины отмечают, что семейные отношения чаще реализуются в конфликтной форме. Конфликты возникают в различных сферах семейного взаимодействия, и чаще инициатива исходит от самих женщин. Тогда как мужчины не считают, что выполнение семейных ролей влечет за собой конфликты.

Статистических различий по шкалам отношения к ребенку выявлено не было. И мужчины, и женщины ориентированы на оптимальный эмоциональный контакт с ребенком, отмечают значимость непосредственного общения с ребенком, отмечают, что ребенок в семье должен иметь равные позиции с родителями, а родители должны создавать все условия для развития социальной активности ребенка, помогать ему в реализации собственных планов.

2. По методике РОП у мужчин выявлены следующие особенности:

- у мужчин представления о супружеских отношениях связаны с возможностью в браке реализовывать себя в социальном пространстве, быть успешным профессионалом;

- у женщин благополучные супружеские отношения связаны с общностью интересов и ценностей партнеров, а также важной ролью и мужчины, и женщины в поддержании и сохранении благоприятного эмоционального и психологического климата в семье.

Статистический анализ по методике РОП выявил некоторые различия в ролевых ожиданиях и притязаниях у мужчин и женщин. Для женщин статистически более значима эмоционально-психотерапевтическая сфера. Женщины считают, что и мужчины, и женщины должны создавать благоприятные психологические условия в семье, могут быть «домашними психологами». Тогда как мужчины считают, что эта роль должна лежать на женщине, именно она отвечает за благоприятный психологический климат.

Таким образом, можно отметить, что рождение ребенка приводит к серьезным изменениям в структуре и функционировании семьи. Данные эмпирических исследований, проводимых не только в Казахстане, но и в мире, показывают, что с каждым годом увеличивается количество разводов, особенно в тех семьях, где имеются

дети. Супруги должны научиться выполнять не только уже знакомые роли, но и осваивать новые роли, связанные с родительством. У супругов уменьшается свободное время, происходит переоценка профессиональных потребностей, усиливаются полоролевые стереотипы. Все это, в конечном счете, отражается на взаимоотношениях супругов. Результаты, полученные в рабо-

те, могут быть полезны в рамках чтения курса по психологии семьи и брака, а также для организации практической работы с семьями, в период появления первого ребенка.

Полученные результаты подтверждают теоретические изыскания о том, что изменения в одной подсистеме семьи влекут за собой трансформацию всей системы.

Литература

- Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное консультирование. – М.: Независимая фирма «Класс», 2004. – 208 с.
- Андреева Т.В. Социальная психология семейных отношений. – СПб.: Изд-во СПбГУ, 1998. – 244 с.
- Андреева Т.В., Толстова А.В. Темперамент супругов и совместимость в браке // Ананьевские чтения-2001. Тез. научн. конф. – СПб.: СПбГУ, 2001. – С. 207-208.
- Бароян О.Л., Кабакова М.П. Рождение первого ребенка в семье как фактор изменения супружеских отношений // Материалы международной научной конференции студентов и молодых ученых «Фараби алемии». Том 2. – Алматы, 2017. – С. 101-104.
- Голод С. И. Стабильность семьи: социальный и демографический аспекты. – Л.: Наука: Ленингр. отд-ние, 1984. – 136 с.
- Гроздова Е.В., Лидерс А.Г. Комплементарность супругов и удовлетворенность браком // Семейная психология и семейная терапия. – 1997. – №2. – С.40-55.
- Kabakova M.P. Psychological aspects of marital relationships stabilization: monograph. – Almaty: Kazakh university, 2018. – 192 p.
- Кабакова М.П. Психологические аспекты стабилизации супружеских отношений: монография. – Алматы: Казак университеті, 2015. – 190 с.
- Кабакова М.П. Психологические особенности казахской семьи: монография. – Алматы: Казак университеті, 2018. – 288 с.
- Кабакова М.П. Психология семьи и брака: учебное пособие. – Алматы: Казак университеті, 2014. – 211 с.
- Карелин А. Большая энциклопедия психологических тестов. – М.: Эксмо, 2007. – 416 с.
- Николс М., Шварц Р. Семейная терапия. Концепция и методы. – М.: ЭКСМО, 2004. – 960 с.
- Обозов Н.Н. Межличностные отношения. – Л.: ЛГУ, 2008. – 238 с.
- Обозова А.Н. Психологические проблемы службы семьи и брака // Вопросы психологии. – 1984. – № 3. – С.104– 110.
- Обозов Н.Н., Обозова А.Н. Три подхода к исследованию психологической совместимости // Вопросы психологии. – 1981. – № 6. – С.98-101.
- Петрушин С.В. Любовь и другие человеческие отношения. – СПб.: Речь, 2006. – 144 с.
- Сатир В. Вы и ваша семья: руководство по личностному росту. – М.: Апрель Пресс: ЭКСМО-Пресс, 2000. – 320 с.
- Трапезникова Т. М. Определение согласованности семейных ценностей и ролевых установок в супружеской паре // Практикум по общей экспериментальной и прикладной психологии. – СПб.: Питер-Пресс, 2000. – С. 486-496.
- Трапезникова Т.М. Психологические аспекты семейных отношений // Вестн. С.-Петерб. ун-та. Сер.6, Философия, политология, социология, психология, право. – 1992. – Вып. 2. – С. 106-111.

References

- Aleshina Yu.E. (2004) Individualnoe i semeinoe konsultirovanie [Individual and family counseling]. – Moscow: Independent firm “Class”, 208 p.
- Andreeva T.V. (1998) Socialnaya psihologiya semeinih otnoshenii [Social psychology of family relationships]. – St. Petersburg: Publishing House of St. Petersburg State University. – 244 p.
- Andreeva T.V., Tolstova A.V. (2001) Temperament suprugov i sovmestimost v brake [Spouse temperament and marriage compatibility]. Ananiev readings-2001. - St. Petersburg: St. Petersburg State University. – 207-208 pp.
- Baroyan O.L., Kabakova M.P. (2017) Rojdenie pervogo rebenka v seme kak faktor izmeneniya suprujeskih otnoshenii [Birth of the first child in the family as a factor in changing marital relations]. Materials of the international scientific conference of students and young scientists “Farabi Alemi”. – Almati, Vol. 2, pp. 101-104.
- Golod S. I. (1984) Stabilnost semi: socialnii i demograficheskii aspekti [Family Stability: Social and demographic aspects]. – L.: Science, 136 p.
- Grozdova E.V., Liderts A.G. (1997) Komplementarnost suprugov i udovletvorennost brakom [Spouse complementarity and marriage satisfaction]. Family psychology and family therapy, No. 2, pp. 40-55.
- Kabakova M.P. (2018) Psychological aspects of marital relationships stabilization: monograph. Almaty: Kazakh university, 192 p.
- Kabakova M.P. (2015) Psihologicheskie aspekti stabilizacii suprujeskih otnoshenii: monografiya [Psychological aspects of stabilization of marital relations: monograph]. – Almaty: Kazakh University, 2015, 190 p.

- Kabakova M.P. Psihologicheskie osobennosti kazahskoї semi: monografiya [Psychological features of the kazakh family: monograph]. – Almaty: Kazakh University, 288 p.
- Kabakova M.P. (2014) Psihologiya semi i braka: uchebnoe posobie [The psychology of family and marriage: a study guide]. – Almaty: Kazakh University, 211 p.
- Karelin A. (2007) Bolshaya enciklopediya psihologicheskikh testov [Big encyclopedia of psychological tests]. Moscow: Eksmo, 416 p.
- Nikols M., Shvarc R. (2004) Semeinaya terapiya. Koncepciya i metodi [Family therapy. Concept and methods]. Moscow: EKSMO, 960 p.
- Obozov N.N. (2008) Mejlichnostnie otnosheniya [Interpersonal relationships]. Leningrad: LSU, 238 p.
- Obozova A.N. (1984) Psihologicheskie problemi slujbi semi i braka [Psychological problems of family and marriage services]. Psychology Issues, no 3, pp.104-110.
- Obozov N.N., Obozova A.N. (1981) Tri podhoda k issledovaniyu psihologicheskoi sovmestimosti [Three approaches to the study of psychological compatibility]. Psychology Issues, no 6, pp. 98-101.
- Petrushin S.V. (2006) Lyubov i drugie chelovecheskie otnosheniya [Love and other human relationships]. St. Petersburg: Speech, 144 p.
- Satir V. (2000) Vi i vasha semya_ rukovodstvo po lichnostnomu rostu [You and your Family: A guide to personal growth]. Moscow: April Press: EKSMO-Press, 320 p.
- Trapeznikova T. M. (2000) Opredelenie soglasovannosti semeinih cennostei i rolevih ustanovok v suprujeskoi pare. Praktikum po obschei eksperimentalnoi i prikladnoi psihologii [Determining the consistency of family values and role settings in a married couple]. St. Petersburg: Peter-Press, pp. 486-496.
- Trapeznikova T.M. (1992) Psihologicheskie aspekty semeinih otnoshenii [Psychological aspects of family relations]. Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta. Ser.6. Filosofiya, politologiya, sociologiya, psihologiya, pravo. Vip.2, pp.106-111.

Статья приурочена к юбилею Кабаковой Майры Победовны, которой 1 мая исполнилось 50 лет. Майра Победовна является одним из ведущих ученых, занимающихся проблемой семьи и брака в Казахстане. Труды данного автора и предложенная ею концептуальная схема анализа семьи с позиции системно-деятельного подхода стали основой исследовательского поиска и позволили рассмотреть супружеские отношения и семью как совокупный субъект совместной жизнедеятельности и сложную социально-психологическую систему.